

anmeldelse



Det levende parforhold – fra konflikt til nærvær

Af *Kirsten Seidenfaden*, psykolog og *Piet Draiby*, børnepsykiater. I samarbejde med journalist *Mette-Marie Davidsen*.

Udgivet på TV2 forlag, oktober 2007, pris 249 kr.

■ "Det levende parforhold – fra konflikt til nærvær" er den oplagte bryllupsgave (flytte-sammen-gave).

Bogens første del handler om mange af de uundgåelige konflikter, alle, der lever tæt sammen, kommer ud for. Den beskriver, i et let og uhøjtideligt sprog, hvordan det, vi fører med os, som erfaringer, gode og dårlige minder, normer og værdier, kommer til at påvirke vores liv sammen. Hvordan vi ofte synes, at fejlen for, at vi ikke har det med hinanden, som vi ønsker, ligger hos partneren.

Bogen gennemgår, godt underbygget af forskning og anerkendt litteratur, de faldgrupper mange falder i. Der gives omfattende indføring i, hvordan magtkampe opstår og udvikles. Et interessant afsnit behandler hjernens funktion, og hvordan den er styrende for vore måder at være i relationer på. Hvordan forskellighed kan føre til utryghed og kamp eller virke udviklende og give en dybere forståelse for partneren. Hvordan hundeslagsmål, med to tabere, afhjælpes.

Bogens anden del er handlingsorienteret. Den handler om at undgå faldgruberne ved at anvende den anerkendende dialog. Meget omhyggeligt giver den indføring i denne dialogform. En måde at kommunikere på, der består af, at én fortæller, mens den anden lytter med nærvær, opmærksomhed og interesse. Den lyttende har kun lov til at spørge uddybende til emnet, der fortælles om. Det opleves ofte af fortælleren som første gang, vedkommende virkelig har følt sig hørt. Ved at lytteren spejler, det vil sige gentager, så præcist som muligt, viser lytteren, at han/hun er nærværende og lyttende. Ved derefter at give

en sammenfatning, viser lytteren, at han/hun også har hørt budskabet og endelig ved at anerkende det fortalte, viser lytteren forståelse for, at det er sådan det føles at være fortælleren. Det giver samtidig lytteren en ny indsigt, en forståelse for, at det er sådan partneren ser og forstår verden.

Afsnittet er meget omhyggeligt forklaret, med levende, illustrative eksempler. Alligevel har jeg mine tvivl om, hvorvidt et par, der er begyndt at have det svært med hinanden, vil kunne bruge denne dialogform, uden guidning, i begyndelsen.

Derfor foreslår jeg den som bryllupsgave eller flytte-sammen-gave. Den anerkendende dialog er en samtaleform, man kan hygge sig med i begyndelsen. Når parret fx har lyst til at fortælle hinanden om fortidsminder eller fremtidsdrømme. Den er et redskab, man kan udvikle sammen, som kan blive yderst anvendeligt, når vanskelighederne viser sig.

Men bedst, ja, nærmest uundværlig, tror jeg bogen vil være som opfølgning på en parweekend, som udbydes dels af "Center for Relationsfokuseret Terapi", dels af andre terapeuter uddannet med Imago relations-terapi som metode. Men den vil også være til stor hjælp for par, der går i parterapi, så de roligt i egne omgivelser kan tilegne sig baggrundsviden og videreudvikle dialogformen tilpasset deres relation og det parforhold, de gerne vil have.

Anmelder:
Emilie Melchior
jordemoder og familie- og parterapeut



VIL DU ANMELDE EN BOG?

Anmeldelse af bøger mv. har længe været stedmoderligt behandlet i Tidsskrift for Jordemødre. Det vil vi gøre noget ved i et samspil mellem hjemmesiden, www.jordemoderforeningen.dk, og bladet.

Fremover lægger vi titler på de bøger, videoer mv., som redaktionen modtager, ud på nettet. Hvis du er bekendt med udgivelser, der er relevante for jordemødre, men som ikke fremgår af listen, så kontakt redaktøren. Forlagene er oftest interesserede i at få en omtale i bladet.

Hvis du er interesseret i en titel og indstillet på at skrive en anmeldelse/omtale af bogen, så skriv til:

amk@jordemoderforeningen.dk under emnet **Anmeldelse**.

Hvis ikke bogen allerede er optaget, sender vi den til dig.

Vi forventer at få en anmeldelse/omtale retur inden for otte uger. Til gengæld må du beholde bogen.

Du finder en manuskriptvejledning for anmeldelser på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser.

Anmeldelser/omtaler bringes på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser eller i bladet.

amk