

NÅR TO BLIVER TRE

Forældreskabet giver en masse nye oplevelser og kærlighed, men også udfordringer og krav om anderledes prioriteringer og samværsformer. To psykologer har forfattet en bog, som forbereder de kommende forældre på situationen.

Dette er en spændende og anderledes bog: "Når to bliver tre – At skabe en familie sammen" (Gyldendal, 2006). Som læser fornemmer man fra første færd, at forfatterne Lisbeth Liebmann og Gitte Haag forsøger den vanskelige skrivekunst, det er at forene et meget personligt udgangspunkt med en stærk faglighed. Bogens tone er en meget ægte kombination af private oplevelser og kliniske erfaringer fra de to psykologers praksis. Efter de 12 kapitler sidder man tilbage med en klar oplevelse af, at forbindelsen mellem det personlige og det faglige er lykkedes i sjælden grad.

Mange bøger har gennem tiden henvendt sig til kommende og nybagte forældre med råd og vejledning om, hvorledes børn kan forstås, og hvad de har brug for. Denne bog omhandler de ændringer og nye betingelser, parret kommer ud for, når de bliver forældre.

Det er velkendt, at når et par får børn og derved bliver tre, begynder (familie-)livet at se anderledes ud. Og vi ved, at denne selvfølgelig alligevel kommer bag på mange – måske de fleste? Prioriteringer må ændres, opmærksomheden må fordeles på en ny måde, forpligtelserne bliver tydeligere, og værdierne bliver sat på prøve. De romantiske forestillinger om den lykkelige familie mødes med en hverdag, der ikke længere ser ud, som den gjorde. Mange par har oplevet konflikter mellem job, parforhold, seksualitet, uddannelse, karriere og forælderrollen med alt, hvad det indebærer.

En af bogens centrale pointer er, at mange par på forhånd har gjort sig tanker om barnet og om hvordan de ønsker

at være som forældre. Hvad de imidlertid sjældent er forberedte på, er hvorledes det vil påvirke parforholdet. Og de har sjældent gjort sig forestillinger om, hvordan de vil samarbejde om det at blive forældre og om at få den nye tresomhed til at fungere. Derfor er den nye, lykkelige tresomhed i risiko for at udvikle sig til en situation, der kan blive en trussel mod parforholdet og dermed for den nye familie. Og vi ser da også både i statistikker og i klinisk praksis, at mange forhold går i opløsning inden for de første år af barnets liv.

Bogens budskab er derfor klart: forbered jer på, at livet ændres radikalt – og måske mere gennemgribende, end I først forestiller jer det. Vær opmærksom på, at forældreskabet giver en masse nye oplevelser og kærlighed, men også udfordringer og krav om anderledes prioriteringer og samværsformer. Den anbefalede vej er en omfattende dialog og fælles refleksioner både før og efter fødslen om de mange spørgsmål om forpligtelser, roller, værdier, prioriteringer, samspil, parforhold, seksualitet, tid mv., som forældreskabet rejser.



Dansk middelklasse

Bogen giver meget klare og konstruktive vejledninger i at forstå og håndtere de ændringer, der opstår. Og man mærker klart, at hensigten med bogen er at give forældre mulighed for at tage vare på glæden i forældreskabet og i ægteskabet. Dermed er det en varm bog.

De klare vejledninger er både bogens styrke og dens svaghed. Der er ingen tvivl om, at bogens budskaber er meget relevante ud fra et forebyggelsesaspekt. Drøftelser af de relevante emner i bogens kapitler og inspirationen fra de mange og levende eksempler vil givetvis være med til at forberede forældre på livet efter barnets ankomst.

Samtidig er det klart, at bogens udgangspunkt er den såkaldte middelklassens med fremhævelse af demokratiske dyder som dialog, ligeværd, fælles aftaler, forhandlinger og gensidig respekt. Derved risikerer den ikke at være så relevant for de mange familier med en anderledes social baggrund og med andre værdier og samværsformer. Det noget normative udgangspunkt om dialogens og det ligeværdige samarbejdes diskurser medfører en risiko for at dømme andre livsformer "forkerte". Men: ingen bøger kan omfatte alle målgrupper, og bogens klare force i sit forebyggende aspekt overstiger langt den mindre relevans og kliniske anvendelighed i for-

Bogdata

Lisbeth Liebmann og Gitte Haag:
"Når to bliver tre – At skabe en familie sammen". Gyldendal, 2006.
280 sider. 299 kr.

hold til familier med anderledes værdisystemer.

Bogen er spækket med både personlige og faglige refleksioner. Den inviterer læseren til "lige også at være opmærksom på ...". Den er skrevet i et enkelt og ligefremt sprog, der gør den læsbar både for fagpersoner og forældre. Med sine klare budskaber kan det blive en bog, der vækker både glæde og læring for par, der bliver forældre. Dejligt at se, at psykologer kan gøre en konstruktiv og forebyggende forskel for rigtig mange mennesker.

Glæd dig og læs den til fordel for dig, dine klienter – og din egen familie.

Jørn Nielsen

