

ALTERNATIV BEHANDLING –

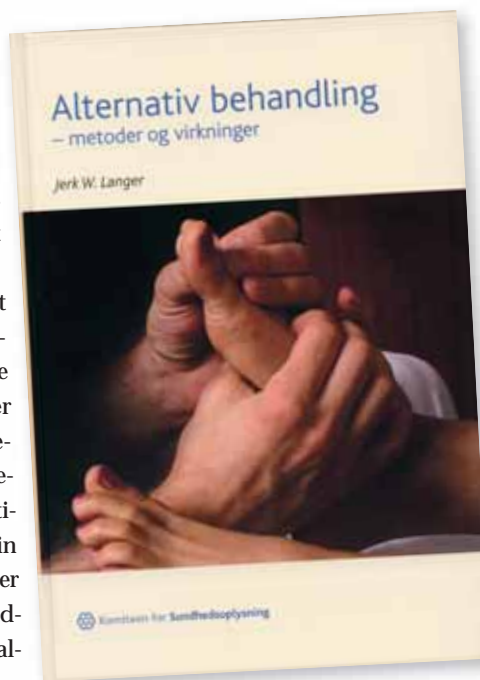
En imponerende, spændende og fordomsfri beskrivelse af det alternative domæne

Hver femte voksen anvender løbende alternativ behandling, og tallet stiger til 50 procent, når man rammes af alvorlig sygdom som kræft og det medicinske system melder pas.

Mange brugere oplever, at de stort set er på herrens mark, når de bevæger sig ind i den alternative jungle. De er i høj grad styret af frelserhistorier fra deres netværk, korte avis- og ugebladsnotater samt af de alternative behandles under tiden ret så vidtløftige ”reklamer”. Hvad virker mod min sygdom, er der bivirkninger, foreligger der dokumentation, og hvordan undgår jeg at falde i hænderne på kvaksalvere, der bare er ude efter mine penge? Mange er stadig så nervøse for det offentlige medicinske behandlingssystems reaktioner på, at de søger hjælp ”derovre”, at de undlader at informere deres læge eller hospitalspersonalet – og somme tider med alvorlige problemer til følge, da fx antioxidanter kan nedsætte effekten af palliativ stråleterapi.

Lægen, videnskabsjournalisten Jerk W. Langer gør i bogen ”Alternativ behandling – metoder og virkninger” et imponerende forsøg på at skabe en øget orden i det alternative landskab og at bane nogle oplyste stier igennem vildnisset ved at beskrive tyve af de vigtigste alternative hovedbehandlingsformer samt de kulturelspecifikke sygdomsteorier disse udspringer af.

Hvorledes de opfatter sundhed og sygdom: meridianer, kropslig balance – yin og yang, livsenergien Qi, chakraer, kosmiske magnetstråler osv. Hvilke diagnose- og behandlingsmetoder de betje-



ner sig af, og er behandlingen ”farlig”. Det drejer sig om akupunktur, Ayurveda, Bachs blomsterterapi, healing, homøopati, kinesiologi mv.

De enkelte teorier fremlægges imponerende loyal i forhold til deres ”trossystem”, og forfatteren gennemgår ud fra sit evidensbaserede medicinske, vestlige videnskabsideal den foreliggende forskning og dokumentationen for virkningsgraden, hvorledes uddannelsen foregår, og hvordan de forskellige skoledannelser forsøger at sikre, at behandlingen tilbydes på et forsvarligt grundlag.

Den første tredjedel af bogen koncentrerer sig om at give læseren forudsætningen for disse analyser. Og via bogens afsluttende ”leksikon” over alternative behandlingsformer kan man få yderligere overblik over det alternative områdes mangfoldighed.

Bogen er på denne måde en spændende, fordomsfri og flot beskrivelse

Bogdata

Langer, Jerk W.: ”Alternativ behandling – metoder og virkninger”. København: Kommissionen for Sundhedsoplysning, 2003, 75 kr.

af det alternative domæne – men hvis man selv er ramt af sygdom og derfor er på jagt efter en bestemt frelser medicin, vil man måske finde den af mere begrænset værdi. Er det rigtigt, at hajbrusk, store doser c-vitamin, selen, Q-10, sydamerikansk træbark mv. kan slå kræften ned og begrænse dens vækst? Der er jo tit denne tro på mirakler, der driver folks håbssøgning, når de står med ryggen mod dødens mur. Det kan undertiden være svært at finde ind til disse oplysninger – og somme tider eksisterer de ikke.

Det er også vigtigt at fastslå, at bogens fastholdelse af, at ”sundhedskriteriet” ligger i den vestlige medicin, nok vil støde en del af udøverne af alternativ medicin – som jo netop plæderer for et holistisk udgangspunkt, for en behandling, som bygger på kroppens selvhealende kræfter – og rummer en dyb kritik af den reduktionistiske, vestlige tænkemåde.

Bogen er utroligt lækker og læsevenlig i sit layout og forsynet med en udførlig ordforklaring og litteraturhenvisning. Selv om den har ventet for længe på denne anmeldelse, kan den varmt anbefales.

Niels Peter Agger



"BØGER" præsenterer løbende de nye bogudgivelser primært inden for det psykologiske område. Det redaktionelle princip er at søge inspiration til omtalen fx i forlagenes pressemeddelelser. En omtale er en omtale – ikke redaktionens anbefaling af bogen.

Mette S. Nielsen. Gitte Rom (red.):

Perspektiver på kommunikation i sundhedsfaglige professioner.

En introduktion til kommunikation som humanistisk fag samt en grundig teoretisk indføring i fire perspektiver på kommunikation: det systemteoretiske, det psykoanalytiske, det kognitive/adfærdsmæssige perspektiv og det dialogiske. Bogen imødekommer kravene til faget kommunikation i de sundhedsfaglige grund- og diplomuddannelser

Munksgaard Danmark, 2006, 280 sider, 268 kr.

Sofie Kragh-Müller:

100 procent far.

Interview med mænd, som beretter om kærlighed, skilsmisse og livet som delefædre. Mændene fortæller om, hvordan kvinderne udnytter deres angst for at komme til kort i forhold til sagsbehandlere og Statsamtet. I flere tilfælde bruger kvinderne truslen om et møde med autoriteterne som løftestang, hvis de skal have eksmændene til at føje sig. Sidst i bogen er et afsnit med tips og råd til at komme videre med livet som delefædre efter en skilsmisse.

Turbineforlaget, 2006, 226 sider, 248 kr.

Malcolm Payne:

Teorier i socialt arbejde.

Bogens første del giver et fundament for en teoretisk tilgang socialt arbejde. Hvordan konstrueres teorierne? Hvordan påvirker de det praktiske arbejde? Hvad er de vigtigste diskussionspunkter på teoretiske felt? Anden del gennemgår centrale teoretiske perspektiver på socialt arbejde, bl.a. det psykodynamiske perspektiv, kognitive adfærdsmønstre, systemiske modeller, socialpsykologi og social konstruktivisme.

Hans Reitzels Forlag, 2006, 445 sider, 425 kr.



Åben Rådgivning

Ønsker du sparring om

job,

jobsøgning,

karriere,

arbejds miljø,

sygdom,

pension ...

- Er du jobsøgende for første gang, eller ønsker du at skifte job?
- Har du brug for hjælp til at forbedre din jobsøgning?
- Ønsker du rådgivning om spørgsmål i forbindelse med din karriere?
- Har du brug for afklaring eller sparring i forhold til psykiske arbejdsmiljøproblemer?
- Har du brug for afklaring i forbindelse med sygdom og pensionering?
- Har du i det hele taget brug for arbejdsmæssigt at komme videre?

Åben Rådgivning er et tilbud til medlemmer af Dansk Psykolog Forening. Rådgivningen ydes telefonisk – eller du kan aftale møde på foreningens kontorer i København og Århus. Rådgivningen er anonym, og du kan henvende dig uden at blive registreret.

Rådgivningen har mulighed for i særlige tilfælde at give tilskud til yderligere hjælp fra psykolog eller socialrådgiver.

Rådgivningen varetages af faglig konsulent, cand.psych. Jytte Andersen.



NB. Åben Rådgivning sker kun efter aftale: tlf. 35 26 99 55, kl. 10-12.