

Til kamp mod stereotypierne

Bogen om mænd, skrevet af mænd og til mænd beskriver de fire vitale s'er for manden: sundhed, sex, sport og sind

Kaare Christensen, Hans Bonde, Jørn Wulff, Helge Christian Graugaard, Svend Aage Madsen: *Kend din krop, Mand*. Ascheloug 2006. 336 s. 249 kr.

Af Michael Mark

Skal man tro mændenes svar på *Kvinde, kend din krop*, så udløser et X- og Y-kromosom ikke en på forhånd fastlagt adfærd eller identitet. Det er ikke længere "feminint" eller "bøsset" at forene klassiske mandedyder med følsomhed. Manden er under forvandling! Dette er et af mange udsagn og informationer, som bringes i den stærkt populærvidenskabelige bog *Kend din krop, Mand*, som er begået af fem forskellige forfattere fra fire forskellige fagdiscipliner.

Bogens titel har klar reference til den mere politisk orienterede *Kvinde, kend din krop*. I fire kapitler behandles fire vitale s'er for manden: Sundhed, sex, sport og sind, og de beskrives ud fra et maskulint perspektiv. Lanceringen af bogen falder fint i tråd med samtidens fokus på manden, der med den metroseksuelle mand har skabt en ny stereotypi i tillæg til firsernes og halvfemsernes hårde og maskuline mandestereotypi, der grynter og klør sig i skridtet. Virkelighedens mænd er mere differentierede end som så, og det giver bogen dem god støtte i. Den nuancerer mænd og giver svar på nogle af de spørgsmål, som de i de stille aftentimer eller på vej hjem fra fodboldstadion har gået og funderet over.

I bogens fire kapitler får læseren på glimrende pædagogisk vis præsenteret det ene ellers svært tilgængelige område efterfulgt af det andet. Forståelsen lettes yderligere af en mængde figurer og konkrete vejledninger til f.eks. "blodtryk", "den gode far", "valg af sportsgrene" og "øvelser ved for tidlig sædafgang". Bogen er fyldt med konkrete eksempler, og den formår at gøre vanskelige emner som sygdomme og psykologiske temaer let forståelige, således at alle, der er interesserede, kan være med. Dette sammenholdt med en stringent opbygning gør bogen velegnet som opslagsværk.

Skal man rette et mere kritisk øje mod bogen, så er det tydeligt, at bogen forsøger at lægge sig op ad *Kvinde, kend din krop*. Dermed er originaliteten væk. Den politiske motivation for bogen når heller ikke den feminine pendant til sokkeholderne. Der er simpelthen ikke en tilsvarende politisk mandebevægelse i Danmark, og der er heller ikke hverken ønske om eller behov for at sætte manden fri af stereotypierne og samfundets snærende bånd. Således formår bogen heller ikke at give manden den samme bevidsthed om hans rolle i samfundet. Den kender manden allerede, og derfor er emnet ikke aktuelt.

Bogen er skrevet af professor, dr. med. Kaare Christensen (kapitlet om sundhed), idrætsforsker Hans Bonde (sport), fysiolog Jørn Wulff Helge (sport), seksualforsker Christian Graugaard (sex) samt chefpsykolog Svend Aage Madsen (psyke). HKH Kronprins Frederik har skrevet forordet.

Selvom timingen aldrig kunne have været så god som lanceringen af *Kvinde, kend din krop*, og budskabet kun er en brøkdel så politisk, så rummer *Kend din krop, Mand* en masse gode råd og kontante vejledninger til, hvordan vi mænd får *la dolce vita* – det søde liv, hvor oplevelser, wellness og active living er en god hverdag. Derfor har bogen også sin berettigelse på mange boghylder, hvor den sikkert også vil modtage fortjente nysgerrige feminine blikke!

Michael Mark er innovationskonsulent, cand.scient.