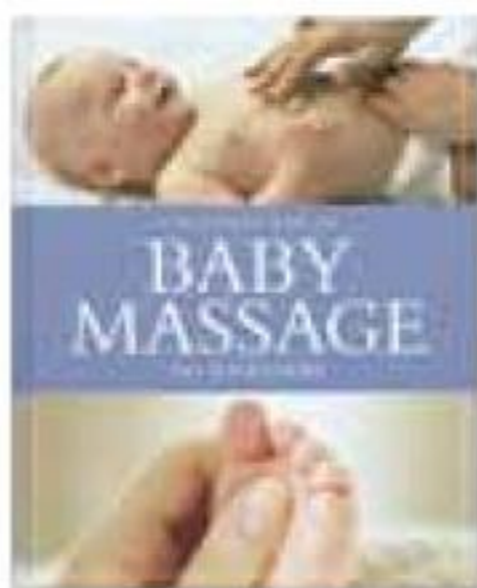


bøger



Politikens bog om babymassage og zoneterapi

Af Wendy Kavanagh med Sarah Shears som zoneterapikonsulent
Politikens Forlag, 2006
129 kr., 112 sider

Politikens bog om babymassage og zoneterapi er en flot og indbydende bog. Der er masser af dejlige billeder, som også i langt de fleste tilfælde fint illustrerer, hvordan massagen og zoneterapien skal udføres.

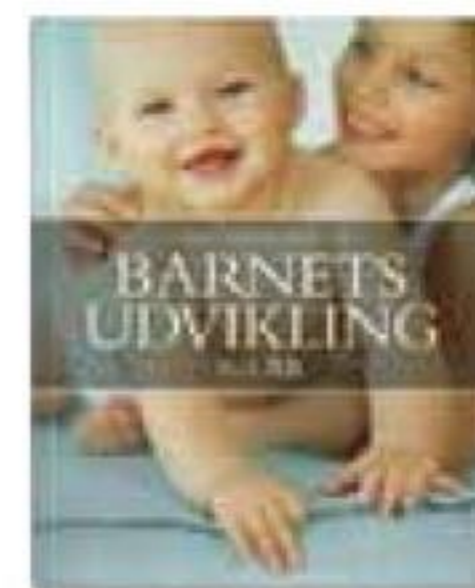
Bogen er godt bygget op, således at man først introduceres til emner som fx hvilke olier, der er velegnede, samt indføres i de basale teknikker, der benyttes bogen i gennem. Også en kort oversigt over, hvordan man kan udvikle massagen, efterhånden som barnet bliver ældre, fungerer fint.

Bogen lægger mest vægt på massagedelen. Zoneterapien fungerer mest som et supplement til massagen.

Massage og zoneterapi beskrives i en let forståelig trin-for-trin form. Det bliver derfor meget overskueligt, også for nybegynderen, at kaste sig ud i baby-massagen efter bogens anvisninger. Bogen udmærker sig også ved, at den opfordrer til at søge læge, hvis der er egentlige sygdomstegn, i stedet for at forsøge at kurere det selv.

Et lille minus ved bogen er, at der ikke gøres ret meget ud af, at det er vigtigt at holde barnet varmt under massagen. Det nævnes godt nok lige i starten, men der følges ikke op på det, hverken i teksten eller billederne.

Jette Poder



Politikens bog om barnets udvikling 0-3 år

Af Carol Cooper
Politikens Forlag, 2006
199 kr., 224 sider

Politikens bog om barnets udvikling de første tre år beretter trin for trin om barnets psykiske og motorisk udvikling. Selvom forfatteren i stor udstrækning illustrerer barnets udvikling ud fra ske-maer og gennemsnit ("når barnet er tre måneder kan det..."), så understreger hun også, at variationerne kan være store fra barn til barn.

Bogens enkelte afsnit giver en hurtig og nem indføring i emner såsom 'Køn og familiemønstre', 'Pleje – mad og søvn' og 'Barnets tidlige reflekser'. Bare for at nævne et lille udpluk af de mange afsnit.

Bogen er oversat fra engelsk og det bærer den præg af. Sproget er visse steder lidt kluntet. Bogen kunne også have haft gavn af en mere stringent faglig redigering. For eksempel i introduktionen til afsnittet "Ting man skal være opmærksom på". Her står der, at "barnet (de tre første måneder, red.) ikke kan bevæge sin egen krop og kun kan udtrykke sig ved gråd". Der er vist mange forældre, der kan finde mange flere nuancer i det spæde barns måde at kommunikere på. Der vil nok også være delte meninger om bogens anbefaling af, at barnet bør vænnes til at falde i søvn alene og ikke bør vugges i søvn.

Anne-Marie Kjeldset

ling. Da vi flyttede her til Kvæsthuset fra det gamle fællesskab på Nørre Vold outsourcede vi i realiteten trykkeri, telefon, kantinedrift og reception. De funktioner drev vi selv tidligere sammen med de andre organisationer, jeg var fx ansvarlig for kantinedriften, men i dag lejer vi os ind hos Sygeplejerådet uden at have ledelsesopgaven for disse funktioner. Salget af forretningsannoncer til tidskriftet har vi også outsourcet, og en række andre eksempler kunne nævnes. Jeg tror ikke, at der er så meget mere at hente ad den vej, idet der også er interne omkostninger forbundet med at outsource.

Hvor mange penge har regionskredsene at arbejde med?

- Regionskredsene får penge på tre måder. Regionkredsformændene får et honorar på godt 8.000 kr. om måneden for deres arbejde i foreningen. Det er samlet set godt 500.000 kr. om året. Næsten det samme beløb bruges på frikøb af tillidsrepræsentanterne til arbejdet i kredsbestyrelsen. Endeligt er der et direkte tilskud til de lokale aktiviteter på godt 300 kr. pr. aktivt, autoriseret medlem i 2007, i alt 420.000 kr. Så i alt er der årligt 1,5 mill. kr. til rådighed for det lokale arbejde. Alle kredse vil, så vidt jeg kan se, få et overskud i 2006, så der er plads til aktivitetsudvidelser lokalt selv indenfor de nuværende økonomiske rammer.