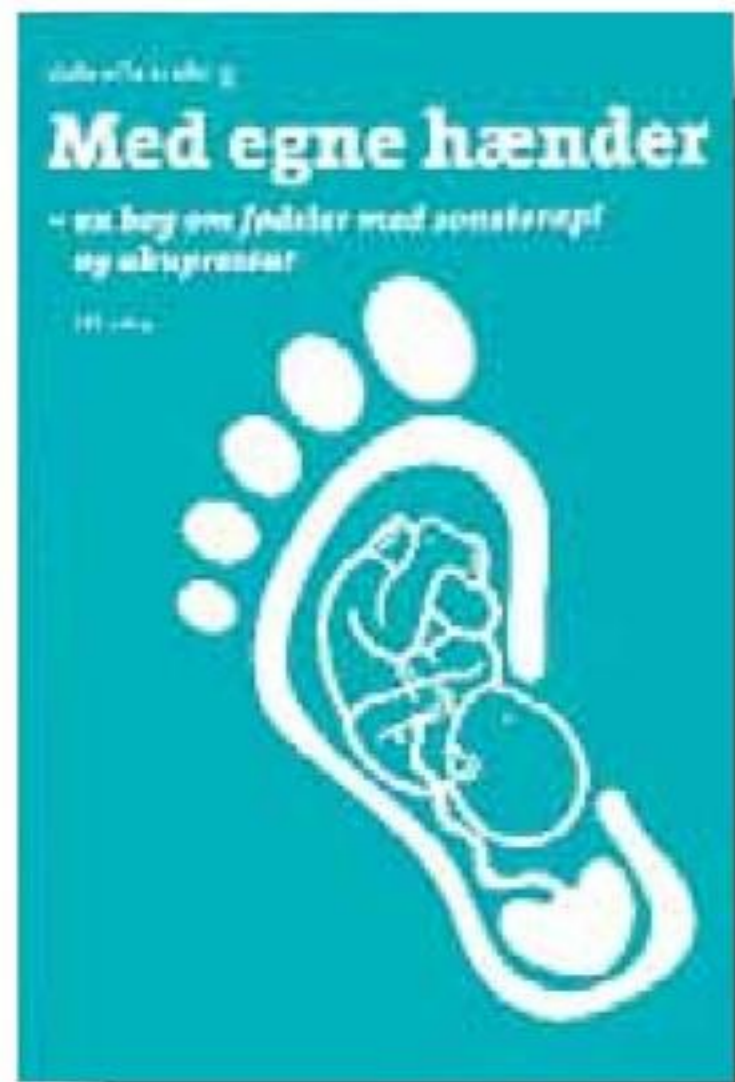


anmeldelse

■ Gabriella Liisberg, banebrydende zoneterapeut, akupunktør og brobygger, har udgivet en varm og informativ beskrivelse af zo-



neterapeutens muligheder for at medvirke til et godt fødselsforløb.

'Med egne hænder' er et givtig redskab for terapeuter, der vil være fødselshjælpere. Ikke mindst er bogen en oplysende og underholdende læsning for alle dem, der søger indsigt i fordele og ulemper ved zoneterapi under fødsel.

Læseren får indblik i terapeutens overvejelser før og under fødslen. De, der ikke er inde i zoneterapeutens terminologi, kan se helt bort fra henvisninger til punkter som 'Lever 3' eller 'Hypofyse-

reflekspunktet' og 'Olesen' uden at miste overblikket.

Beskrivelserne af gode og mindre gode fødselsforløb kædes sammen med fysiologien, så læserne får empati for fødselsforløb og en forståelse for zoneterapiens og akupunktorens gavnlige indflydelse på denne.

Den røde tråd i bogen er entusiasmen for at være til stede, men også forståelsen for, at man som terapeut skal, vide hvornår forældrene skal have lov til at være alene.

Gabriella Liisberg har egen klinik i København og er fast tilknyttet den jordemoderledede fertilitetsklinik Vitanova, hvor hendes ekspertise indenfor fertilitetsbehandling kommer til sin ret. Gabriella Liisberg modtog i 2002 Helse Award-prisen som årets behandler og for at have vist, at alternativ og etableret behandling kan forenes.

Anmeldt af Anette Weinreich

Købes gennem Forlaget CET, Center for Ernæring og Terapi, tlf.: 38 33 10 99

MED EGNE HÆNDER – en bog om fødsler med zoneterapi og akupressur

Af akupunktør og zoneterapeut Gabriella Liisberg

GraVitamin® serien - En sund start på livet



GraVitamin® tilbyder dig en serie af produkter, som indholdsmæssigt er tilpasset hinanden. Serien indeholder produkter med alle de vitaminer og mineraler, også den vigtige folsyre, som du og dit barn kan have gavn af gennem hele graviditeten. Derudover kan serien tilbyde to produkter, som kan afhjælpe nogle af de gener, du kan få i forbindelse med graviditeten (GraviFrisk og GraviFlux).



GraVitamin® serien tilbyder også et jerntilskud - enten som tabletter eller som milkstur.

GraVitamin® JERN depottabletten er en special tablet med organisk jern samt C-vitamin, som sikrer bedre optagelighed af jernet. 1 tablet indeholder 27 mg jern.

GraVitamin® JERN milkstur har en frisk solbærsmag. 20 ml indeholder 26,8 mg jern.

Graviditetsuge

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

GraVitamin Vitamin- og mineraltablet (anbefales fra du planlægger at blive gravid)

GraviFrisk (efter behov)

GraviFlux (efter behov)

GraVitamin KALK (efter behov)

Ferrosan A/S, Sydmarken 5, 2860 Søborg, tlf. 3969 2111 - www.multi-tabs.dk

