

# Holdi**ng** T E R A P I

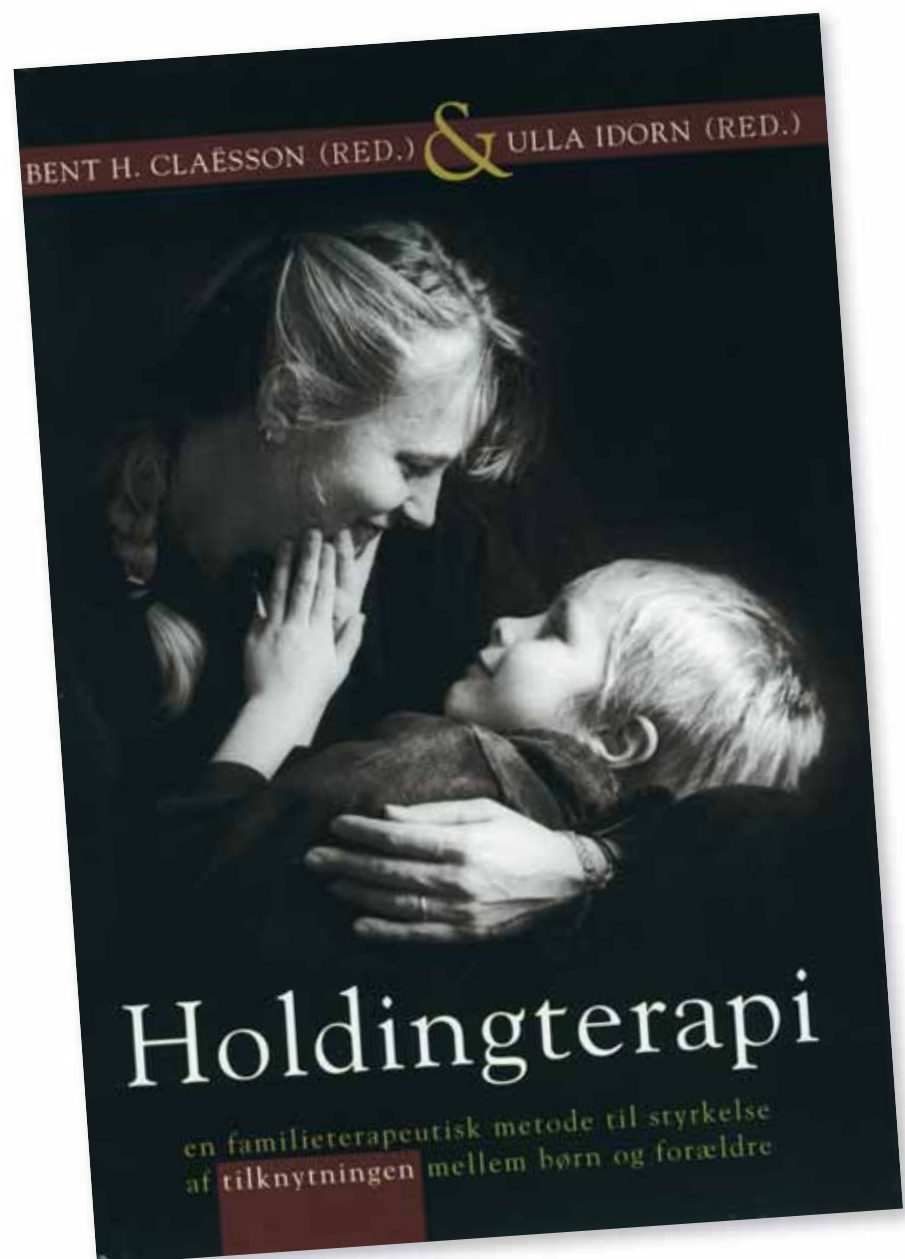
*Første bog på dansk om en ny  
familieterapeutisk metode.*

*Opsigtsvækkende, mener anmelderen.*

**Nordens** første bog om holdingterapi er endelig kommet på gaden. På dansk. En modig bog, idet holdingterapi som alle nye terapiformer har været genstand for både overdrevne forventninger og uretfærdig afstandtagen. Efter mange års diskussioner om det kontroversielle i holdingterapi er denne bog nu en understregning af, at holdingterapi virker. Dette er redaktørerne og forfatterne Bent Claësson og Ulla Idorn ikke i tvivl om, hvilket bevirker, at bogen bliver til en spændende afdækning af, hvorfor terapien virker.

Bogens teoretiske afsæt centrerer sig om *tilknytning, det relationelle og hjernens udvikling*. Hertil krydres bogen med inddragelse af begreber som *familiehierarki, rangordning og instinkternes betydning*. Disse teoretiske tilgange virker det naturligt og relevant at få med, da holdingterapi tages i anvendelse, når barnets udvikling er forstyrret. Bogen giver et meget bredt og såvel teoretisk som erfaringsbaseret bud på, hvad der er gået skævt i familien eller hos barnet selv, når barnets emotionelle, kognitive og relationelle evner er forstyrret.

Det virker derimod ikke specielt relevant, at også en ny metode, SE-metoden, bliver lanceret, når bogen har en glimrende og fyldestgørende både teoretisk og empirisk beskrivelse af, hvordan metoden virker. Den kunne i givet fald være vedhæftet som et appendiks.



## BOGDATA

Bent H. Claësson (Red.) & Ulla Idorn (red.): Holdingterapi. En familierapeutisk metode til styrkelse af tilknytningen mellem børn og forældre. Dansk psykologisk Forlag, 2005. 413 sider, 448 kr.

### Kontroversielt

Holdingterapi bliver defineret som en terapeutisk proces, hvor forældrene støttes i at insistere på at skabe kontakt. Formålet er at genskabe en autentisk kontakt, altså at etablere eller genoprette en tryk tilknytning mellem barn og forældre. Dette sker ved, at forældrene holder deres barn i babystilling, benytter sig af øjenkontakt og taler med barnet om deres følelser, imens de rummer barnets modstand, angst og sorg – for så senere i processen at skabe ro og glæde.

Der er ikke blot tale om en bog om holdingterapi, men også om en god grundbog til forståelse af, hvad der er gået galt, når et barns udvikling er forstyrret. Foruden de grundige teoretiske beskrivelser er der forklaringer på begreber som skam, empati og stress hos børn, og hvordan disse virker i forstyrrelsen hos barnet. Bogen kommer desuden rundt om forstyrrelser som tidlig skadede børn, børnedepressioner, OCD, ADHD og autisme.

Specielt holdingterapi med autistiske børn har været et kontroversielt emne. Denne bog er dog meget overbevisende i forhold til det gavnlige i at insistere på kontakt. For som redaktørerne Bent Claësson og Ulla Idorn skriver, er denne insisteren på kontakt ikke anderledes, end det er at tage ansvar for børn, som skal vaccineres eller på skadestuen. Der er i vores kultur stor forskel i måden at opleve behandling af fysiske og psykiske

lidelser. For en del år siden blev forældre anbefalet at holde sig væk fra deres hospitalsindlagte børn, men i dag ved vi, at børnene tog psykisk skade allerede efter en uges indlæggelse.

Myten om, at holdingterapi skulle være et overgreb på barnet, bliver meget fint imødegået hele bogen igennem ved den høje grad af etiske overvejelser, der er gennemgående både i forhold til børn, forældre og terapeuter, inden en holdingterapi påbegyndes.

Bogen beskriver meget indgående adoptivforældre, der får børn med tilknytningsforstyrrelser, hvilket jo oftere forekommer, når man henter sit lidt større barn i et andet land.

Endelig bliver der også meget fint skelnet mellem miljøterapeutisk fastholdelse og holdingterapi. Disse er ofte blevet forvekslet og har medvirket til mytedannelser om overgreb i forbindelse med holdingterapi. Denne skelnen bliver også illustreret i et afsnit om holdingterapi på familieinstitutionen Vibygård.

### Bred målgruppe

Bogen bærer ud over sin grundighed i alle beskrivelser af de forskellige teorier ved Ulla Idorn også præg af Bent Claëssons mangeårige erfaring som børnepsykiater. Hans store viden om børn og unge og deres familier bliver formidlet inspirerende med en gennemgående vekslen mellem teori, cases og børnetegninger.

Det, der gør bogen allermest spændende, er praksisfeltet, hvor mange familier giver deres egne bidrag i form af beretninger om tilknytning til deres børn med OCD, ADHD, autisme og andre forstyrrelser. Disse fortællinger om egne erfaringer er ganske enkelt gribende og rørende, hvilket gør bogen til en levende og spændende læsning.

Bogen henvender sig bredt til psykologer, læger, sundhedsplejersker, socialrådgivere, pædagoger og andre, der arbejder med børn. Den henvender sig også til forældre i kraft af cases og forældrebidrag. Den kan endvidere bruges som opslagsbog til glæde for den brede gruppe af læsere.

- - -

Personligt er jeg enig med Bent Claësson og Ulla Idorn i, at der bør oprettes et uddannelsessted for holdingterapi i Danmark, også for at sikre etikken og kvaliteten i denne terapiform. Det ville også være gavnligt for terapiformen, om der blev bidraget med forskning om holdingterapi, hvilket også er redaktørernes ønske.

Der bør ikke længere være professionelle behandlere, som udtaler sig offentligt om overgreb i holdingterapi uden at have læst denne inspirerende og opsigtsvækkende bog om en ny familierapi.

Kirsten Jungersen