



Jordemoderens guide til din hjemmefødsel - Sådan giver du dit barn en tryk og rolig start på livet

Af Anne Ruby

Forlaget People's Press

303 sider

Vejledende udsalgspris: 249,95 kr.

Jeg tror ikke, at jeg var den eneste jordemoder, der med begejstring opdagede, at der er blevet udgivet en ny bog om hjemmefødsel. Mig bekendt er der i Danmark ikke skrevet en bog specifik omhandlende hjemmefødsler siden 'Bogen om hjemmefødsel', der blev udgivet i 2003.

Og hvem mere kompetent, end den privatpraktiserende jordemoder Anne Ruby, til at skrive denne bog? Anne Ruby har været jordemoder siden 2004 og privatpraktiserende i København siden 2007, hvor hun har hjulpet flere hundrede børn til verden ved hjemmefødsler.

'En mor passer på baby, far passer på mor, og jordemoderen passer på dem alle tre,' siger Anne om hendes rolle som jordemoder.

'En kvinde i fødsel er et mærkeligt dyr. På en gang allermest stærk og allermest sårbar', skriver Anne Ruby i bogens indledning. Hendes syn på fødslerne er, at en kvinde som bliver mødt i sine ønsker, respekteret i sine grænser og rummet i sin vildskab, efter fødslen af sit barn vil føle sig uovervindelig. Det er tydeligt hele bogen igennem, at Anne har en stor passion for at guide hele familien igennem fødselsoplevelsen. Hun ønsker at give kvinderne ejerskab over fødslerne og give barnet en tryk og rolig start på livet - også selvom fødslen måske overflyttes til hospitalet.

Bogen kommer omkring både graviditeten, fødslen og den første tid efter barnet er født. Her er afsnit både om den praktiske og mentale forberedelse, fødselens

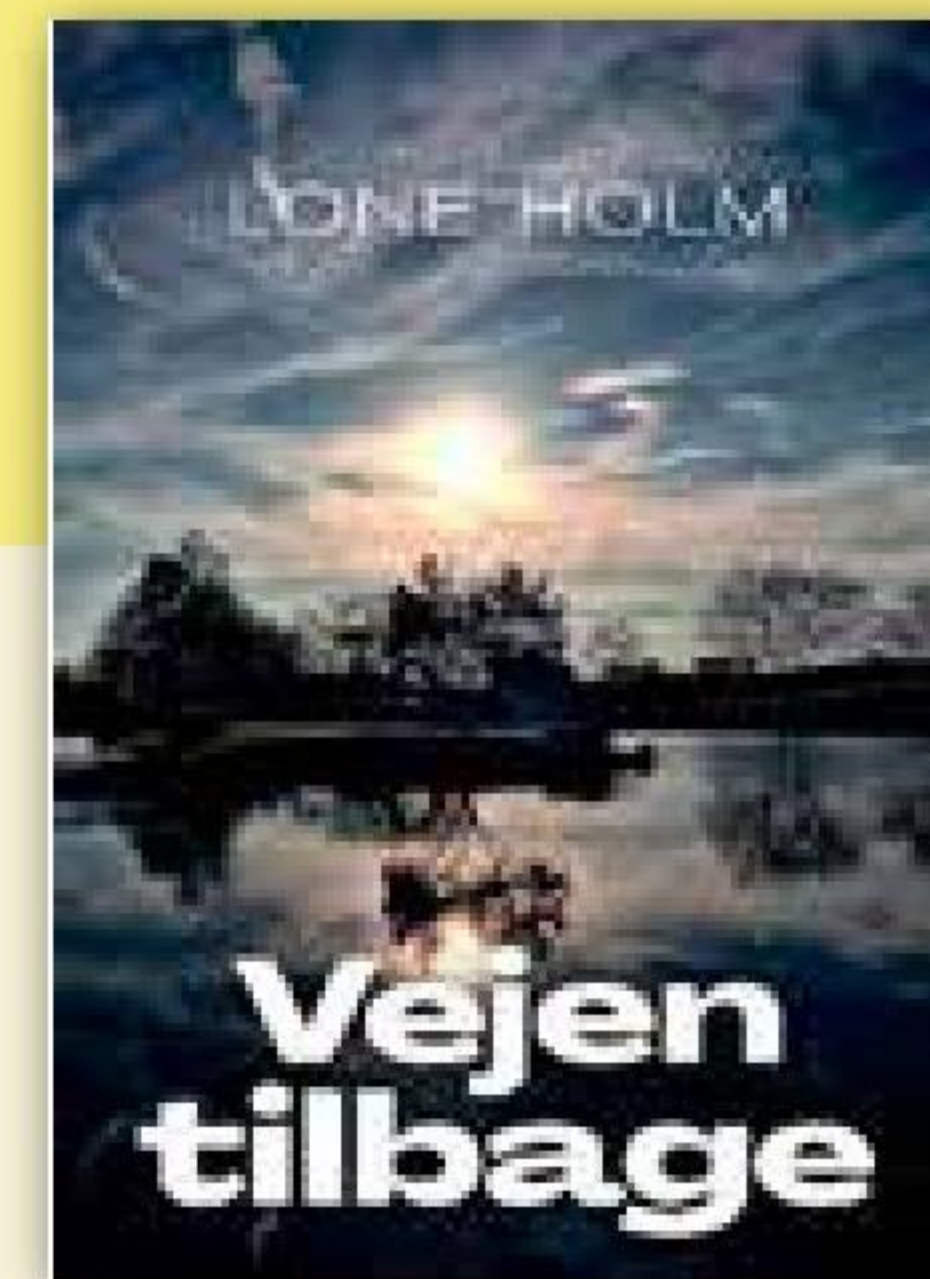
opstart, progression, vandfødsel og afslutning på fødslen. Ligeledes er der løbende lister med bl.a. fordele og ulemper ved hjemmefødsler, huskeliste til selve fødslen, opskrift på hjemmelavet varmepude og ingefærklude, relevante akupressurpunkter, overvejelser til ønskelisten, oprydningssliste efter fødslen mm. Anne deler ud af sine bedste jordemoderfaglige kompetencer, der kan gøres brug af under en graviditet og fødsel, så som mobilisering, oxytocin-fremmende øvelser, mental træning, affirmationer, akupressur, mm. De forskellige afsnit underbygges ligeledes med fødselsfortællinger fra den virkelige verden.

Bogen har et kapitel, der hedder: 'Tag hjemmefødslen med på hospitalet'. Her beskrives de situationer, hvor en overflytning kan blive nødvendig, men under hver situation er der forslag til, hvad man kan forsøge at gøre hjemme inden en overflytning. Ligeledes fremstilles, hvordan beslutningen om en overflytning træffes i samarbejde med jordemoderen, og hvordan man bedst kan tage sine hjemmefødselsværdier med ind på hospitalets fødestue. Det er tydeligt, at Anne ikke ser en overflytning som et nederlag, men ser hospitalet som et sikkerhedsnet, der er spændt ud under familien. Bogen er relevant for alle jordemødre. Både dem, der arbejder specifik med hjemmefødsler, men også for alle dem, der arbejder på hospitalerne, for uanset hvor barnet bliver født, kan de vildeste mirakler folde sig ud - især hvis jordemoderen formår at passe på dem alle tre.

Anmelder:

Jordemoder og cand. scient. san

Fie Skat Hjørnet



Vejen tilbage

Af Lone Holm

Forlaget forfatterskabet.dk

280 sider

Vejledende udsalgspris 249,95kr

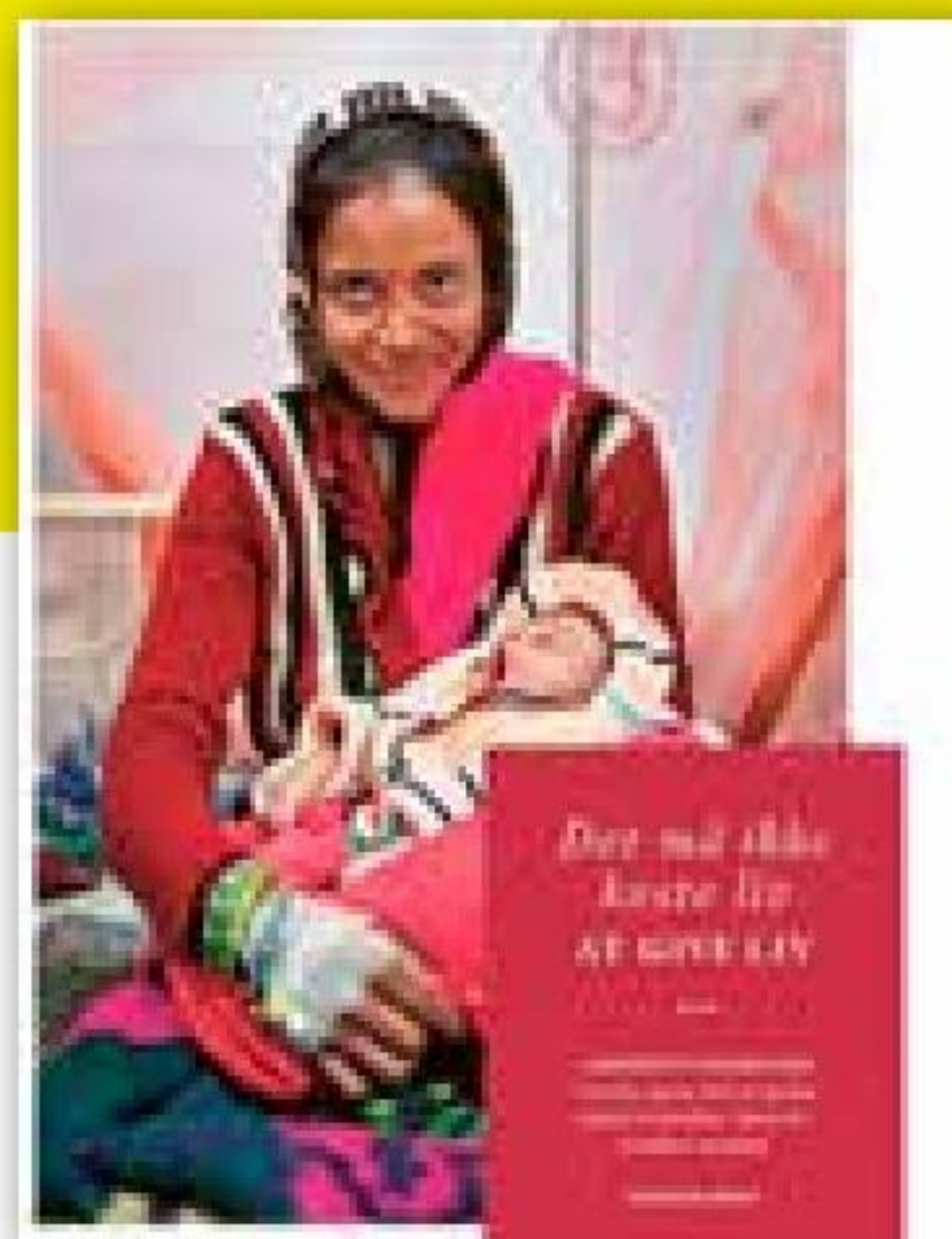
Omsorgssvigt, bekræftelse, ungdom, kærlighed og seksuelt overgreb er nogle af hovedemnerne i denne erindringsbog af dyrlæge Lone Holm. Hun skriver en skræmmende beretning om en pige/kvinde, som er fanget i et mangeårigt forhold med manipulation og seksuelle overgreb fra sin krænker. En pige, som er udsat for stort omsorgssvigt af sin mor i 9-års-alderen, og som under sin søgen efter bekræftelse falder i hænderne på denne krænker. Gennem sin opvækst udviser forfatteren små tegn på mistriksel, men overgrebene opdages ikke. Det er først, da forfatteren selv er stærk nok til at slippe væk som 21-årig, at hun får hjælp.

Læseren guides igennem en bearbejdningsproces og får et indblik i, hvor mange følelser og tanker der er på spil, når en person, som har været udsat for seksuelle overgreb, prøver kræfter med friheden, kærligheden og tilliden igen.

De følelser og tanker som skildres i bogen, støder vi jordemødre på i vores praksis, når kvinder med lignende oplevelser og svigt møder os i sundhedsvæsenet. Forfatterens beretninger om hendes følelser og frustrationer giver fagfolk som os en indsigt i, hvad der skal til for at kvinder som forfatteren kan føle sig støttet, hørt og mødt under en livsændring som en familiedannelse. Bogen er delt op i kapitler, og det er nemt at se overgangen fra nu til dengang og omvendt, da bogen er sammensat af to dele, som forfatteren kalder 'Barndommen' og 'Helingen'. Barndommen indeholder en blanding af dagbogsuddrag, breve og erindringer om de barske seksu-

elle overgreb og omsorgssvigt. I 'Helingen' fortæller forfatteren om de følelser og frustrationer, som er forbundet med bearbejdningsprocessen af barndommens erindringer. Den del af bogen kan bruges som opslagsbog, da der er små tanker beskrevet om hvert kapitel under overskriften. Vi får et indblik i, hvordan forfatteren arbejder med sig selv, med de værktøjer hun får gennem den psykologiske behandling, hun modtager i form af gruppeterapi og samtaleterapi, efter at hun selv retter henvendelse til ungdomsrådgivningen.

Anmelder:
Jordemoder Merete Strauss
Randbæk



Det må ikke koste liv at give liv. Maternity foundation: Fra lille dansk NGO til global digital frontløber i kamp for kvinders sundhed.

Af: Kirsten Weiss.
Forlaget Gyldendal
192 sider
Vejledende udsalgspris 299,95 kr.

'Det må ikke koste liv at give liv' er udgivet i forbindelse med at Maternity Foundation i 2020 fyldte 15 år. Bogen beskriver skabelsen af organisationen samt ulighed i kvinders sundhed verden over. Allerede i bogens forord, skrevet af H. K. H. kronprinsesse Mary, tydeliggøres det, hvor stor en betydning den rette fødsels-hjælp har for ikke mindst mødre- og spædbarnsdødelighed, men også kvinders generelle sundhed verden over. Ifølge WHO kan mødre- og spædbarnsdødeligheden nedbringes med op til 80%, hvis kvinder får den rette hjælp i forbindelse med deres fødsler. Hurtigt når man går i gang med bogen, suges man ind af det drive og den passion, der på en rejse til Etiopien, inspirerede Henriette Svarre Nielsen til at samle en flok kvinder om sit køkkenbord, da hun kom hjem. Her tog de de første spæde skridt i retning af den organisation, Maternity Foundation er i dag. Bogen gennemgår organisationens dannelse fra at starte som en dansk søsterafdeling til den engelske Maternity Worldwide til den uafhængige Maternity Foundation, som organisationen blev i 2013. Fortællingen om at hjælpe til med at sikre fødselshjælp udvikler sig gennem bogen til også at være en generel fortælling om ulighed i sundhed på verdensplan. Bogen leder læseren gennem dannelsen af organisationen, skabelsen af appen 'Safe delivery' samt det dertilhørende uddannelsesforløb og afdelinger i Afrika og Asien. Bogen

er en blanding af brødtekst, flotte billeder og små faktabokse. Bogen kan anbefales til alle, der interesserer sig for fødselskultur og kvinders sundhed i verden, ligegyldigt om du er jordemoder, læge, mor, kvinde, mand eller et hvilket som helst andet menneske. Som en ekstra bonus går 100 kr. for hver solgt bog direkte til Maternity Foundation og deres arbejde med udsatte kvinder i store dele af verdenen.

Anmelder:
Jordemoder Martine Kofoed.



Efterfødselstræning for kvinder der har mistet et spædbarn

FOF Aarhus udbyder kurser, som henvender sig til kvinder, der har mistet et spædbarn i graviditeten eller under/efter fødslen. Kvinderne får ved hvert møde både samtale og fysisk træning.

FOF AA RHUS 86 12 29 55 • www.fof-aarhus.dk

Anbefalet af:
LANDSFORENINGEN
spædbarnsdød