



Giv dig tid mor

Af Mette Hyldgaard Skovmose
82 sider
Forlaget fjordside
Vejledende pris 225 kr.

Giv dig tid mor er skrevet af Mette Hyldgaard Skovmose, der er uddannet cand.mag. i dansk og psykologi. Udover at være forfatter arbejder Mette også som foredragsholder, meditationsmentor og coach. Mette er optaget af kvindeliv og moderskab. Hun står bag materialet *Cykluskit. Gør din cyklus til din styrke*, ligesom hun har produceret podcast serien *Cyklus*. Ydermere faciliterer Mette kvindecirkler og afholder retræter for kvinder. Mette er selv mor til to teenagedøtre.

Giv dig tid mor handler om den overgang, det er at træde ind i moderskabet. Den er skrevet til alle de kvinder, der er blevet mor eller på et tidspunkt bliver det. *“At træde ind i moderskabet er en overgang, og i en overgangsfase er du hverken det, du var, eller det, du kommer til at blive. Du er ny og på en måde helt nøgen, fordi du først skal til at forstå dig selv i det nye”*.

Det er tydeligt, at forfatteren ønsker, på en kærlig og omsorgsfuld måde, at forberede kvinder på denne overgang. At moderskab er en skælsættende og overvældende overgang, der kræver tid og ro, og at tiden er dyrebar, sårbar og unik. Bogen beskæftiger sig bl.a. med det sammenstød, man som nybagt mor kan opleve mellem samfundets forventninger og sin egen intuition som mor. En intuition, som mange kvinder måske beklageligvis sætter sig ud over.

Forfatterne ønsker at nuancere normalitetsbegrebet for perioden, hvor vi træder ind i moderskabet. Mette inddrager både sin egen historie og hendes overgang til moderskabet, men bogen indeholder også afsnit fra forskellige faggrupper, herunder bl.a. en jordemoder, samt historier fra andre kvinder og deres sårbarhed i denne periode.

Som jordemoder inspirerer bogen mig særligt til, hvordan vi forbereder de gravide på moderskabet og hvilke forventninger, kvinderne har til sig selv som kommende mor. Ligesom hvordan selve fødslen og tiden efter kan være altafgørende for, hvordan overgangen til moderskabet begynder. Som mor ville jeg gerne have læst denne bog, da jeg ventede mit første barn. Samtidig er jeg i tvivl om, om jeg kunne forstå budskabet eller om jeg også var grebet af en samfundsnorm. Nu som mor til barn nummer to og med den større viden mærker jeg den inspiration, omsorg og kærlighed, der er fra forfatteren til mig som kvinde og mor. Tak til Mette Hyldgaard Skovmose for dette.

Anmelder
Fie Skat Hjørnet,
jordemoder og
cand.scient.san.

græd kun, når han skulle, og var ellers tryk, stille og rolig under hele optagelsen. At han så spillede en nyfødt pige, var der ingen, der tog så tungt. Vi må klippe uden om der, hvor man ser 'tappen'.

Fredag

Møder på set klokken 7. Er med til at introducere skuespillerne til dagens scene fra starten, sammen med instruktøren. Vi får i fællesskab scenen til at fungere med de begrænsninger, der er. Skuespillerne har altid mange spørgsmål om, hvordan man gør helt almindelige ting på en fødestue, som for mig er helt banale. Hvordan holder man hænderne på hovedet, når baby bliver født? Hvordan tørrer man baby af på brystet af mor? Siger man virkelig 'pres' hele tiden? Alle hovedskuespillerne har været med i en vagt på Herlev. De har set og hørt mine kolleger i aktion, og hvordan vi taler til hinanden og patienterne, hvordan vi går, står og gør vores ting. Men et er at have set på os på arbejde, noget andet er selv at skulle ligne en, der har helt styr på det. Skuespillerne oplever, at det har været utrolig givende at være med i en vagt, men der skal øves meget for at få vores helt basale gøremål til at ligne, at man har gjort det i mange år.

Lørdag

Har vagt på Herlev og flader ud efter en travl uge. Ser en serie på Netflix, hvor der er en fødsel. De har ikke handsker på!!!! – Tja, de havde haft brug for en som mig til at fakta-tjekke. Læser i manuskriptet, hvad vi skal lave i næste uge. Endnu en fødsel med baby, kunstigt blod, fosterfedt og fostervand. Det bliver sjovt at få til at lykkes.



En uge med

Tidsskrift for Jordemødre bringer uge-dagbøger med jordemødre eller studerende, der fortæller om de udfordringer, dilemmaer og oplevelser, som de står over for.

Hvis du vil fortælle om en uge i dit (jordemoder)liv så kontakt redaktør Anne-Marie Kjeldset på amk@jordemoderforeningen.dk