



Familedialog og refleksion ved alvorlig sygdom

Af Barbara Voltelen og Jette Bjerre

Forlag: Samfundslitteratur

244 sider, 249 kr.

Kommunikation kan være en svær ting. Ikke mindst når et familiemedlem rammes af alvorlig sygdom. Det står klart, at der kan være fordele ved at inddrage familie og andre pårørende ved et svært sygdomsforløb. Noget andet er, hvordan man som sundhedsprofessionel gør dette og på bedste vis får inddraget en familie i et aktivt og støttende forløb.

Med udgangspunkt i de canadiske Calgarymodeller giver to erfarne sygeplejersker et veldokumenteret og gennemarbejdet bud på, hvordan man som sundhedsprofessionel kan udvikle nye kommunikative kompetencer, og hvordan man kan virke som facilitator til at hjælpe med at bryde fortielse i en sygdomsramt familie. Med andre ord: familedialog.

Calgarymodellerne kan med få ord beskrives som evidensbaserede og systematisk opbyggede metoder til at styrke relationerne og kommunikationen med og mellem patient og familie.

Igennem bogens kapitler bliver man ført grundigt og metodisk gennem og rundt om emnet familedialog. Der kan fx nævnes 'Livskriser – professionelt nærvær fra fasetækning til tosporsmodel', 'Familiens historie – narrativitet og det udvidede stamtræ' til 'Faglig udvikling – refleksion, supervision og feedback'.

Undervejs gives der konkrete redskaber til, hvordan familedialog faciliteres, og hvordan man selv kan intervenere.

Jeg noterer mig, at forfatterne beskriver refleksion og supervision - som er det en selvfølge. Noget, jeg kun kan støtte fuldt ud, efter selv at have siddet med tunge og svære samtaler i mange år i mine konsultationer. Om dette er muligt i dagens trængte sundhedsvæsen, er en ganske anden sag.

Bagest i bogen beskrives fire cases, hvor samtalen mellem sundhedsprofessionelle og patient og familie refereres direkte. Det er dejligt at få 'vist' i praksis, hvordan en familedialog kan forløbe, og hvordan man respektfuldt og indlevende kan formulere sig. Udover de fire cases henvises der til forlaget hjemmeside, hvor der kan findes andre cases og hvor der kan suppleres med studiespørgsmål til hvert enkelt kapitel.

Bogen er en fagbog klart rettet til sundhedsprofessionelle. Den er intens og informationstung. Der skrives ikke ét overflødig ord. Undervejs havde jeg brug for at lægge den fra mig og reflektere over det læste. Dette skal ikke forstås negativt – jeg følte mig helt enkelt informationsmættet og havde brug for at fordøje det læste. Enkelte steder tænker jeg, at bogen kunne sættes mere pædagogisk op, men dette er absolut småting. Bogen er både fagligt veldokumenteret og samtidig praksisnær og brugbar. Kan klart anbefales.

Anmelder Lene Skou Jensen, jordemoder og ID-terapeut



Ann-Birgitte Havelund Nielsen er afdelingsjordemoder på fødeafdelingen på Aarhus Universitetshospital, Skejby. Hun opfordrer kvinderne til at kræve mere indflydelse på egen behandling og jordemødrene til være mere opmærksomme på, hvordan vi taler med kvinderne og parrene.

Industrifødsel

► For et stykke tid siden var jeg med til en nær slægtnings fødselsforløb.

Jeg var for en gangs skyld sat lidt fri af systemet og var sammen med den fødende og hendes mand i alle timerne op til, under og efter fødslen. Og det gav stof til eftertanke.

Den gravide var nået uge 41+5 og var noget i tvivl, om hun ville sættes i gang. Hun blev informeret om, at hun kunne vælge en hindeløsning i