



Det du ikke ved får patienten ondt af
Af Morten Sodemann
332 sider
Kan downloades gratis her
www.ouh.dk/wm527849

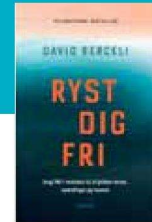
Bogen er baseret på viden fra års dedikeret arbejde på Indvandrermedicinsk Klinik ved Odense Universitetshospital, og omhandler etniske minoritetspatienters møde med sundhedsvæsenet. Professor Morten Sodemann bidrager med mange læringsrige eksempler og kildehenvisninger i denne lærebog om de blinde pletter i mødet mellem patient og behandler. Bogen består dels af grundig gennemgang af en lang række faktorer med indflydelse på mødet, og den, ikke

altid optimale, behandling patienterne får som følge heraf. Bogens kapitler handler for eksempel om smerte som social konstruktion, kulturelle kompetencer, kliniske beslutningsprocesser og den tolkede samtale. Men også specifikke somatiske opmærksomhedspunkter, psykisk sygdom og særlige faktorer der skal tages i betragtning ved vurdering af flygtninges helbred. Med et skarpt blik for sundhedsvæsenets rolle og sundhedsprofessionelles til tider fordomsfulde tilgang til denne patientgruppe formår Morten Sodemann at sætte tanker i gang, men kommer også med brugbare anvisninger til handling. Dette gør han blandt andet, når han præsenterer en simpel strategi, vi alle kan bruge i mødet med etniske minoritetspatienter. Strategien går ud på at spørge sig selv: „Hvad er det, jeg ikke har forstået, og hvad er det, patienten ikke har forstået?“, for med nysgerrighed og åbenhed at hjælpe patienten. Han lægger således stor vægt på, at det er den professionelle ansvar, at mødet lykkes. Sodemann kommer med adskillige grufulde cases fra praksis, hvor mødet ikke er lykkedes, og patienterne derfor ikke har fået den rette behandling. Desværre er det sådan, at etniske minoritetspatienter ofte må vente i meget lang tid, ja nogle har ventet årtier, før de får den rette behandling.

Bogen henvender sig til læger, men er relevant for alle sundhedsprofessioner, også jordemødre. Faktisk mener jeg, at den er overordentligt relevant for vores felt, da der længe har manglet en lærebog, der adresserer etnisk ulighed i sundhed i en dansk kontekst. Særligt de afsnit, der handler om kommunikation og også dem, der specifikt retter sig mod vores felt såsom kapitlet om sexologi i et tværkulturelt perspektiv, er relevante.

Bogen er på 332 sider, men med en detaljeret indholdsfortegnelse er det nemt at udvælge de afsnit, man finder relevante.

Anmelder
Julia Kadin Funge
jordemoder og adjunkt ved
Københavns Professionshøjskole



Ryst dig fri
Af David Bercei
Borgen, Gyldendal (2020)
232 sider, 299,95 kr.

Bogen 'Ryst dig fri' med underbrikken 'Brug TRE-metoden til at forløse stress, spændinger og traumer' beskriver en kropslig tilgang og metode til at frigøre sig fra stress, spændinger og traumer. TRE-metoden, Tension and Trauma Releasing Exercises, er udviklet af David Bercei, som har arbejdet i mange af verdens brændpunkter med mennesker, som har været udsat for multiple traumer. David Bercei betoner i bogen det vilkår, at livet grundlæggende kan være stressende, angstprovokerende og ind imellem traumatisk. Mange af os er mærkede af dette på måder, som vi ofte er uvidende om. Bogen redegør, med mange konkrete eksempler, for hvordan disse mere eller mindre smertefulde oplevelser indlejrer sig i både psyken og kroppen, og påvirker hvor godt, vi fungerer i vores videre liv.

TRE tager udgangspunkt i viden om, at menneskekroppen spontant vil ryste efter en angstprovokerende oplevelse. Rystelserne er udløst på hjernestammeniveau forårsaget af adrenalin og kortisol. Når vi ryster, aflades spændingen i kroppen, og vi kan vende tilbage til kroppens normaltilstand. Vi bliver dermed ikke traumatiseret eller fastlåst i reaktionen og oplevelsen.

Jordemødre kender det fra kvinder, der lige har født. Den nybagte mor kan ryste så meget, at hun ikke synes, at hun kan holde fast på sit barn. Dyrelivet har også mange eksempler på, at rystelser hjælper for eksempel hunden med at komme igennem og over nytårsnat.

Dog har det moderne menneske ofte lært sig at stoppe rystelserne. Årsagen kan både være relateret til sociale normer og til værdier omkring at være i kontrol. Så hvis kroppen ikke får rystet, vil der indlejres kropslige spændinger og dermed uforløste oplevelser, hvilket kan have mange følger både mentalt, emotionelt og kropsligt.



Efterfødselstræning for kvinder der har mistet et spædbarn

FOF Aarhus udbyder kurser, som henvender sig til kvinder, der har mistet et spædbarn i graviditeten eller under/efter fødslen.

Kvinderne får ved hvert møde både samtale og fysisk træning.

86 12 29 55 • www.fof-aarhus.dk
FOF AA RHUS

Anbefalet af:
LANDSFORENINGEN
spædbarnsdød