



smarter fra arvæv grundet sectio, fandt jeg mest relevant. Bogen er skrevet i et letforståeligt sprog med ordforklaringer, dog med en del gentagelser i både tekst og de fine illustrationer. De fremhævede citater fra teksten, side om side med teksten i bogen, virker for mig forstyrrende og for populær videnskabeligt. Jeg vil anbefale bogen til en jordemoderstuderende eller en kollega, der har brug for en repetition af smertebe- grebet. Men jeg tænker, at den egner sig bedst til patienter med kroniske smerter og behandlere af selvsamme. Mere viden om bogen kan læses på: www.smertererfantastisk.dk

Anmelder
Mette Dehn,
jordemoder

Sjælenat
Af Grit Niklasson
Griffle
171 sider, 199 kr.

Herluf dør på Hospice, og nu skal hans sjæl finde en ny krop, hvori den kan leve sit næste liv. Vi følger sjælens rejse til fødegangen, hvor seks kvinder ligger og er i fødsel. Sjælen kan se både fortid, nutid og fremtid, og med denne rejse lærer vi hver enkelt kvinde og hendes unikke situation og skæbne at kende. Samtidig med, at bogen skildrer livets facetter med vold, ulykke, kærlighed og meget mere, er der også en unik og realistisk skildring af nogen af de problemstillinger, vi jordemødre kan møde

i vores hverdag og de tanker og følelser, som kan følge med. Alle disse problemstillinger gør bogen endnu mere gribende og særdeles relevant for jordemødre at læse. Med denne bog bliver man draget ind i hver kvindes historie og kommer igennem hele følelsesregisteret; vrede, sorg, frygt, fortvivelse og ikke mindst glæde.

Anmelder
Maja Arendal Jensen,
jordemoder



UDDANNELSE

Sammen eller digitalt

For at kunne opsætte Ballerine perlespiral kræver det, at vi har forberedt og instrueret dig grundigt, da metoden adskiller sig fra den traditionelle T-spiral.

Vi tilbyder to muligheder:

Valgmulighed 1:

Vi kommer til dig, og instruerer dig på egen klinik.

Valgmulighed 2:

Vi foretager instruktionen digitalt.

Book et møde
sales@solann.se
+46(0)8-583 560 60

Ballerine®

Et nyt præventionsmiddel

Ballerine perlespiral er en moderne, hormonfri præventionsmetode, der er effektiv i op til 5 år.

- ✓ Effektivitet over 99%
- ✓ Effektiv i op til 5 år
- ✓ Nyt unikt design, der tilpasser sig livmoderen
- ✓ Fungerer som en traditionel kobberspiral
- ✓ Færre bivirkninger



Mere om Ballerine

www.ballerine.se

