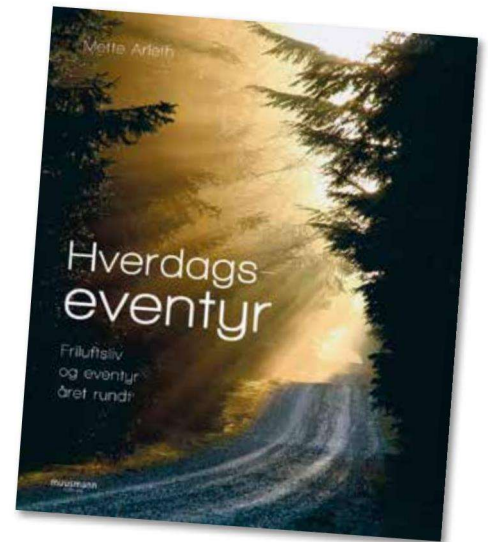


Tag på eventyr i hverdagen og flyt dine grænser



En rettidig udgivelse. Det kan man i den grad kalde den nye bog "Hverdags eventyr" af Mette Arleth. I en tid, hvor flyselskaber og krydstogtrederier kollapser på stribe. Hvor der er mange restriktioner på, hvor man må rejse hen. Hvor der sker et stort sving fra det globale eventyr til det lokale eventyr. Hvor der er stigende interesse for at blive hjemme i sommerhuset, kolonihavehuset eller blot bruge den lokale natur og blive i sit eget hus med små udflugter i og til det righoldige og varierende danske landskab. Der kunne bogens udgivelse dårligt være timet bedre.

Mette Arleth er landinspektør og giver i bogen konkrete anvisninger på at tage på eventyr i hverdagen og i det danske landskab. Ikke noget med "Eventyrernes klub", hvor man skal have besøgt mange lande eller rejse over de store oceaner i små både. Fokus er derimod på at lære at tage på hverdags eventyr i de lokale landskaber og udnytte sin fritid til at opleve den nære natur.

EVENTYRET VENTER LIGE UDEN FOR DØREN

Temaet i bogen er, at man skal lære sig at tage på mikroeventyr, der ganske enkelt er et eventyr, som er kort, enkelt, lokalt og billigt – men samtidig sjovt spændende, udfordrende, forfriskende og givende.

Mette Arleth lærer sine læsere i etaper at flytte de personlige grænser, så den lille gåtur bliver til en større vandretur, så aftenuren bliver til vandretur med rygsæk og overnatning i det fri og den korte cykeltur til lange ture. Bogen er

bygget op over 10 temaer, som kan gøres til tema for mikroeventyr: Ud under åben himmel. Sol, måne og stjerner. Den ene fod foran den anden. Jeg er så glad for min cykel. Intet mennesker er en ø, men en ø er. Vi skal på kanotur. Fyr og flamme. På skattejagt. Naturressourcer. En fiks ide.

Bogen udvikler en metode til en "eventyrindikator", som man kan bruge på de forskellige temaeventyr man tager på. Og denne indikator er meget anvendelig til at klassificere den enkelte tur ud fra, hvad man har oplevet på det enkelte mikroeventyr. Indikatoren består af 8 temaer: Sovet under åben himmel. Prøvet noget nyt. Navigation. Naturoplevelse. Fysisk udfordring. Udforskning af ukendt sted. Ud af komfortzonen. Sat et mål og forfulgt det.

Budskabet er at opsøge det ukendte og gøre ting, man ikke plejer at gøre. Og måske vove sig ud i noget, der er nyt, eller hvor man ikke er helt sikker på, om det kan lade sig gøre. Netop det kan give den slags kilden i maven, som fortæller, at man er ude på eventyr. Bogens formål er at give læseren lyst til at tage på eventyr, og den er bygget op på en måde, så det gøres klart, at eventyret er tæt på og tilgængeligt året rundt.

I bogen lanceres konceptet hverdags eventyr – hvordan man inden for rammerne af en almindelig hverdag kan finde eventyr lige uden for døren. Tiden fra fyraften indtil næste morgen kan udnyttes til et eventyr og en overnatning i det fri. På den måde kan de fleste finde tid til en eventyrlig oplevelse, selv med en meget pakket kalender, hvor der aldrig

er en weekend fri. Samtidig giver udnyttelsen af dette tidsrum i sig selv en stærk følelse af, at man har sprængt rammen for det normale, og dermed er eventyret i gang.

Mette Arleth har udviklet konceptet over en 6-årig periode, og der er masser af fortællinger om årstidernes muligheder, om udstyr og færdigheder, love og regler i naturen og også om, hvordan man håndterer angst og utryghed ved tanken om en nat i det fri. Endelig er der pakkelister, masser af tips og henvisning til yderligere inspiration.

Bogen er en fond af viden og ideer til læsere, der vil leve og sanse lokalt og udnytte det store potentiale i den danske natur.

Mette Arleth er i øvrigt kendt af de fleste yngre landinspektører, da hun har været kandidatstipendiat og adjunkt ved landinspektøruddannelsen på AAU og kendt og anerkendt for sin undervisning i GIS og kartografi. ◀◀

Hverdags eventyr af Mette Arleth.
Muusmann Forlag, 2020.
208 sider.
Pris: 229,00 kr.