



Grundbog i belastningspsykologi.

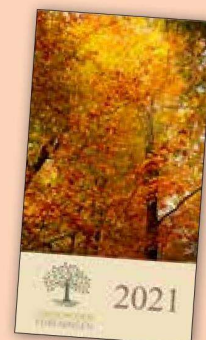
Af Rikke Høgsted
Forlaget Ictus.
Revideret udgave 2019.
Sideantal: 276
Pris: 310 kr.

Bogen henvender sig til folk i mentale højrisikjob som jordemoderfaget, hvor man kan konfronteres med voldsomme begivenheder. "Traumatiske hændelser er begivenheder af exceptionel eller truende karakter, som vil medføre kraftig påvirkning hos praktisk talt enhver", skriver Rikke Høgsted. Ingen kan holde til alt. Alligevel lever myten om, at en rigtig fagperson aldrig bryder sammen. Sundhedsvæsnet er presset, mange oplever begrænset overskud til at tage vare på sig selv og hinanden. Udsættes et menneske for belastning, kan det få mental slagside. Opdages det ikke i tide, kan der udvikles belastningstilstand eller traumatisk betinget psykisk lidelse. Organisationen spiller en vigtig rolle i denne forbindelse,

påpeger forfatteren. Modellen 'Ringe i vandet' illustrerer betydningen af nærhed til en traumatisk hændelse. I inderste ring befinder ofre, vidner og de professionelle sig. De kan opleve efterreaktioner; initialt kan de være symptomfrie, men de kan år senere opleve efterreaktioner. I den anden cirkel er dem, der indirekte blev eksponeret: familie, venner og professionelle, der må forholde sig til det skete. Pga. tæt kontakt med den traumatiserede kan de blive så påvirkede, at de risikerer at udvikle traume, de er sekundært traumatiserede, der kan medføre mental slagside. Faresignal kan også komme fra arbejdsgruppen som tab af motivation, lav produktivitet, konflikt og klikedannelse. Risiko for traumatisering afhænger af selve hændelsen og håndteringen heraf. Meget spiller ind, hvis man vil reducere risiko for traumatisering og skabe et godt arbejdsmiljø. Forskning og statistik peger på risiko- og beskyttelsesfaktorer. Risiko er associeret med erfaring, mængden

af arbejde med traumatiserede, personlig historie og manglende arbejdsmæssig og social støtte. Tidligere traumer kan gøre sårbar, behandlet traume kan blive en styrke. Medier kan udgøre en risiko; frygt for at blive hængt ud kan være belastende. Fokuserer organisationen på individfejl frem for på eget medansvar, kan det være en yderligere belastning, og organisationel læring bliver udelukket. Social støtte i form af følelsesmæssig, rådgivende eller praktisk støtte er central. Høj opgavebevidsthed, klare roller med viden om forventninger og krav, og konkret planlægning er også beskyttende faktorer. Overordnet har organisationen juridisk og moralsk ansvar for psykisk og fysisk arbejdsmiljø. Arbejdet bør tilrettelægges bæredygtigt, også i jordemoderfaget.

Anmelder Eva Reiter,
jordemoder, ph.d.



Vil du have medlemskalender 2021?

I år kommer medlemskalenderen ikke ud sammen med Tidsskrift for Jordemødre. I stedet skal du selv tilkendegive, om du er interesseret i at modtage kalenderen. Gå ind på jordemoderforeningen.nemtilmeld.dk/164/ og skriv navn og adresse, så sender vi kalenderen til dig i løbet af oktober.



Kundskaber bragt til dig gennem evidensbaseret forskning

medela 

Hjælper dig til at støtte mødre

Som førende fortaler for modermælk, arbejder vi tæt sammen med anerkendte forskningsinstitutter og vi lytter til vores kunder og slutbrugere.

Vi fremstiller en række innovative produkter og tjenester med et omfattende træningsmateriale, for at sikre at du finder den mest passende løsning for alle mødre.

Kontakt info@medela.dk for undervisning og information
Læs mere på: medela.dk/undervisningsmateriale