



**Mit Barn**  
Af Cecilie Lind  
Gyldendal, 2019  
Sideantal: 134 sider  
Pris: 199,95 kr

Mit Barn er et langdigt, som starter lige på og hårdt: *jeg truer med at slå mig selv ihjel/i håbet om et kejserefødt barn/epiduralblokade/ PLEASE/skriger jeg*. Læst med jordemoderøjne bringer det smil på læben. Man har lyst til at sige: "træk vejret", mens man rækker ud efter fødepakken og skeler til uret for at vurdere, om fødslen kan nås, inden vagten slutter. Digtet fortsætter herfra til sønnen bliver 9 måneder gammel. Man følger moderens indre turbulente liv fra fødslen om vinteren hen over hedeølgen i sommeren '18 til temperaturen igen falder i efteråret. Hovedpersonen er moderen og man er ikke i tvivl om, at fortællingen er forfatterindens egen. Uden megen brug af tegnsætning bliver man vidne til hendes store, voldsomme, intense og ustyrlige følelser. Storheden og lykken i moderskabet, ydmygheden over at have skabt så vidunderligt et lille menneske, den dybe frygt for ikke at kunne mestre mor-rollen og væmmelsen ved tanken om at kunne blive som hendes egen mor. Dertil besværet med at tage imod partnerens omsorg og opbakning samt forvisningen om, at alle andre – inklusiv barnet – er klar til at påpege udueligheden. Som jordemoder læser man fortællingen i alarmberedskab. Moderskabet eksponerer sårbarhederne fra en opvækst med utilstrækkelig omsorg fra egen mor, ungdommens spiseforstyrrelse og voksenlivets indlæggelseskrævede angst. Det er meget tydeligt på hver eneste side i bogen. Som menneske ved man også, at det oftest er de mørkeste tanker, der skrives ned for at de ikke fyl-

der for meget. Ved at fælde mørket ned på papir, kan lyset stadig få plads i hverdagen og livet. På den måde kan bogen 'bare' læses som en ærlig og tydelig beskrivelse af de udfordringer, som alle nybagte mødre oplever: Tvivl om egne evner, søvnmangel, kropsforandringer, ny udfordringer for parforholdet og erkendelsen af, at det tager tid at falde på plads i rollen som mor. Digtets jeg-fortæller oplever alle disse almindelige følelser i yderste potens og deler dem uden filter og formildende omstændigheder. Digtet giver os perspektiv og mulighed for endnu mere indlevelse i de gravide/parrenes anamneser og bekymringer – ikke kun de definerede sårbare men alle de kommende forældre, vi møder. Bogen er fabelagtigt god og den er relevant og vigtig for jordemødre og jordemoderstuderende at læse. Vi føres med en sanselig beretning igennem et kompliceret og multifacetteret barselsforløb. Når man har læst bogen, føles det som om, at man selv har sanset udfordringerne og lykken. Man føler sig mørbanket og taknemmelig. *Mit barn mit vidne min skam/mit vidne mit hjerte min ro/mit barn min skæbne min død/lykke barn lykke barn lykke.*

*Anmelder  
Mette Rasmussen Bracken,  
jordemoder*



**Køn i sygeplejepraksis**  
Af Ben Farid Røjgaard Nielsen  
Forlag: Samfundslitteratur, 2018  
Sideantal: 114  
Pris: 129 kr.

'Køn i sygeplejepraksis' er en kort og letlæst introduktion til køn i sundhedsvæsenet set fra forskellige perspektiver. Den suppleres af videomateriale, man kan se via en QR-kode og hvert kapitel afsluttes med studierepeterende spørgsmål. Kapitel 1 giver en kort historisk og samfundsmæssig introduktion til emnet. Derefter følger kapitlerne 2-7, der alle beskæftiger sig med bestemte sygdomskategorier. Her behandles hjertekarsygdomme, diabetes, mental sundhed, apopleksi, kræftrehabilitering og hiv. Slutteligt følger kapitel 8 om minoritetsstress og køn og kapitel 9 med forskellige perspektiver på køn. Kapitlerne 2-7 er letlæste og interessante, blot ikke særligt jordemoder-relevante. Som jordemoder er det umiddelbart kapitel 1, 8 og 9, der er mest relevante, da de præsenterer læseren for en række udfordringer omkring køn i sundhedsvæsenet. I kapitel 1 introduceres fx det biologiske køn og det sociale køn, og hvordan man kan medtænke kønnets betydning i mødet med patienten. Kapitel 8 om køn og minoritetsstress definerer begrebet og bidrager med statistiske udregninger omkring sundhed hos LGBT-personer. Dernæst foreslås, hvordan man kan indtænke køn i praksis, og fx spørge til graviditetssønske ifm. kønsskiftebehandling. Bogen er let læst og giver en introduktion til emnet køn, der i høj grad er på dagsordenen i dag, både politisk og i medierne via artikler og debatindlæg. På trods af, at Danmark er foregangsland fx ved at man i Danmark kan skrive X i et pas og ikke M eller K, så er der ulighed i sundhed relateret til køn, og derfor er det en relevant bog med flere interessante perspektiver. Bogen er et godt grundlag for en øget forståelse af debatten og de udfordringer vi ser i sundhedsvæsenet i dag.

*Anmelder Lisa Wienecke, jordemoder*