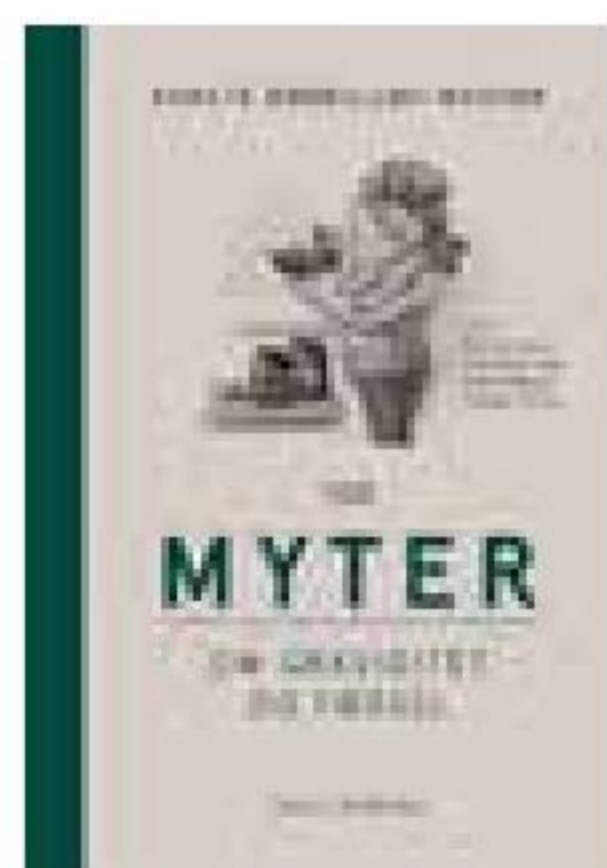


ANMELDELSER



100 myter om graviditet og fødsel

Af Agnete Nørrelund-Madsen
FADL's Forlag, 2018
229,95 kr. 250 sider

„Hvis en fødsel er besværlig i dele af Malaysia, vil det ikke være usædvanligt, hvis den fødende skal drikke et glas vand, hvori mandens penis har søbet rundt“.

Så er vi i gang! For det er de første ord i Agnete Nørrelund-Madsens '100 myter om graviditet'. En lille lækker, kompakt, stift indbundet bog efter et fast koncept, '100 myter om...', udgivet af FADL's forlag.

Og det er velvalgte indledende ord: Vi er lige midt i jordemødres fødeunivers, vi griber fat om, ikke nældens rod, men mandens penis – eller gør vi? Nej, det gør vi selvfølgelig ikke. I Danmark bruger vi ikke dette dejlige organ til at røre rundt i energidrikken til den fødende. Men er der andet, som vi anbefaler – eller meget andet som vi spørges om – der kan vække forundring og munterhed, OG som trænger til afklaring? Ja. Mon ikke!

Agnete Nørrelund-Madsen har udvalgt 100 myter til afklaring i forskellige afsnit: Myter om barnets køn, myter om levevis i graviditeten, myter om fødslen og myter om tiden efter fødslen. Faktisk behandler hun langt flere myter end de 100, men en række af myterne står nævnt efter kapitlerne under #heltudeihampenmyter.

Lad mig slå fast med det samme: Alle jordemødre vil kunne blive overrasket af en eller

flere myter, der nævnes – og udfaldet af Agnetes Myth-Buster service.

Hvor mange af os ville med sikkerhed kunne sige: Ja, der er en sammenhæng mellem halsbrand og spædbørn med meget hår? Sammenhængen er uklar, men den er der.

Den tilbagevendende debat om placentas velsignelser i relation til ammeetablering, tilknytning og hvad har vi mere, den får også lidt fundament at stå på. Alle myter er gennemgået med den tilgængelig evidens, og denne er dokumenteret sidst i bogen – for de særligt videbegærlige, der har lyst at tjekke eller forske videre.

Det kommer jeg ikke til, men jeg kommer til at kunne anbefale bogen til gravide, der får lyst til at grine igennem over de vilde tanker, og som skal have skyts til at manøvrere igennem de tusind kommentarer med et: Det har jeg undersøgt, det holder ikke. Ellers tak! Og til jordemødre, der skal genopfriske, om der nu er noget med antal fosterhjerteslag i minuttet og fostrets køn. Er der? Læs selv med ;-)

Den eneste negative ting, jeg kan finde på at sige om bogen, er, at jeg ikke er vild med tegningerne. Jeg synes, at en enklere streg havde klædt det lille tætte format bedre. Men om smag kan ikke diskuteres, og illustrationerne meddeler det, de skal.

Tak for en underholdende og anvendelig lille bog, der bør stå i hvert jordemoderventeværelse. Hvis ikke ligefrem i jordemoderens bibliotek!

Anmelder Lillian Bondo, formand for Jordemoderforeningen



Glæden med skeden

Af Nina Brochmann og Ellen Støkken Dahl
People's Press
September 2017
310 sider
Vejløende pris 299,95 kr.

'Glæden med skeden' er skrevet af to kvindelige, norske medicinstuderende. De to kvinder startede i 2015 bloggen 'Underlivet', der vidner om, at der (fortsat) eksisterer myter, uvidenhed og ulighed om seksualitet, seksuel sundhed, kvindeskroppen, prævention mm. Og ikke kun blandt teenagere. Forfatterne dedikerer 'Glæden med skeden' til alle kvinder, der tvivler på deres kroppe, udseende og følelser og alle de andre, kvinder og mænd, der bare gerne vil vide mere om underlivet.

Med bogen ønsker de at hjælpe kvinder til at blive i stand til at træffe beslutninger på baggrund af konkret medicinsk viden. De vil afmystificere den menneskelige seksualitet, så vi ikke lader os påvirke af rygter og misforståelser.

De to forfattere gør indledningsvis egen forforståelse og profession klar. De er studerende, hvilket de forholder sig ydmygt til, samtidig med at de forklarer, at deres position som studerende gør dem nysgerrige og det er tilladt at stille alle de dumme spørgsmål.

Bogen indeholder overordnet fem emner: Underlivet, udfald, menstruation og andet snask, sex, prævention og problemer i underlivet. Disse emner er

affødt af de hyppigst stillede spørgsmål på deres blog 'Underlivet'.

Igennem hele bogen formår forfatterne at fastholde en troværdighed og faglighed. De får gennem henvisninger til fysiologi og videnskabelig forskning klarlagt, hvordan kvindeunderlivet fungerer. „Det handler ikke om antal likes på Facebook“, skriver de vedrørende, hvor effektivt et præventionsmiddel er til at forhindre graviditet. Præventionsrådgivning bør tage udgangspunkt i objektive videnskabelige undersøgelser.

Forfatterne har gjort sig umage med at vælge et sprog, der ikke er krænkende, undertrykkende eller ikke fagligt, ligesom de hele bogen igennem sikrer ligestilling mellem de biologiske køn. Forfatterne afviger fra en heteronormativ tilgang, og omtaler sex som en mangfoldig størrelse, der er individuel og langt fra udelukkende indeholder penetrationssex.

Bogen har ligeledes en god portion humor med en afslappet tilgang til emnerne, hvilket gør den læsevenlighed. 'Glæden med skeden' henvender sig til kvinder i alle aldre, og selv en jordemoder kan lære noget nyt. Jeg er begejstret for bogens ligefremhed, ligestillingsyn og ikke generaliserende tilgang til kvinders seksualitet. Bogen er troværdig og får afmystificeret mange fordomme og myter. Køb den til dig selv, din mor eller din datter.

Anmelder Fie Hjørnet, jordemoder