



[Jordemoderforeningen](#) [Tidsskrift for Jordemødre](#) [Anmeldelser](#) [Bogliste anmeldte bøger](#)

## 40 uger efter

Af Cana Butterschøn

People's Pres september 2017

200 sider

Vejl. pris 199,95 kr.

**Anmelder Fie Skat Hjørnet, jordemoder**

*40 uger efter* er skrevet af jordemoder, mor til to og blogger Cana Butterschøn. Bogen kalder hun en kærlig håndsækning til nybagte mødre, hvor hun gennem personlig erfaring, både som mor og jordemoder, giver råd og vejledning om livet på barsel de første 40 uger efter fødslen.

Bogen er opdelt i 40 afsnit/ uger. Forfatterens viden som jordemoder er især udtalt i uge 1, hvor hun gennemgår de klassiske mor og barn trivselstegn, amning mm. Ugerne herefter omhandler alt fra søvn, gråd, trøst, mødregrupper, lægeundersøgelser, sex, parforhold mm.

Forfatteren fortæller humoristisk og kærligt ud fra en meget personlig vinkel. I sarkastiske toner fortæller hun om og tager afstand fra den stereotype perfekte mor, om økologiske speltboller, det korrekte baby legetøj og det rene hjem. Hun fortæller humoristisk om episoder, de fleste kvinder har oplevet under en barsel når man har gylp på tøjet, har blottet bryster for fremmede (også når man troede, man havde pakket brystet væk igen) og når man opdager, hvad søvnunderskud kan gøre ved ens væsen. Hun tydeliggør, at mødre ikke skal sammenligne sig selv med andre, der måske tager sig smukkere ud, fordi som hun skriver: "Husk på, at alle de der perfekte mødre garanteret også går med Sloggi og har hæmorider".

Det er tydeligt, at hun har til hensigt at fortælle de nybagte mødre, at man gør sit bedste som mor og det er, hvad der gør en til en god forælder. Mødre og børn er forskellige, og det handler om, hvad der fungerer bedst for ens egen familie.

Når jeg læser bogen, fornemmer jeg, at forfatteren har prioriteret at være mere i øjenhøjde med de nybagte mødre og mindre ses som en fagperson. Heri ser jeg nogle konflikter mellem bogens anbefalinger og virkeligheden, eller mellem det at være jordemoder og mor. Jeg må som jordemoder kommentere på, når forfatteren skriver, at det er ok at tjekke smartphone, mens man ammer. Jeg ville i stedet opfordre til øjenkontakt med barnet - på trods af, at jeg som mor har ammet med en smartphone i hånden. Ydermere skriver



forfatteren i uge 8 om at have sex efter fødsel: "Din punani er simpelthen knastør, så I er altså nødt til at være lidt kreative. Drik et glas rødvin...". Her kan det også diskuteres, om der skal indtages rødvin på et tidspunkt, hvor barnet formentlig endnu ammes hyppigt. Til bogens forsvar skal jeg dog understrege, at Sundhedsstyrelsens anbefalinger for amning og alkohol fremstilles.

Jeg vurderer ikke bogen som jordemoderfaglig, men som en kærlig og sjov bog til nybagte forældre.