

ANMELDELSER



Efter Fødsel – træning og babyleg

Af Marianne Mogensen
Illustrationer: Katrine Clante
Frydenlund, 2015
166 sider, pris: 249 kr

'Efter Fødsel – træning og babyleg' inspirerer den nybagte mor til sunde vaner – både for sig selv og barnet. Der lægges op til, at træning ikke behøver at være dyrt og tidskrævende, men kan udføres med redskaber, der i forvejen findes i de fleste hjem, eller som kan skaffes for i alt under 150 kr. Samtidig med at kvinden bliver styrket, stimuleres barnet også positivt i sin udvikling gennem øvelserne og sammen får mor og barn en stund med leg og nærvær med hinanden. Øvelserne behøver bestemt ikke kun at laves mor-barn imellem. Men også fædre og bedsteforældre eller andre i nær relation til barnet, vil kunne have glæde af øvelserne i bogen. Jeg tænker bestemt også, at bogen vil kunne inspirere undervisere i efterfødselstræning og babytumblelege. De fleste øvelser foregår "på land", men der er også et afsnit med ideer til øvelser i vand. Bogen bærer rigtig positivt præg af at være skrevet af en praktiker. Bogen indledes kort med teoretiske afsnit om bl.a. barnets sanser og sansemotoriske udvikling, men er ikke kedelig og teoretisk. Den er fyldt med gode illustrationer som støtter op om de mange praktiske og simple ideer til, hvordan man som kvinde kan komme i form efter en fødsel, og hvad man som forældre kan gøre af gode

ting sammen med barnet, som giver glæde og styrker barnets udvikling. Forfatteren er uddannet fysioterapeut og er underviser i "Gravid i vand", "Efterfødselstræning", "Babysvømning" og "Babytumblelege". Det føles trygt at følge øvelserne, da man i bogen tydeligt kan mærke, at hun har erfaring og viden bag øvelserne, og formår at formidle sine budskaber/ideer på en pædagogisk og lettilgængelig måde. Der lægges hele vejen igennem vægt på, hvordan man kan passe på både forældre og barn. Det handler meget om forebyggelse af problemer, men giver også fif til, hvis noget driller. Fx hvad man kan gøre, hvis man har ømme håndled af at bære barnet. Bogen har vægt på både bækkenbundstræning, konditionstræning og leg, men har også en udmærket ammevejledning og kommer desuden ind på emner som babymassage, babytegn, træg mave, flade baghoveder og stramme halsmuskler, barselgæster mmm. Selv om forfatteren tager mange emner op, oplever jeg bogen som overskuelig og meget brugbar. En dejlig barselgave.

Anmelder Susanne A Warming,
jordemoder



Den gode patientsamtale

Af Jacob Birkler
Munksgaard, København, 2016.
130 sider, pris: 195 kr.

På samme tid både fornøjende og forstyrrende! Sådan har det været at læse

Jacob Birklers Overvågning i Sundhedsvæsenet. Fornøjende fordi bogens absolut relevante tematik fremstilles i et let tilgængeligt sprog og veldisponeret foldes ud, så man som læser er med hele vejen. Og forstyrrende, fordi mit etablerede tankeværk udfordres, når kendte begreber forbindes på måder, som medfører og tilbyder et supplerende og alternativt blik på sundhedsvæsenets praksis. Bogen indledes kort med en interessant begrebsafklaring af forholdet mellem det at våge og overvåge, og med det som afsæt åbner bogen for en nuanceret kortlægning af overvågningen i sundhedsvæsenet. Overordnet består bogen af to dele, hvor Jakob Birkler i den første del trækker tråde fra det at våge og at overvåge til begreber som nærhed, distance, sundhedsfremme og forebyggelse og det at forstå overfor det at forklare. Han præsenterer således her nogle generelle betragtninger af de måder, hvorpå patienter i sundhedsvæsenet overvåges. Bogens anden del bliver mere konkret og knytter i fire separate kapitler overvågning til henholdsvis livets begyndelse, psykiatriske patienter, demente og døende. Med et afsæt i de ovenfor nævnte eksempler kommer bogen omkring forskellige sundhedsprofessioners arbejde med henholdsvis det at våge og at overvåge, og her er det særligt det første kapitel omhandlende livets begyndelse, at Birkler rammer nogle af de aspekter, som har med det jordemoderfaglige hverv at gøre. Her berører han blandt andet spørgsmål vedrørende fertilitetsbehandling, forsterdiagnostik, abort og svangreomsorg. Bogen retter sig mod jordemødre og andet sundhedspersonale, som har deres dagligdag blandt borgere og patienter. Videre ville

bogen sagtens kunne indgå i undervisning, hvis sigte er patient-, og borgerkontakt, dialog og etik. Jakob Birkler rammer således bredt, når han med sit klare ord lægger op til refleksion og giver stof til eftertanke.

Anmelder Kathrine S. Eduardsen,
jordemoder og cand.mag.

VIL DU ANMELDE EN BOG?

Titler på bøger, videoer mv., som redaktionen modtager, bliver lagt på www.jordemoderforeningen.dk. Hvis du er bekendt med udgivelser, der er relevante for jordemødre, men som ikke fremgår af listen, så kontakt redaktøren. Forlagene er oftest interesserede i at få en omtale i bladet. Hvis du er interesseret i en titel og indstillet på at skrive en anmeldelse/ omtale af bogen, så skriv til amk@jordemoderforeningen.dk under emnet 'Anmeldelse'. Hvis ikke bogen allerede er optaget, sender vi den til dig. Vi forventer at få en anmeldelse/omtale retur inden for otte uger. Til gengæld må du beholde bogen. Du finder en manuskriptvejledning for anmeldelser på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser. Alle anmeldelser/omtaler bringes på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser.