

ANMELDELSER

VIL DU ANMELDE EN BOG?

Titler på bøger, videoer mv., som redaktionen modtager, bliver lagt på www.jordemoderforeningen.dk. Hvis du er bekendt med udgivelser, der er relevante for jordemødre, men som ikke fremgår af listen, så kontakt redaktøren. Forlagene er oftest interesserede i at få en omtale i bladet. Hvis du er interesseret i en titel og indstillet på at skrive en anmeldelse/ omtale af bogen, så skriv til amk@jordemoderforeningen.dk under emnet 'Anmeldelse'. Hvis ikke bogen allerede er optaget, sender vi den til dig. Vi forventer at få en anmeldelse/omtale retur inden for otte uger. Til gengæld må du beholde bogen. Du finder en manuskriptvejledning for anmeldelser på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser. Alle anmeldelser/omtaler bringes på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser.



Basal epidemiologi og statistik

Af Dorte Lindstrøm Vilstrup og
Birgitte Bøcher Bennich
1. udgave
Munksgaard Danmark
136 sider, 175 kr.

Basal epidemiologi og statistik er, som titlen angiver, en basisbog. Den er skrevet som et letforståeligt supplement til andre lærebøger om samme emne. Målgruppen er især studerende ved de sundhedsfaglige professionsuddannelser samt sundhedsprofessionelle, der ønsker hurtigt overblik over emnet. Bogen lever fint op til ovenstående. Som basisbog giver den læseren en indføring i basal viden om epidemiologi og statistik. Sproget er letforståeligt og giver en forenkling af den kvantitative metode, så denne bliver lettere at forstå, fortolke og anvende i sundhedsfaglige professionsuddannelser og i klinisk praksis. Indholdet adskiller sig ikke fra andre basisbøger om epidemiologi og statistik, men denne bog skiller sig fint ud ved, at hvert kapitel indledes med nøgleord og en indledning. Dette leder læseren på vej og giver fokus, når kapitlet læses igennem. Derudover afsluttes hvert kapitel med hovedpointer og studiespørgsmål. Hovedpointerne afrunder kapitlets indhold fint, og studiespørgsmålene kan bruges til at repetere stoffet samt relatere til eget fag. Hvert kapitel afsluttes desuden med en referenceliste og forslag

til yderligere læsning. Bogen igennem er der faktabokse med de væsentligste begreber samt emner af særlig vigtighed. Bogen kan læses fra start til slut, men kan også bruges som opslagsbog. Bagerst i bogen findes et dækkende stikordsregister samt et appendiks med stikordsforklaringer. Bogen findes velegnet til introduktion i emnet på de sundhedsfaglige professionsuddannelser, af jordemoderstuderende og jordemødre i klinisk praksis, som ønsker indføring i epidemiologi og statistik. Ønskes der yderligere viden om epidemiologi og statistik, skal der søges anden og mere dybdegående litteratur. Her kan med fordel startes i forslagene til yderligere læsning, der er angivet efter hvert kapitel.

Anmelder Marie Louise Mastrup
Knudsen, jordemoder, adjunkt ved
jordemoderuddannelsen



Klinisk forskningsmetode

Redigeret af Torben Jørgensen,
Erik Christensen og Jens
Peter Kampmann
Munksgaard Danmark
3. udgave, 229 sider
298 kr.

'Klinisk forskningsmetode' henvender sig til studerende indenfor sundhedssektoren. Den favner bredt med en introduktion til klinisk forskning, der spænder fra bl.a. videnskabelige undersøgelser, litteratursøgning, databehandling og publicering. Bogen er enkel og stringent opbygget. Lidt utraditionelt er

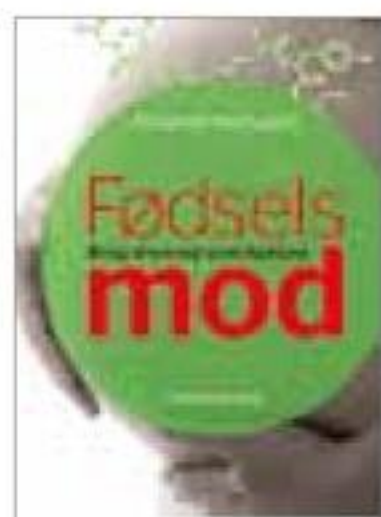
nøgleord placeret til venstre for teksten, hvilket giver et rigtig godt overblik over teksten, nemt fremdrager det væsentligste, og giver læseren god mulighed for at danne sig et overblik over tekstens indhold.

Kapitlerne er velskrevne og forfatterne formår at forklare forskellige kliniske forskningsmetoder på en enkel og klar måde, som giver læseren gode muligheder for at opnå forståelse for både det overordnede og også detaljer i forskellige metoder. Bogen igennem er der anvendt figurer og tabeller til at understøtte og konkretisere teksten. Bogen giver læseren en introduktion til væsentlige aspekter af klinisk forskning. Med referencer til hvert kapitel får man muligheden for selv at dykke yderligere ned i detaljer omkring hvert emne. Bogen har et indholdsrigt stikordsregister, som gør, at den kan fungere rigtig godt som opslagsbog, og ikke nødvendigvis skal læses fra ende til anden. Både kvantitativ og kvalitativ metode beskrives med det væsentligste i forhold til planlægningen af et klinisk projekt. Denne 3. udgave er opdateret med den nyeste viden og indeholder et helt nyt kapitel med litteratursøgning. Kapitlet om litteratursøgning falder godt i tråd med resten af bogen og giver en fin helhed i bogen. Kapitlet om procedurer og lovgivning følger fint efter og er et godt indspark til en også vigtig del af klinisk forskning. Kapitlerne om databehandling og særligt statistik er detaljerede og omfangsrige, og her er der megen viden at hente. Bogen afsluttes med kapitler om god klinisk forskning, finansiering og publicering og runder bogen fint af.

Bogen vurderes særdeles velegnet for jordemoderstuderende på bachelor- og kandidatniveau, og for jordemødre, som ønsker at give sig i kast med klinisk forskning i praksis. Den vinder særligt

ind på undertegnede pga. de skarpe formuleringer, gode forklaringer og et godt overblik. Trods bredden bliver den ikke for overfladisk, og den lever fint op til at være en grundbog til klinisk forskningsmetode for sundhedsvidenskabelige studerende.

Anmelder Marie Louise Mastrup Knudsen, jordemoder, adjunkt ved jordemoderuddannelsen



Fødselsmod – brug din krop som hjælper

Af Pia Genet Rasmussen
Forlaget Mindful Moving, 2015
187 sider
Vejl. pris 229 kr.

Den psykomotoriske forfatter kender sin gravide målgruppe, når man læser Fødselsmod. Bogen gennemgår og imødekommer de overvejelser og spørgsmål, gravide har i forbindelse med fødselsforberedelse. Hvert kapitel suppleres med et hav af fysiske øvelser, samt QR-koder, der kan bruges i graviditeten og som forberedelse til fødslen. Bogens kapitler er relevante med en kropslig helhedsorienteret tilgang. For eksempel guides den gravide i at have tillid til kroppens signaler. Bogens tekst har vægt på at informere gravide om vigtigheden af at aktivere det parasymatiske nervesystem som forberedelse til fødslen. Dermed styrkes den kropslige og naturlige tilgang til graviditet og fødsel. Forfatteren formidler dette på et godt og realistisk grundlag. Det er tiltrængt med en bog på markedet, der understreger, at kvinden har valg i forbindelse

med sin fødsel, hvortil der er et helt kapitel.

Særligt inspirerende for jordemødre er øvelserne i kapitlet omkring den gravide krop. For den gravide kan især fremhæves bogens mange fysiske tiltag, samt kapitlet om at træffe valg. Bogens overordnede budskab er evigt aktuelt og et kærkomment emne for den gravide: at lytte til kroppens signaler og være så meget til stede i øjeblikket, som hun kan under fødslen samt finde ud af, hvad der er det rigtige for hende.

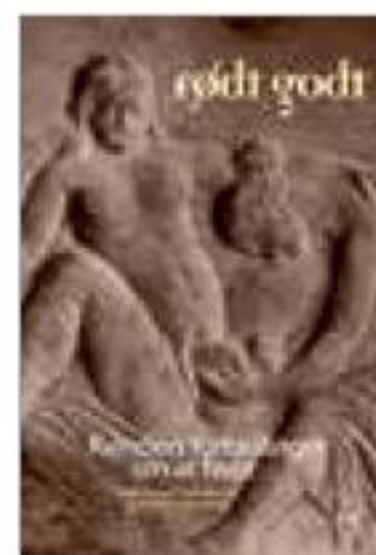
Skal der lidt malurt i bægeret, har bogen, når det vedrører den daglige gang på fødestuen, områder, der kunne styrkes. Kapitlet til fødselshjælperen kunne være længere og med flere relevante måder at støtte den gravide på end de tre variationer af fysisk berøring der, efter min smag, kunne være mere velvalgte.

De bivirkninger, som bogen nævner omkring epiduralbloka-den, er lidt for beskedne (s. 160). Blæretømning, blodtryksfald og ændring af jordemoderens tilstedeværelse er for eksempel ikke nævnt.

Det fremgår ikke tydeligt, at en jordemoder altid gerne vil vide, hvornår en kvinde har haft vandafgang, også selvom vandet er klart (s. 118). Beskrivelsen af, hvor tit der lyttes hjertelyd kunne også strammes lidt op (s. 118).

Når det så er sagt, er bogen anbefalelsesværdig for dens styrke. Som jordemoder bliver man glad over pointeringen af den vigtige fødselsforberedelse. Den er bestemt relevant for gravide såvel som for jordemødre, der gerne vil inspireres til, hvordan den gravide krop kan styrkes og inddrages endnu mere i fødselsforberedelsen.

Anmelder Kristine Wellendorf, jordemoder og bevægelsespædagog



'Født godt'

Af Sarah Roued Thomsen og Eva-Maria Wassberg.
Forlaget Iris, 2015
Pris 300 kr.

Jeg er som jordemoderstuderende dybt fascineret af fødsler. 'Født godt' kan virkelig anbefales til alle, der gerne vil indvies i den narrative fortælling fra de fødende kvinder, sådan som de oplevede deres fødsel. Gravide kvinder, der måske har brug for endnu mere støtte, end den fødselsforberedelse de går til, eller gravide, der er skræmte over at skulle føde, fordi de kun har hørt de negative fortællinger, vil jeg især anbefale at læse denne bog.

Det er netop i den narrative fortælleform, at jeg som læser bliver berørt og indfanget i dette fødeunivers. Jeg oplevede det som 41 små film, der blev afspillet for mig igennem læsningen, og følte mig beriget af indblik i de fødendes tanker og følelser undervejs.

Fødselsoplevelserne er fortalt af både førstegangs- og flergangs-fødende. De er opdelt i temaer bl.a. med fødsler, der startede angstfyldte, fødsler med uventede forløb, lynfødslerne, de meget lange fødsler, hospitalsfødslerne og mest om hjemmefødsler. Bagest i bogen er der en fin ordforklaring på de fagtermer, som de gravide og fødende vil kunne møde.

Bogen bidrager til den styrkende og egenrådige fødselsoplevelse, med stor tryghed og minimal medicinsk indblanding. Den handler mest om hjemmefødsler, men med vigtige pointer, der synes overførbare til hospitalsfødslerne.

Budskabet om at bevare den positive mentale indstilling i fødselsarbejdet er livsbekræftende for både de fødende og deres fødselshjælpere.

Jeg har fået en indsigt i den gode fødselsfortælling, der helt centralt udspringer af den positive mentale kraft, der går igen i mange af fortællingerne, og som findes i disse seje kvinder. Ord som respekt for kvindernes intuitive handlinger, tålmodighed, at lytte nærværende og at fokusere på ro/hvile systemet vil jeg forsøge at tage med mig på fødegangen eller til hjemmefødslen fremover.

Anmelder Anja Breinhild, jordemoderstuderende