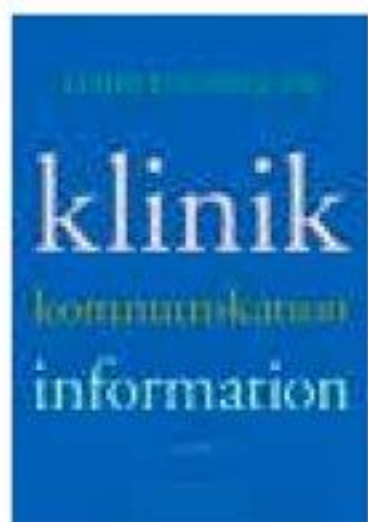


# ANMELDELSER



## Klinik, kommunikation, information

Af Eline Thornquist  
2. udgave Hans Reitzels forlag 2011  
Pris 306 kr.

Bogens fokus er rettet på mødet mellem patient og fagperson – den sociale aktivitet- kommunikation og information. Temaerne i bogen præsenteres med eksempler fra klinikken.

Thornquist spørger i et af kapitlerne, om vi er i dialog eller pseudodialog med vores brugere. Herefter diskuteres, hvorledes vi ofte indtager en autoritær sundhedsfaglig position i kraft af vores (manglende/eller tilbageholdte) information, for eksempel i forbindelse med indhentning af det informerede samtykke. Det er en udbredt forståelse, ifølge Thornquist, at vi, som ansatte i sundhedsvæsenet, har overblik over situationen og løsningerne på problemerne. Handleiver hos fagpersonen kan let blive til handletvang overfor borgeren, hvis vi ikke er opmærksomme på disse mekanismer. Det store spørgsmål er, ifølge Thornquist, om vi kunne nå frem til andre løsninger, hvis vi gav os bedre tid og var mere afventende og tilbageholdende i vores kommunikation med borgerne. En aktuell problemstilling i det danske sundhedsvæsen. Thornquist beskriver paternalisme og patientautonomi som to væsentlige faldgruber indenfor det kommunikative felt i det relationelle arbejde. "Risikoen for autoritære og grænseoverskridende fagpersoner udgør det ene yderpunkt, mens risikoen for undvigende fagpersoner, der

fralægger sig ansvar (...) udgør det andet". Dette citat udfordres i det korte afsnit om udviklingen i jordemoderprofessionen. Her diskuteres blandt andet, hvilken betydning det har for jordemoderen og for jordemoderfaget, hvordan graviditet, fødsel og barsel opfattes. Ses den som en social begivenhed? Eller en livsfase præget af kropslig og emotionel forandring med iboende mulighed for personlig vækst og udvikling eller som en potentiel sygdomstilstand, hvor kontrol er nødvendig. At være bevidste om vores (for)forståelse og tilgang hjælper os til at se kvinden og hendes partner i et ligeværdigt møde og kommunikere i øjenhøjde.

Vores måde at forstå faget på, har afgørende betydning for, hvorledes vi stiller os til rådighed for vores gravide, fødende, barslende og deres partnere, og vores kommunikation bliver det afgørende redskab, vi møder dem med. Udfører vi svangrekontrol eller svangreomsorg? Gennem bogen diskuteres, blandt meget andet, præmissen, som danner grundlaget for vores faglige kommunikation. En spændende bog med mange gode pointer til eftertanke Eline Thornquist, fysioterapeut og professor ved Tromsø Universitet og Professionshøjskolen i Bergen. Hun har tidligere udgivet bogen: Videnskabsfilosofi og videnskabsteori for sundhedsfagene i 2006. En bog der grundigt introducerer til blandt andet fænomenologiens og hermeneutikkens oprindelse og udvikling.

Anmelder Anne Mette Rasmussen,  
jordemoder



## Ser jeg tyk ud i den her mave? Din ultimative guide til en sund og skøn graviditet

Af Marie Steenberger,  
ernæringsekspert  
People's Press, 2014,  
189 sider  
249,95 kroner

Bogens titel lover meget ved at kalde sig den ultimative guide til en sund og skøn graviditet. Bogens fokus er dog ernæring og særligt vægtøgning og vægttab i forbindelse med graviditet og barsel. Det er altså ikke en guide, der kommer ud i alle graviditetens hjørner.

Bogen er, ifølge forfatteren, tiltænkt dem, som synes, at tanker om vægt og mad skygger for glæden ved graviditet. Den bygger på forfatterens egne erfaringer kombineret med evidensbaseret viden. Man bliver dog ofte i tvivl om, hvornår der er tale om hvad. Guiden indleder med en indføring i, hvad man bør og ikke bør spise under graviditet. Gennemgangen følger fint Sundhedsstyrelsens anbefalinger og dermed også de kostråd, vi som jordemødre giver. Dog synes der risiko for, at den gravide overrumples af den detaljerede gennemgang og snarere kunne bruge en mere forenklet udgave, så det ikke bliver uoverskueligt at være sund gravid. Bogen indeholder et fint lille udvalg af opskrifter, primært på sunde snacks og søde sager, som kan stille de fleste gravide og ammende tilfredse uden at gå på kompromis med de sunde valg. Forfatteren tager afstand fra de mange strikse eller fanatiske møderne kostprogrammer og råder

til at søge professionel hjælp, hvis kost, motion og vægt er så stor en bekymring, at det har taget overhånd og evt. er direkte usundt. Der er således også et kapitel henvendt til gravide med et forstyrret forhold til vægt, kost eller motion. Forfatteren kommer, med afsæt i et afsnit om depression, også omkring, hvordan vi kan hente næring andre steder end via kosten – eksempelvis fra massage, søvn, yoga og meditation. Guiden behandler tabuer og forfængelighed i forhold til kvinders ønsker om at se godt ud uden at blive overfladisk eller stille for høje krav. Herunder berøres også uhensigtsmæssig kemi i make-up, cremer, hårfarve osv. Forfatteren presser ikke læseren til at være hverken supermor eller sundhedsfreak i kapitlerne om vægttab og motion efter fødslen. Der synes hele tiden at være en realistisk balance mellem ønsket om at vende tilbage til kroppen, som den var før graviditet og de ernæringsmæssige behov, man har i ammeperioden. Der er en både afslappet og tryk tone, hvad angår vægttab og motion. Forfatteren gør en hel del ud af at understrege, at sundheden kommer via den rette balance, hvilket også vil smitte af på børnenes forhold til sundhed og ernæring. Om det er den ultimative guide, tør jeg ikke vurdere, men det er i hvert fald en rigtig fin guide, som formår ikke at efterlade nogen med dårlig samvittighed.

Anmelder Stina Kruse Skov,  
jordemoder