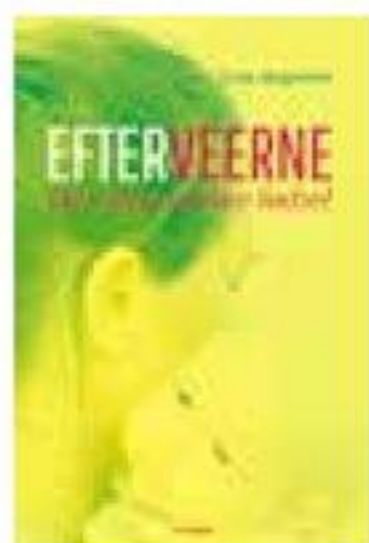


ANMELDELSER



Efterveerne – Den traumatiske fødsel

Af Lene Jørgensen
Forlag: Turbine.
360 sider, 299,95 kr.
Som e-bog: www.saxo.dk

Fysiske efterveer er ok, selv om de sagtens kan føles ubehagelige. De psykisk-fysiske efterveer, som tages under behandling i denne bog, kan derimod være livsødelæggende. Især hvis de udmøntes som PTSD – Post Traumatisk Stress Disorder – hvilket kan ske straks eller flere måneder efter fødslen.

Hvis en kvindes forventning til sig selv som mor kompliceres af en fødselsrelateret PTSD, lever hun i, hvad man kan kalde et eksistentielt clash. Hun skal ikke kun forsøge at komme sig. Oveni skal hun lære sit nye barn at kende, integrere det i familien og i hverdagen være spædbarnsmor. Op til hver tredje af alle fødende oplever i disse år et traumatisk fødselsforløb. Sundhedspersonerne ser ikke altid den enkelte kvindes svangerskabs- og fødselsforløb så traumatisk, som hun oplever det, men definitionsretten må og skal tilhøre hende. Hun er påvirket af sin oplevelse, og hun og familien lever med den.

Forskning fra ind- og udland viser nu, at 2-6 procent af alle kvinder, der har født, kommer til at opfylde kriterierne for en PTSD-diagnose. En sådan kræver speciel traumebehandling og må derfor ikke forveksles med fødselsdepression.

Bogens forfatter Lene Jørgensen var lærer, men måtte efter barselorloven opgive sit job på grund af fødselsrelateret PTSD. Her – fire år efter eget traumatiske forløb – videregiver hun sine og andres erfaringer og opsamlede viden.

Det drejer sig om i alt 14 kvinders velskrevne personlige beretninger, samt interviews med 15 fagfolk på området. Heraf følgende fem med grunduddannelsen jordemoder: Susanne Rose Brønnum (psykoterapeut MPF på Gaia-Instituttet), Charlotte Grumme (psykoterapeut MPF), Marianne Astrup (psykolog), Benthe Dandanell (sygeplejerske, psykoterapeut MPF) og Katja Schrøder (ph.d. studerende). Selv har jeg som jordemoder altid interesseret mig mest for velfungerende, spontane fødselsforløb, og jeg synes, jeg både har formået at kende til og at respektere traumatiske fødselsoplevelser som traumatiske. Alligevel må jeg indrømme, at det har været svært og provokerende at måtte indse, hvor invaliderende en traumatisk fødselsoplevelse risikerer at være for nogle kvinder. Og for deres familier. Efter to forskellige fødsler skriver Jeanett: "Tænk sig, at en fødsel kan knække eller rejse et menneske! Det ville jeg ønske, at alle jordemødre vidste! (s.140)". 'Efterveerne ...' er banebrydende og veldokumenteret. Den kalder på omtanke, handling og kontinuerlig forskning. Læs den, brug den som opslagsbog og download den til fødeafdelingen som e-bog.

Anmelder Jytte Aa. Møller,
jordemoder, cand.mag.



Du skal være far – og du har 40 uger til at fatte det

Af Thomas Oldrup
2012 Gads Forlag
207 sider, 99 kr.

En personlig fortælling der henvender sig til kommende fædre. Set i det lys, så er denne bog-anmeldelse helt urimelig. Jeg er ikke kommende far – men er optaget af far – som medansvarlig deltager i graviditet, fødsel og barselperiode.

Forfatteren Thomas Oldrup, cand. mag. i historie og retorik, henvender sig til den kommende far og ønsker at give ham de svar, han selv famlede efter, da han skulle være far første gang. Jeg så frem til at læse bogen, og mine forventninger var høje. Jeg håbede at læse om gode tips og tricks til far i graviditeten og på fødestuen og til mig som jordemoder, om hvordan far kan og vil inddrages. Men her er Oldrups budskab: "På fødestuen er du afgjort på udebane" og det er det. Ingen gode ideer til, hvordan tiden ved siden af din kvinde, der er i fødsel, kan/skal bruges. Bogen er let læst og skrevet i et jovialt (mande-) sprog og holder den særlige tone gennem bogen. Blandt andet bliver fosterets vægt beskrevet i og sammenlignet med tændstikæsker, Zippolightere og dåseøl. Bogen er krydret med citater fra kommende fædre og fædre, der fortæller om deres oplevelser fra graviditeten. Det er fine historier med en skøn ærlighed. Her finder jeg, at bogen præsenterer

de virkelige budskaber fra far til kommende far.

Nu er jeg ikke en mand, og kan derfor have problemer med at sætte mig i "fars" sted. Men jeg ved, at der findes mange mænd, der, ligesom deres gravide kærester/koner, gerne vil have belæg for den viden, der præsenteres. Her har bogen et reelt problem, der findes ikke en eneste reference, som giver belæg for forfatterens udsagn. De opleves derfor som påstande, der ikke kan efterprøves og verificeres. På bagsiden står der, at bogen tager emnet alvorligt. Jeg har svært ved at genkende alvoren – måske er det netop i citaterne, at alvoren træder mest frem.

Bøger til far er en mangelvare. Jeg efterlades med en stereotyp forståelse af den kommende far som en, der – lidt skræmt – står i kulissen og har svært ved at se sig selv og sin egen rolle i forbindelse med graviditet, fødsel og rollen som far.

Jeg har, gennem mine mange år som jordemoder, mødt rigtig mange velovervejede og engagerede kommende fædre, og jeg tror, de har langt højere forventninger, end denne bog møder dem med.

Bogen henvender sig nok mest til de mænd, der gerne vil underholdes. Den far, der søger mere veldokumenteret og seriøse budskaber, må finde andre steder at søge viden.

Anmelder Anne Mette Rasmussen,
jordemoder