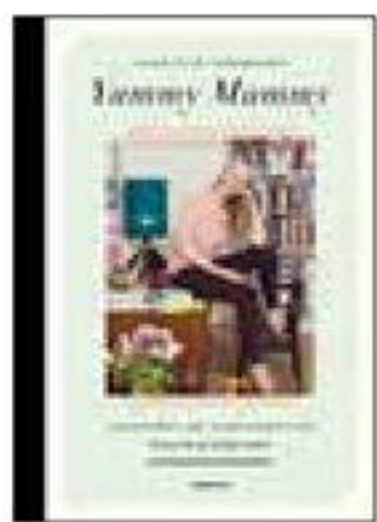


ANMELDELSER



Yummy Mummy – uundværlige skønhedstips til gravide og nybagte mødre.

Af Charlotte Torpegaard
People's Press 2013
198 sider, pris 249,00kr

'Yummy Mummy – uundværlige skønhedstips til gravide og nybagte mødre', er skrevet af Charlotte Torpegaard, skønhedseksperter, blogger og tidligere skønhedsredaktør hos Eurowomen og Cover. I bogen giver Charlotte Torpegaard tips og råd til, hvordan man som gravid og nybagt mor kan pleje sin skønhed på trods af graviditetsbetingede "uskønheder" og manglende tid og søvn som nybagt mor. Charlotte Torpegaard indleder bogen med på en meget lettilgængelig måde at fortælle lidt om den kemi, som er herskende i de fleste makeuppartikler, hvorfor de er der, hvorfor og hvordan de bør undgås. Hun har bl.a. nogle fine og troværdige referencer til Sundhedsstyrelsen og Astma & Allergi Forbundet. Derudover oplever jeg, at Charlottes Torpegaards baggrund som skønhedsredaktør på dameblade skinner igennem i bogen. Det er blandt andet sproget, som er yderst letlæseligt, jovialt og tilgængeligt. Desuden ynder Charlottes Torpegaard på ægte damebladvis at referere til, hvad Hollywood skuespillerinder, modeller og andre "stjerner" gør eller ikke gør i forbindelse med deres personlige pleje af hud, hår, babynumser osv. Jeg oplever dog, at Charlotte Torpegaard på en fin og omsorgsfuld måde giver de kvinder, der virkelig går op i deres udseende et fint økologisk og kemifrit alternativ til de gængse produkter på markedet. Rent fagligt er der ingen af



Kærligheden og den destruktive dans – om vold i parforholdet

Af Dikte Susse Pedersen
Forlaget Indblik
2013: 1. udgave, 1. oplag
219 sider. Pris: 199 kr.

'Kærligheden og den destruktive dans – om vold i parforholdet' er en fagbog for professionelle. Bogens forfatter er socialrådgiver og psykoterapeut og arbejder med rådgivning og behandling af voldsramte kvinder. Dikte Susse Pedersen anser vold i parforholdet

som et udtryk for en dysfunktion i relationen mellem parterne, og anlægger derved et perspektiv på begge parter som ansvarlige for volden. Dette synspunkt er kontroversielt men tankevækkende, og underbygges igennem teorier om kommunikation i parforholdet, tilknytningsmønstre, neurobiologi samt betydningen af parternes egen opvækst for relationer i voksenlivet. Der argumenteres for, at anses kvinden som offer for volden uden selvstændigt ansvar, fastholdes hun i en handlingslammelse, der forhindrer hende i at bryde ud af volden. Bogen er opbygget af teoretiske afsnit såvel som af personlige beretninger fra kvinder der har levet i et voldeligt parforhold. Beretningerne er med til at nuancere billedet af voldsramte kvinder og gøre teorien

levende, og illustrerer forskellige grunde til, hvorfor det kan være overordentligt svært at bryde ud af et voldeligt parforhold. Herudover giver bogen et indblik i henvisningsmuligheder samt i behandling af voldsramte kvinder, fra den første hjælp til at komme væk fra volden til grundprincipperne i terapeutisk behandling af kvinden. I min optik henvender bogen sig primært til fx. socialrådgivere, der arbejder med sagsbehandling og herigennem møder voldsramte kvinder i et forløb, men den er bestemt interessant læsning for jordemødre, der har en særlig interesse i at forstå og kunne støtte voldsramte kvinder. Grundet bogens kontroversielle tese mener jeg ikke, at bogen kan stå som eneste perspektiv på vold i parforholdet, men den giver et interessant bud på at forklare mønstre i voldelige parforhold og på hvordan, man som professionel kan handle i forhold til mødet med en voldsramt kvinde.

Anmelder Louise Davies Gravgaard,
jordemoder

hendes råd, der går direkte i mod Sundhedsstyrelsens anbefalinger i forbindelse med graviditet. Der er dog nogle af hendes råd, som jeg selv ville gå uden om. For eksempel fortæller hun om det gavnlige i at hærde brystvorten til amningen ved hjælp af en hampebørste. Et par gode historier er også at finde i bogen. En af dem fortæller om en baby, der, både ifølge læger og jordemødre, havde den fineste hud nogensinde – fordi moderen havde indtaget et olieshot dagligt gennem hele graviditeten... Bogen er ikke direkte jordemoderfaglig, men i og med at man i konsultationen kan møde kvinder, der finder det svært at manøvrere rundt i anbefalingerne i forhold til kemi i den daglige pleje, uden at føle et afsavn, så kan man trygt henvise til denne bog som opslagsværk til skønhedsartikler. En lidt finurlig bog, der dog ikke faldt helt i min smag – men jeg er heller ikke typen, der altid liige har en knaldrød læbestift ved hånden.

Anmelder Marie Schnack,
jordemoderstuderende

Læs flere
anmeldelser
på side 36

fantomer.dk

Practice
makes
master

Fødefantomer
Labiasuturering
Episiotomy
Female pelvic
Neonatalbaby
BLS baby
ALS baby
BLS mom
ALS mom



Besøg vores
hjemmeside
www.fantomer.dk