

ANMELDELSER



Fy for sex

Af Else Iseling
Fadl's Forlag, 2013
173 sider, 250 kr.

I disse tider tales der meget om sex, og vi konfronteres meget ofte med emnet i medierne. Det giver et billede af, at vi i dag er meget åbne og ærlige omkring sex i samfundet, men fjerner måske i virkeligheden fokus fra egen seksualitet. I bogen 'Fy for sex' har Else Iseling, via sin erfaring fra sit virke som jordemoder, sexolog og parterapeut, til hensigt at give læseren et nuanceret billede af sex i dagens Danmark og komme med gode råd til, hvordan vi kan hjælpe os selv og hinanden til at opnå en åbenhed og ærlighed omkring egen seksualitet og seksuelle præferencer, således at alle facetter af seksualiteten accepteres, respekteres og anerkendes helt fra barndommen, op gennem puberteten og videre i voksenlivet. Det centrale omdrejningspunkt i bogen er begrebet sexskeletter. Sexskeletterne opstår, når vi gennem livet møder fx fordomme, tabuer, fornægtelser, skyld og skam i forbindelse med seksualitet. Sexskeletterne opstår således, når åbenhed og naturlighed omkring seksualitet ikke eksisterer. Skeletterne kan dermed danne grundlag for et ubalanceret forhold til egen seksualitet og være en af årsagerne til, at mange par oplever seksuelle dysfunktioner. Helingsprocessen består bl.a. i, at stille sig selv en række spørgsmål, der kaster lys på skeletterne, således vi selv får et mere afslappet forhold til dem og vigtigst af alt, at vi ikke giver vores sexskeletter videre til næste generation. Bogen

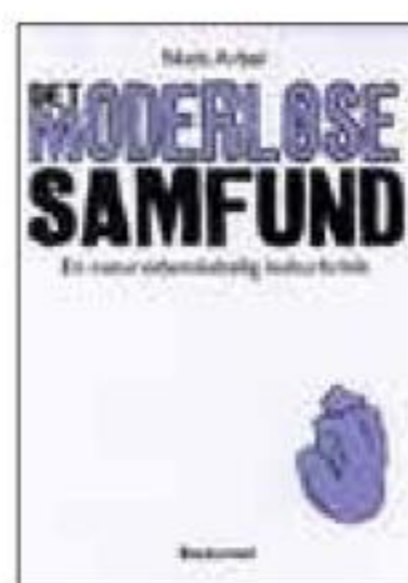
er krydret med en lang række øvelser, der kan laves individuelt eller med en partner og er alle øvelser, der kan være med til at afbalancere forholdet til egen krop og partner.

I bogens sidste del fokuserer Else Iseling på, hvordan forældre, bedsteforældre, pædagoger, lærere etc. kan støtte barnet i at opnå et naturligt forhold til egen krop og seksualitet. Herunder kommer hun med forslag til, hvordan emner som onani, porno og "den første gang" kan håndteres og diskuteres.

Bogen er meget let læselig og henvender sig til personer, der søger redskaber til et bedre og mere velfungerende sexliv. Den er desuden meget relevant læsning for forældre, bedsteforældre og fagpersoner, der har med børn og unge at gøre.

I vores virke som jordemødre og jordemoderstuderende agerer vi rollemodeller for vordende forældre. Ved at få ryddet op i egne sexskeletter, kan vi bidrage til at skabe et mere afbalanceret og naturligt forhold til seksualitet, når vi rådgiver de kommende forældre i jordemoderkonsultationen.

Anmelder jordemoder
Stine Rosendahl Thyssen



Det moderløse samfund – en naturvidenskabelig kulturkritik

Af Niels Arbøl, *cand.scient. et art. i biologi og religion.*
Queenswood
Hard cover, 298 kr.

Bogen er med sine 589 sider en meget intens bog om emner, der bør interessere de fleste menne-

sker. En vigtig og til tider polemisk bog, som favner vigtige emner, man bør forholde sig til i dag: faldende fødselstal, udsættelse af fødsler og konsekvenser af det, fravalget af børn, adskillelse af sex og forplantning, abort, de stressede mødre, de stressede børn, m.m.

Han underbygger sine argumenter med utallige henvisninger til videnskabeligt materiale og mener, at konsekvenser af de valg, kvinder og familier foretager i dagens samfund, ikke altid fremmer det, der ligger i opbyggelsen af et sundt samfund.

Niels Arbøl stiller sig tvivlende til, om vores velfærdssamfundsmode, som kræver at begge forældre er på arbejdsmarkedet, er den bedste for at fremme den sunde familie. Forbrugerisme har ifølge ham taget overhånd, og mennesket mangler en større vision med sit foretagende i livet.

Han tør fremlægge markante synspunkter på moderskabet og kvindens rolle i barnets sprogudvikling samt børnenes og familiens trivsel. Hans påstande er velunderbyggede, men spørgsmålet er, om mennesker i dagens samfund vil være helt enige i den familie-biologiske vinkel. Samfundet består ikke bare af biologiske væsener men også af de systemer, som mennesker har skabt i løbet af tiden. Systemerne vil altid strande på den ideologiske platform, som mennesker konstruerer løbende og hvor etiske forståelser skabes. De dominerende diskurser præger ofte borgernes valg, men den enkelte kvinde tager dog ikke automatisk de samfundsmæssige briller på, når hun tager beslutninger i sit eget liv.

Jeg mener, at Niels Arbøls bog, med sine utallige videnskabeligt begrundede argumenter, bør finde sin plads i bogreolen hos engagerede mennesker. Den ansporer til polemisk tænkning og tvinger en til på ny at overveje egne argumenter.

Hvis man tillader sig selv at

betræde det felt, får man mere, end man forestiller sig. Sproget er tilgængeligt, og på trods af den store mængde af fakta og ord er læsningen en fornøjelse.

Hvor relevant er denne bog for jordemødre? Jordemødrenes opgave er på forhånd fastlagt.

Bogens bredde og samfundsvinkel kan være med til at berige med forskellige vinkler og kan hjælpe til at finde frem til den gravide kvindes univers i mødet med hende. Det plejer jordemødre at være gode til, men deres rolle, nok så vigtig, er kun en lille brik i kvindens lange liv.

Anmelder jordemoder
Fania Wajntraub-Korski



Rødt og hvitt. Om blod og melk i fortid og samtid

Af Hilde Bondevik og
Anne Kveim Lie (red.)
Akademika Forlag
Oslo 2012, Oslo, UNIPUB.
249 sider. N.kr. 298

Den norske antologi 'Rødt og hvitt. Om blod og melk i fortid og samtid' er forfattet af et norsk og dansk team af kvindelige forskere. Antologiens formål er at samle og diskutere skiftende tiders og kulturers syn på kvinders væsker, blod og mælk, og betydningen heraf for tidens syn på og kulturelle forventninger til kvinders adfærd. Forskerne er alsidigt sammensat fra humaniora, socialforskning og naturvidenskab. Bogen henvender sig bredt til en kvindeorienteret målgruppe.

Bogens centrale metodiske sigte er at samtænke natur og kultur. Det er vigtigt for jordemødre at

indtænke i praksis. Vi kan ikke skille ad, hvad der sker biologisk og den betydning dette har for os og vores klienters relationer og sociale liv. Der lægges både vertikale og horisontale snit i temabehandlingen. Vi får fx en historisk indsigt i, hvor omskiftelig holdningen til modermælk har været og hvor skiftende forventningerne til amning har været. Og vi bliver mindet om den indflydelsesrige medicinske diskussion, der engang dømte kvinder sarte og uproduktive pga. menstruation. Holdningen skabte anæmiske og 'hysteriske' kvinder, der efter den medicinske sagkundskabs mening ikke kunne tåle lærdom pga. det månedlige blodtab. Det synspunkt var ualmindelig holdbart i mange år. Det horisontale perspektiv er de forskellige sociale og kulturelle konsekvenser af vores holdninger til disse røde og hvide kropsvæsker.

Det er en afgørende vigtig pointe ved denne udgivelse, at det biologiske og det sociale glider sammen. "Mælk former sociale relationer i specifikke kulturelle kontekster", er et citat fra bogen, der tydeliggør dette. Bogen er samtidig et oplagt eksempel på, at tværfaglig forskning bidrager med nuancer, som ensidig naturvidenskabelig anskuelsesmetode ikke kan finde frem. Kønsdebat og ligestillingsproblematik er teksternes underliggende klangbund. Her er tekster, der udfordrer holdningen til bl.a. amning. Når debatter om kvinders udsondringer raser, kan der være skjulte eller åbenlyst kønsbegrænsende holdninger, som breder sig til den reproduktive omsorgspolitik og holdningen til gravide, fødende og ammende. Det er min konklusion. Den aktuelle ammepolitik med det massive krav om moderens tilgængelighed er et eksempel på det mere skjulte. Årets debat om caféamning er et eksempel på det åbenlyse.

Bogen er givtig læsning for jordemødre, der har lyst til at nuancere synet på kropsvæskerne. Den anskueliggør desuden værdien af forskellige forskningsmetoder og debatter og er derfor velegnet også i undervisning.

Anmelder jordemoder
Marianne Løffler



Smertefri Fødsel – Anja Bay metoden

Af Anja Bay
People's Press, 2013
129 sider, vejl. pris 249,95 kr.

"Jeg blev virkelig provokeret". Sådan skriver jordemoder Camilla Darre i forordet i bogen, om sine oplevelser, da hun stødte på Anja Bays fødselsforberedelseskoncept med titlen "Smertefri Fødsel". En holdning som mange jordemødre og måske også andre kan nikke genkendende til.

Anja Bay har nu udgivet sit koncept som en bog. Den tager udgangspunkt i tre øvelsesprogrammer, som er tilrettelagt efter hvor langt, kvinden har til sin termin, henholdsvis hvis der er 12, otte eller seks uger igen. Programmerne er udarbejdet så den gravide gennemgår såvel afspændings- og vejtræknings- og visualiseringsøvelser.

Bogen er 'pixi-versionen' i forhold til at beskrive selve fødslen. Til gengæld er der lagt stor vægt på at give kvinden redskaber, hun kan benytte hele fødslen igennem, hvilket gør, at det tilsammen giver god mening, da den gravide trods alt skal føde og ikke til eksamen i jordemoderkundskab. Der er billeder af forskellige fødestillinger, tips til hvordan partneren kan støtte i den enkelte stilling og tricks til berøring.

Bogen er let at læse, og der bliver talt lige ud af posen. Den virker som et godt supplement (eller alternativ) til 'klassisk' fødselsforberedelse, netop fordi den lægger mere fokus på teknikker end teori. Bogen indeholder desuden mange citater og længere fødselsfortællinger, også om udfordringerne i fødsler, hvor teknikkerne er brugt. Det er ikke min fornemmelse, at bogen prøver at advokere for en udelukkende 'naturlig' fødsel, men nærmere at teknikkerne kan være en hjælp til empowerment. Såfremt man føler behov for medicinsk smertelindring, er bogen også positiv over for det.

Ligeledes er der afslutningsvist et kapitel omkring, hvis teknikkerne ikke virker, og hvordan igangsættelse og vestibulering kan påvirke kroppens reaktioner og evnen til at arbejde med veerne.

Uden at jeg vil gå ind i diskussionen af teknikkerne og om hvorvidt en fødsel kan være smertefri, så kan man ikke komme uden om, at Anja Bay har formået at skabe et koncept, der tiltaler mange gravide. Hvis det giver den enkelte troen på sig selv til fødslen og barseltiden, så er det det vigtigste! I bund og grund må de gode fødselsoplevelser være vores alles mål, så derfor syne jeg, at bogen også kan være relevant at se nærmere på for alle jordemødre, der møder kvinder, der ønsker at arbejde med teknikkerne, således at man kan støtte den enkelte bedst muligt.

Anmelder jordemoder
Rikke Bodenhoff



Graviditeten og den lille ny familie – forandringer i parforholdet og seksualiteten

Af Maj Wismann
www.websexolog.dk
Lyd og film filer
Pris 249 kr.

Når man som jordemoder skal tale med par om deres parforhold og sexliv i forbindelse med graviditeten og tiden efter fødsel, kan det foregå på mange måder. Nogle jordemødre kommer måske knapt omkring emnet, mens det for andre bliver uddybet mere. Dog handler det ikke altid om jordemoderen, men også af det par man sidder overfor. For nogle er det knapt så naturligt at tale om meget intime ting med en, man ikke kender, det kan virke akavet eller unødvendigt.

Sexolog Maj Wismann har et produkt kaldet 'Graviditeten og den lille ny familie – forandringer i parforholdet og seksualiteten'. Det købes online, lige til at downloade og se hjemme i ens egen stue. På den måde kan den gravide/parret få gode råd til deres parforhold og

sexliv i forbindelse med familieøgningen.

Selvom det egentlig er rettet mod den gravide, indeholder det også mange gode og brugbare tips til jordemødre. Majs tone er generelt uformel og behagelig, samtidig er hun meget professionel og man fornemmer hende faglige kompetence.

Produktet består audiokurset "Graviditeten og den lille ny familie – forandringer i parforholdet og seksualiteten" af Maj Wismann, et interview med forfatter og privat praktiserende sundhedsplejeske Lena Dyhrberg om bogen 'Født klog' og om kommunikation med det lille barn samt to videointerview om parforhold og sex. Maj og hendes gæster fortæller åbent og ærligt om sexlivet og kærligheden, når man får børn, og kommer med gode tips og tricks til, hvordan man får mere ud af sexlivet. Produktet kan altså anbefales til jordemoderen eller de par, der vil vide mere.

Anmelder jordemoder
Rikke Bodenhoff

Vil du anmelde en bog?

Titler på bøger, videoer mv., som redaktionen modtager, bliver lagt på www.jordemoderforeningen.dk. Hvis du er bekendt med udgivelser, der er relevante for jordemødre, men som ikke fremgår af listen, så kontakt redaktøren. Forlagene er oftest interesserede i at få en omtale i bladet. Hvis du er interesseret i en titel og indstillet på at skrive en anmeldelse/omtale af bogen, så skriv til amk@jordemoderforeningen.dk under emnet 'Anmeldelse'. Hvis ikke bogen allerede er optaget, sender vi den til dig. Vi forventer at få en anmeldelse/omtale retur inden for otte uger. Til gengæld må du beholde bogen. Du finder en manuskriptvejledning for anmeldelser på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser. Alle anmeldelser/omtaler bringes på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser.

