

# Børn i gode hænder

Ny bog om neuroaffektiv udviklingspsykologi i praksis åbner også for formidlingen af Theraplay på dansk.

**D**en neuroaffektive udviklingspsykologi i praksis er emnet for Gitte Jørgensen og Charlotte Hagmund-Hansens bog ”Børn i gode hænder”. Denne tilgang har fokus på, at børn med svære tilknytnings- og relationsforstyrrelser får en god barndom i stedet for en ”behandlingsdom”.

Forfatterne bidrager til forståelsen af den neuroaffektive udviklingspsykologi, der er en brobygning mellem den nyeste hjerneforskning, tilknytningsteori og udviklingspsykologi. Teorien beskriver barnets udvikling, hjernens udvikling og spillets betydning for begge dele.

Ikke alle børn, der oplever vanskeligheder i deres opvækst, kan garanteres en god barndom, men forfatterne giver os med denne bog håb om, at der ved at bruge netop denne tilgang i sit arbejde er større sandsynlighed for varige forandringer. De beskriver at barnets hjerne er i stand til at udvikle sig og forandre sig – med andre ord: hjernen er plastisk. Hjernens er på den måde i stand til at tilpasse sig nye omgivelser. Ved at stimulere hidtil ustimulerede strukturer kan nye veje skabes.

Bogen bevæger sig igennem forskellige temaer i et sammenhængende hele. Når forfatterne bevæger sig ind i principperne for den treenige hjerne og refleksioner over behandling, er bogen organiseret med en tydelig struktur, der giver læseren et godt overblik. Via faktabokse bliver vores opmærksomhed henledt på, hvornår det er teori, der gennemgås, eller hvornår det er centrale elementer fra de forskellige afsnit der opsummeres.

Beskrivelsen bliver yderligere levendegjort og nærværende af cases fra dagligdagen på Skole- og behandlingshjemmet Skovgården, hvor Jørgensen og Hagmund-Hansen begge er ansat.

## En fantastisk manual

Forfatterne demonstrerer på en empatisk måde sammenhæng mellem teori og praksis. Desuden henviser de specifikt til en

terapeutisk metode, der hedder Theraplay. Via konstruerede historier beskriver de, hvordan Theraplay kan bruges som metode til at skabe udvikling hos behandlingskrævende børn. For hver historie fremhæver de specifikke fokusområder og lege i forhold til Theraplay.

Metoden er forholdsvis ny og ukendt i Danmark, og det er første gang, der er nogen, der formidler deres praksis erfaring om Theraplay på dansk.

Udgangspunktet tager de i Paul MacLeans teori om ”den treenige hjerne”. MacLean opdelte hjernestrukturer i tre lag, som han forestillede sig var kvantespring i den menneskelige hjernes evolutionære udvikling. Forfatterne beskriver hjernens tre hierarkiske lag, der i virkeligheden er tæt forbundne gennem massive nerveforbindelser. Lagene fungerer oftest i tæt samspil af netværk, der er forbundet indefra og ud, nedefra og op. Lagene beskrives specifikt hver for sig, hvor både den daglige behandling og terapien tydeliggøres ved hjælp af case-eksemplerne.

Der er lavet mange effektundersøgelser på, at en vellykket terapi hænger sammen med terapeutens evne til at være nærværende med klienten. Hvis vi tillader os at overføre denne konklusion på behandlingsarbejdet i bred forstand, er denne bog en fantastisk manual til at opnå dette i et vellykket behandlingsarbejde.

Forfatterne har ikke tænkt sig at hvile på laurbærrerne, men giver i deres ”Eftertanker” udtryk for, at de forventer at stå et nyt sted om ti år. Og vi er sikre på, at de vil have øje for ”windows of opportunity”, mens de går nye veje. Vi glæder os til at følges med dem. ■

*Annie Jakobsen & Helle Roland*



## BOGDATA

Gitte Jørgensen og Charlotte Hagmund-Hansen: Børn i gode hænder – Neuroaffektiv udviklingspsykologi i praksis. Hans Reitzels Forlag, 2013. 240 sider. 275 kr.