

Psykologi i sundhedsfag

Viden, overblik og fin sproglig formidling går hånd i hånd i ny grundbog om psykologi i sundhedsfagene.

Nogle gange kan man være heldig! Heldig, fordi man støder ind i en bog, der både indeholder meget nuanceret viden, levende eksempler, små, sjove illustrative historier – og endelig muligheden for at få et gedigent overblik over det store felt, som psykologien mangfoldigt breder sig over.

”Psykologi i sundhedsfag” henvender sig til sundhedsfagligt personale, bl.a. sygeplejersker, jordemødre, radiografer og fysioterapeuter. Og til psykologer, som underviser eller superviserer sundhedsfagligt personale. Bogen vil også med fordel kunne læses af psykologer, der uanset funktion ønsker at genvinde overblikket over vores spændende fag.

Bogen indeholder beskrivelser af temaer med relevans for sundhedsfag. Kapitlerne er opdelt således. Et om hjerne, biologi og psykologi; to om perception, bevidsthed og hukommelse; tre om personlighed; fire om udvikling; fem om tilknytning; seks om relation og mentalisering; syv om læring og motivation; otte om sociale processer; ni om sundhed, stress og coping; ti om tab, sorg, krise og stress. Således struktureret, at indholdet først præsenteres, herefter relateres til sundhedsfaglige problemstillinger, hvorpå teorierne præsenteres, eksemplificeres, analyseres og perspektiveres.

”Snævre definitioner ikke psykologiens kendemærke”, hedder det. Trods denne pointe efterlader bogen et gedigent overblik og bærer præg af nuanceret, relevant og opdateret viden. Særligt kapitel seks om mentalisering, tilknytning og relationer giver et flot view over bl.a. mentaliseringsbegrebet. Det relativt nye vidensområde, der konsekvent relateres til praksis, vil såvel nyuddannede som erfarne psykologer have glæde af. Også bogens kapitel ni rummer en guldgrube af viden om sundhed, stress og coping, hvor der gives konkrete forslag til, hvordan stress og udbrændthed kan håndteres.

Mor ved hånden

Forfatteren øser gavmildt af sin viden og af sine erfaringer, og bogen afspejler forfatterens eget store faglige overblik. Forfatterne går nuanceret og grundigt til værks, samtidig formår hun med levende eksempler og bokse om ”Fakta” og ”Kort fortalt” at samle trådene og fastholde læserens interesse. Desuden giver bogen en enestående mulighed for at finde mere litteratur gennem de fyldige, overbliksgivende litteraturanbefalinger efter hvert kapitel. Bogen afspejler således forfatterens vågne øje for, hvordan en lærebog med de rette pædagogiske teknikker kan hjælpe videnstilegnelsen på vej.

De psykologiske teorier relateres konsekvent til konkrete problemstillinger inden for sundhedsverdenen, og ud over det psykologiske hovedfokus inddrages også sociale, kulturelle og biologiske perspektiver. Bogen afspejler forfatterens solide baggrund i både det sundhedsfaglige, det psykologiske og det sproglige område, og bogen er da også et flot resultat, som man kun kan glædes over at læse. Den er velskrevet, og har man øje for sproglige finesser, vil man fx nok trække på smilebåndet over formuleringen ”at have mor ved hånden”, med en dejlig dobbelt betydning, når temaet er tilknytning. Forfatteren har tidligere skrevet bogen ”Menneskets psykologi”, og med et markant ændret og opdateret indhold samt nye kapitler udkommer denne bog nu også med en ny titel.

Når man som læser forkæles med både grundighed, overblik og velskrevet tekst, er der en tendens til at ”mere vil have mere”. For mit vedkommende blev jeg sulten efter at vide mere om motivation og psykoneuroimmunologi. Når det så er sagt, er bogen jo netop en psykologisk grundbog, og det formål opfylder den til fulde. Hvis forfatterens hensigt desuden er at inspirere til yderligere læsning – ja, så er den intention også indfriet hos mig. ■

Ryhl Heldbjerg



BOGDATA

Mette Schilling: ”Psykologi i sundhedsfag – En grundbog”. Munksgaard, 2012. 288 sider. 325 kr.