

# Peter, Sofie, Sine m.fl.

Fire bøger over to temaer: Børn, der oplever frustration og vrede, og børn, der lider af tvangstanker og tvangshandlinger.

**M**ange børn har i deres hverdag svært ved at reagere hensigtsmæssigt, når de oplever frustration og vrede. Andre børn kan være begrænsede i deres livsudfoldelse på grund af tvangstanker og tvangshandlinger.

I serien *Psykologi for børn*, der netop er udkommet på Dansk Psykologisk Forlag, tager forfatterne, psykolog Anne Vibeke Fleischer, specialist i neuropsykologi og pædagogisk psykologi, samt lærer Rikke Mølbak fat på disse emner.

De to temaer i serien omhandler henholdsvis problemvrede samt tvangstanker og tvangshandlinger. Der hører to bøger til hvert tema, idet der er en version, der henvender sig til børn i aldersgruppen 4-8 år, og en version til aldersgruppen 9-13 år.

Fælles for bøgerne er en opdeling i to forskellige dele. Første del består af en række historier fra børns hverdag, hvori bøgerne temaer er omdrejningspunktet. Disse historier følges op af små oplæg, der inviterer til en dialog med barnet for herigenem at udvikle evnen til at danne indre forestillinger og andre måder at handle på.

Anden del er skrevet til de voksne, og med udgangspunkt i neuropsykologien søger forfatteren at give en forståelse for barnets udfordringer og dermed bedre forudsætninger for at kunne hjælpe barnet med problemvrede eller tvangstanker og tvangshandlinger.

## Ingen snuptag, men –

Bøgerne udmærker sig ved, at temaerne formidles i børnehøjde og tager udgangspunkt i en genkendelig hverdag, ligesom illustrationerne består af enkle, børnevenlige tegninger.

Bøgerne henvender sig til alle de voksne, der er en del af barnets hverdag. Forfatterne tager udgangspunkt i barnets virkelighed, og materialet lægger op til en ligeværdig dialog med barnet. Der fokuseres således på at inddrage barnet, gøre det aktivt og give det muligheder for at udvikle mere hensigtsmæssige måder at reagere på.

Som læser får man en større og mere nuanceret forståelse for børns måde at tænke og handle på. Herudover opleves det positivt, at forfatterne lægger mindre vægt på mulige årsagsforklaringer, men er optaget af, at barnet, i samspil med de voksne, aktiverer egne ressourcer.

De små historier fra hverdagen og oplæggene til samtaler vidner om et godt kendskab til børn og de udfordringer, der kan være en del af deres hverdag og udvikling. Anden del af bøgerne, der henvender sig direkte til de voksne, afspejler forfatterens mangeårige erfaring med mange forskellige børn og unge, med eller uden udviklingsforstyrrelser.

Der findes ingen pædagogiske løsninger, der med et snuptag kan fjerne alle de ubehagelige følelser og tanker i barnets liv. Men bøgerne giver god inspiration og kommer med konkrete anvisninger til pædagogisk praksis. Som fagpersoner glæder vi os over et nyt og inspirerende materiale, der er let at gå til, og som kan anvendes af alle betydningsfulde voksne i barnets liv. Vi kan derfor varmt anbefale denne lille serie. ■

*Iben Christiansen og Margrethe Jungersen*



## BOGDATA

Anne Vibeke Fleischer og Rikke Mølbak: *Gal på alt og alle. Peter og Sofie og problemvrede.* 4-8. Psykologi for børn. + Do.: *Vind over vreden. Sine og Mads og problemvrede.* 9-13. Psykologi for børn. + Do.: *Jeg SKAL gøre det. Eva og Carl har tvangstanker og -handlinger.* 4-8. Psykologi for børn. Dansk Psykologisk Forlag, 2012. + Do.: *Tanker der tvinger. Kasper og Lærke har tvangstanker og -handlinger.* 9-13. Psykologi for børn. Alle: Dansk Psykologisk Forlag, 2012.