



### **Barselgaven – kreative ideer til den personlige gave**

Af Julia Kadin Funge

70 sider

Turbine 2011

Vejl. pris 249 kr.

"Alle gaver er dejlige, men en hjemmegjort gave er nu noget helt særligt", sådan starter den nyudkomne bog, 'Barselgaven – kreative ideer til den personlige gave', af jordemoder Julia Kadin Funge. Bogen kommer med opskrifter på hjemmelavede gaveideer specielt tiltænkt en nybagt familie. Flere af tingene kan dog også laves til andre anledninger end det første barselbesøg og glæde de mindste eller deres forældre.

Bogen starter med en introduktion til, hvordan man kommer i gang med sin kreativitet og hvordan opskrifterne skal læses. Muligheder for valg af materialer, der kan bruges, introduceres og hvordan man klipper, rier og syer disse. Forfatteren har meget fornødt været bevidst om generelle sundhedsmæssige anbefalinger for en nybagt familie, såsom der anbefales miljømærket tekstil og at anvende bomuld og hør i stedet for kunststof.

Herefter følger 24 spændende og flotte opskrifter. Størstedelen af gaveideerne er syede ting, såsom ammepude, uro, hagesmæk, tæppe, rangle mm., men der er også opskrift på lækre barselkager, bodyscrub og et "nødhjælpsklippekort" til den nybagte familie.

Til hver opskrift er en lille introduktion om tingens brugelighed, f. eks vigtigheden af en god amnestilling for at amningen skal kunne fungere, hvorfor en ammepude kan være uundværlig og en perfekt barselgave,

eller hvordan man betænksomt kan tage hjemmebag med til de trætte forældre. Opskrifterne er alle inddelt efter, hvad man skal bruge, hvordan opskriften klippes ud, og hvordan den sys sammen. Forklaringen på hvordan gaven udføres er simpel, men tydelig, og de flotte billeder, der er af alle gaverne, gør det ligeledes overkommeligt. Sidst men ikke mindst, er der meget betænksomt, bag i bogen, skabeloner til alle opskrifter, så det er bare at tegne det over på stof efter eget valg og sy! De fleste opskrifter er simple og selv en uerfaren håndarbejder, som jeg selv, får mod og lyst til at kaste mig ud i hjemmegjorte barselgaver. En virkelig flot og sjov bog, der giver lyst til at udfolde og udfordre sine kreative sider, fordi det pludselig er så let tilgængeligt – og det er da sandt: Hjemmegjorte gaver er noget helt særligt.

Anmelder jordemoder Fie Hjørnet




# VIDSTE DU DET OM STAMCELLER...?

Stamceller fra navlesnoren er allerede nu en del af fremtidens behandlingsform – mere end 25.000<sup>1</sup> patienter i verden er blevet behandlet og tallet stiger i takt med, at ny forskning og viden på området kommer til.

Vil du vide mere om den spændende udvikling så klik ind på [www.stemcare.dk/Stamceller/Videns-akademi](http://www.stemcare.dk/Stamceller/Videns-akademi)

<sup>1</sup>Merlin G. Bulter, Jay E. Menitove: Umbilical cord blood banking: an update. J Assist Reprod Genet, online publication May 27th 2011



 Find os på facebook

[www.stemcare.dk](http://www.stemcare.dk) · telefon 70 25 71 21 · [info@stemcare.dk](mailto:info@stemcare.dk)

**StemCare**  
STEMCELL SYSTEMS