



Å være foreldre til et for tidlig født barn

Af Trond Markestad
Fagbokforlaget 2008
122 s., 185 kr.

At få et for tidligt født barn er en uventet og ofte skræmmende hændelse. Forældrene bliver kastet ind i en ukendt verden, hvor barnet forsvinder i en skov af teknisk udstyr. I den første fase lever forældrene med frygten for, om barnet skal dø eller overleve og være udviklingshæmmet. Senere kommer bekymringen for, hvordan barnet kan klare hverdagen gennem opvæksten og som voksen. Forældrene er ofte usikre på, hvordan de bedst kan bidrage til en god udvikling.

Bogen giver forældre hjælp til at forstå, hvad der sker på en neonatalafdeling for nyfødte. I bogen beskrives barnets udviklingsmuligheder, og hvad forældre bør være opmærksomme på og hjælpe barnet med, for at de skal få en god opvækst.

Bogens forfatter, Trond Markestad, er professor ved Universitetet i Bergen og specialist i børnesygdomme. Selvom bogen er skrevet ud fra det norske samfund, kan bogen sagtens læses af danske forældre og hjælpe dem til at forstå, hvad det betyder at være født for tidligt. Hovedbudskabet i bogen er, at de fleste for tidligt fødte børn klarer sig udmærket, bogen vil derfor gerne give et realistisk billede af hvad man kan forvente af barnet, når det bliver ældre.

Bogen er delt op i 10 kapitler, og starter med at forklare definitionen af for tidlig fødsel, herunder også

årsager til for tidlig fødsel. Bogen kommer omkring den tidlige behandling og forklarer det behandlingsudstyr og de behandlinger, som kan blive brugt på neonatalafdelingen. Derefter beskriver den de undersøgelser, der kan forekomme af et for tidligt født barn. Bogen kommer også omkring barnets vækst og eventuelle følger af det at være født for tidligt. Den har et kapitel omkring barnets opvækst inddelt i de forskellige alderstrin. I slutningen af bogen er der tre historier, hvor nogle unge og deres familier fortæller, for at belyse nogle forskellige sider ved det at være født for tidligt. Gennem hele bogen er der mange illustrative billeder, der både viser apparater, behandlinger og for tidlig fødte børn.

Bogen er god både til forældre af for tidlig fødte børn, samt plejepersonale, herunder også jordemødre som ikke arbejder på neonatalafdelingen til daglig. Bogen giver indsigt i behandlingsmuligheder, som er gode at have kendskab til, så man kan forklare overfor de kommende forældre. Det er også en optimal bog at have på svangre- og neonatalafdelingen til udlån til forældrene.

Anmelder
Camilla Sandholm,
jordemoder



Sig farvel – hvad præster ved om sorg

Af Julia Lahme
Pretty Ink 2009
200 sider, kr. 249,95

Denne fine bog er skrevet af Julia Lahme, som mistede sin mor tre år før bogens interviews blev lavet. I bogen er der interviews med seks præster, som hver giver deres vinkel på, hvad sorg er, hvad sorgen gør godt for, hvordan man lever med den og hvordan man hjælper andre i sorg. Forfatteren indrammer bogen med sin egen personlige oplevelse

af at være i sorg og at komme ud af sorgen. Ligeledes starter og slutter hvert enkelt kapitel/interview med en beskrivelse af Julia Lahmes sindsstemning før og efter samtalen. Denne blanding af forfatterens private fortælling og præsternes viden og erfaringer fungerer særdeles godt og gør bogen til en tryk og nærværende læseoplevelse.

I forordet fortæller forfatteren, at hun syntes, at hun har overvundet sin sorg over moderens død, da hun begav sig ud på interviewene. Hun havde grædt meget og ofte, men var også kommet videre i livet, som omgivelserne forventede. Hun havde arbejdet for at overvinde sorgen, men havde den alligevel siddende tungt på sit bryst hele tiden. Efter sidste interview har Julia Lahme nået forståelsen for, at målet ikke er at fjerne sorgen. At sorgen skal være hos os, fordi dem, vi har elsket og mistet, er en del af os.

anmeldelser

Præsternes refleksioner, tanker, erfaringer, råd og viden har den fælles pointe, at sorgen er en naturlig livserfaring, som skal gennemleves og ikke overstås. Man er alene i sin sorg og man har brug for at tale om den. Sorg bunder i kærligheden til og savnet af vor elskede. Glæden og sorgen er ikke hinandens modsætninger men er følelser, der følges ad. I sorgen er der mange følelser helt fra dyb smerte til lettelse. De skal alle føles, tage tid og kræver ord. Som pårørende eller anden person i den sørgendes nærhed er det nødvendigt ikke at være bange for sorgen. Sorgen er der, uanset om vi spørger til den eller ej. Omsorgen ligger i at spørge direkte til sorgen og at handle konkret i forhold til at være til stede for den sørgende. Sådan hjælpes den sørgende til kun at være alene i sin sorg og ikke med sin sorg.

Bogen er fra forfatterens side målrettet alle, der mister eller har mistet en kær. Jeg vil mene, at alle med interesse for livets fulde følelsesregister vil kunne få indsigt og stof til eftertanke i denne bog. Altså er det en god bog at have læst, når man møder andre i sorg, hvad enten det er som privatperson eller som jordemoder. Bogens budskaber er gode at have i baghovedet i mødet med forældre, der har mistet børn og også med kommende forældre, der har oplevet andre sorger i livet.

Anmelder
Mette Bracken,
jordemoder



Et barn bliver til

Af Lennart Nilsson og
Lars Hamberger
Forlaget Gyldendal 2009
220 s., 299,95 kr.

Den svenske "foster-fotograf" Lennart Nilsson (f. 1922), udgav bogen *Et barn bliver til* for første gang i 1965. Siden har mennesket været på månen og tilbage igen for at producere computere, mobiltelefoner og digitalkameraer. Og gravide er blevet scannet på stribe – nu også tredimensionelt.

Alligevel kan et opslag i Lennart Nilssons værk stadig få det til at slå flik-flak i både gravide og ikke-gravide maver af forundring. Denne 8. udgave er fritskrabet for småbørns-sniksnak og fotos af forlovede tresser-par i Tivoli eller firser-forældre med barnevogne. Tilbage står billederne af selveste livets begyndelse akkompagneret af korte, faktuelle billedtekster.

Bogen indeholder billeder taget af Lennart Nilsson, som igennem 55 år har arbejdet med at dokumentere menneskets tilblivelse. Ved hjælp af kikkerteknik, ultralyd, specialoptik og mikroskopi er det lykkedes at få billeder af alt fra det lille barns tilblivelse, graviditeten igennem til fødslen. Billederne sætter os i stand til at følge det lille barn i maven på tættere hold.

Bogen er en fuldstændig nyskrevet udgave med 350 nye illustrationer. De helt nye ultralydsbilleder taget med tredimensionel teknik giver en fantastisk beskrivelse af menneskets skabelsesproces og liv i livmoderen. Samtidig gør den nye fototeknik det muligt at studere fo-

strets bevægelser allerede fra 7.-8. graviditetsuge.

Lennart Nilssons billeder minder os om, at vi alle er blevet til i den samme proces, at vi er et resultat af den samme indre symbiose og deler de samme følelser, som får os til at modtage eller give den omsorg, som et forældreskab kæver. Bogen forsøger at genfortælle historien om livet, men med fotografierne som fortællingens dominerende drivkraft. Lars Hambergers nye tekst følger billederne. Læserne kan uanset alder og oprindelsessted nyde Lennarts billeder. Derefter kan man gå til billedteksten eller de afsnit i brødteksten, hvor forløbet forklares mere grundigt. Læseren kan bevæge sig gennem bogen, mens de bladrer frem og tilbage, som det passer dem.

Den fortjener en plads på hylden i alle hjem.

Anmelder
Camilla Sandholm,
jordemoder

VIL DU ANMELDE EN BOG

Titler på bøger, videoer mv., som redaktionen modtager, bliver lagt på www.jordemoderforeningen.dk. Hvis du er bekendt med udgivelser, der er relevante for jordemødre, men som ikke fremgår af listen, så kontakt redaktøren. Forlagene er oftest interesserede i at få en omtale i bladet. Hvis du er interesseret i en titel og indstillet på at skrive en anmeldelse/omtale af bogen, så skriv til amk@jordemoderforeningen.dk under emnet 'Anmeldelse'. Hvis ikke bogen allerede er optaget, sender vi den til dig. Vi forventer at få en anmeldelse/omtale retur inden for otte uger. Til gengæld må du beholde bogen. Du finder en manuskriptvejledning for anmeldelser på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser. Anmeldelser/omtaler bringes på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser eller i bladet.