



### **Akupunktur – en patienthåndbog**

Af Palle Rosted

Forlaget Klim

79 sider, 139 kr.

I dag kan man støde på akupunkturbehandling flere steder i behandlingssystemet, både hos den praktiserende læge, tandlæge og hos jordemoderen. Bogen "Akupunktur – en patienthåndbog" omhandler netop brugen af akupunktur i det moderne medicinske behandlingssystem.

Igennem bogen får man indblik i akupunktorens verden. Dette skabes gennem en overskuelig og enkel gennemgang af, hvordan en akupunkturbehandling foregår, hvilke lidelser der kan behandles, hvad akupunktur er, hvordan det virker samt det videnskabelige grundlag for brugen af akupunktur. Der indledes med et kort afsnit om, hvordan akupunktur virker, forskellige teknikker samt hvilke kontraindikationer der findes for brugen af akupunktur. Det skaber et godt udgangspunkt for forståelsen af brugen af akupunktur som behandlingsteknik og danner et grundlag for resten af bogen.

Palle Rosted beskriver derefter på en enkel og overskuelig måde brugen af akupunktur samt fordele og ulemper ved denne. Især afsnittet om lidelser, der kan behandles ved brugen af aku-

punktur, er interessant. I afsnittet er der beskrevet mange forskellige former for lidelser og sygdomme, hvor der er forsøgt behandling med akupunktur. Disse er formuleret som cases, hvor behandlingsforløbet samt resultatet er gengivet på en simpel og overskuelig måde. Gennem afsnittet får man således et kort indblik i hvilke lidelser, der kan behandles med akupunktur, samt hvordan man anvender det i de givne situationer. Desuden beskrives tilfælde, hvor akupunktur har vist sig uden effekt. Det faktum at Palle Rosted ikke kun beskriver de positive aspekter ved akupunkturbehandling, men også har medtaget de situationer, hvor det er kontraindiceret, eller har vist sig uden effekt, er med til at styrke bogens anvendelse og troværdighed. Den er skrevet i hverdagsprog, så den er let at gå til og er derfor særdeles velegnet til patienter eller udenforstående med interesse for akupunktur.

Afsnittet omkring gynækologiske lidelser er meget kort, og på den baggrund mener jeg ikke, at bogen er specielt relevant for jordemødre som fagpersoner. Den er god til at få et hurtigt og overordnet indblik i akupunktorens verden, og henvender sig derfor i høj grad til patienter, der modtager akupunktur eller pårørende til dem. Bogen vil derfor være velegnet at have liggende i fx akupunkturambulatorier rundt om på sygehusene, således at patienter og pårørende på egen hånd kan få et overordnet indblik og en viden omkring akupunkturbehandling og dens effekt.

Anmelder

Katrine Refsgaard,  
jordemoderstuderende



### **Parforhold - intimitet i hverdagen**

Af Emilie Melchior

Forlag Frydenlund

200 sider

Pris: 249 kr.

Den gængse bog omhandlende parforhold kredser oftest om emnerne sex, seksualitet, kommunikation og anerkendelse af såvel sig selv som partneren. Meget fornyende er det, at jordemoder og parterapeut Emilie Melchior tager ordet intimitet op i sin bog 'Parforhold Intimitet i hverdagen' og lader dette være hovedtemaet.

Den første del af bogen er opbygget af flere fiktive cases inspireret bl.a. af de oplevelser, Emilie Melchior har haft i sin praktik som terapeut. Disse cases uddyber forfatteren ved hjælp af symboler og metaforer uden at give læseren deciderede løsningsforslag. På den måde lader hun det op til læseren at reflektere over det læste og selv finde løsninger.

Tangoen er en gennemgående metafor i bogen. Ved hjælp af tangoen forklares og beskrives parforholdets facetter og dynamikken mand og kvinde imellem. Tangoen tydeliggør på en meget fin måde kønsforskelle. Kvinden beskrives som det sensuelle og hengivende (dog uden at være overgivende). Manden som det (for)førende, den der byder op, med risikoen for afvisning som en del af spillets regler. I dansen har parret hver især et ansvar for at trinene lykkes og de to køns styrkesider fremstår klare.

Den sidste del af bogen indeholder inspiration og ideer til at få parforholdet (eller "dansen") i gang igen.

Her bliver løsningsforslagene mere konkrete og forklaringerne mere teoretiske. Fx beskrives der kommunikationsøvelser.

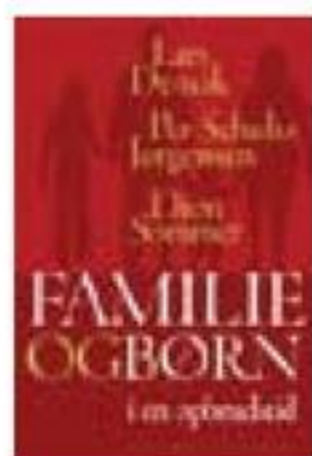
Derudover findes der i bogen en række fantastiske citater og små fortællinger, som relaterer til emnerne fra såvel kendte som "ukendte" mennesker.

Bogen henvender sig hovedsageligt til kvinder i faste parforhold, som ønsker en ny forståelse af reaktionsmønstre mand og kvinde imellem og få inspiration (eller hjælp til selvhjælp) til, hvordan problemer kan takles.

Hvordan henvender bogen sig så til jordemødre? 'Parforhold Intimitet i hverdagen' er god at læse, hvis man ønsker at genopfriske og forny ens forståelse af psykologien og spillet i et parforhold og hvordan dynamikken forandres, når fx børn (og dermed også nye forventninger til sig selv og hinanden) kommer ind i billedet. Det er ikke en bog, der skriver eksplicit om emner, der relaterer til vores fag... og dog. Det er ikke meningen, at jordemødre skal være parterapeuter, men vi skal have forståelse for familiedannelse og være i stand til at informere om evt. forandringer, som en familiefølgelse kan medføre. Dette kan kun ske, hvis vi også forstår, hvad der kan binde et par sammen... forhåbentlig er dette en fornemmelse af intimitet i hverdagen.

Anmelder

Annika F. Pedersen,  
jordemoderstuderende



### Familie og børn i en opbrudstid

Af Lars Dencik, Per Schultz Jørgensen og Dion Sommer  
Hans Reitzels Forlag 2008  
437 sider, 450 kr.

Denne bog forholder sig til "familien" i et samfund i forandring. Forfatterne anlægger en socialrelativistisk vinkel og har den grundlæggende filosofiske opfattelse, at en familie skabes af det sociale samspil mellem familiens medlemmer, som sammen er aktører i en social verden, hvor de i kraft af deres gensidige relationer udvikler et fællesskab med hinanden.

De tre forfattere veksler mellem en præsentation af fagstof, refleksion og diskussion. Bogen er ikke en almindelig lærebog, men kan både bruges i studiesammenhæng, som håndbog og ikke mindst som en personlig interessant bog, der kan sætte tanker og refleksion i gang hos jordemødre, som ønsker at få en dybere forståelse af, hvorledes samfundet og familien spiller sammen i den hastigt foranderlige virkelighed, som jordemoderfaget udøves i.

Bogen starter med en præsentation af begreberne 'familie' og 'barndom' i et historisk forløb fra 1960 op til 2008. Der er interessante statistikker om bl.a. familiestruktur/børn i forskellige familietyper, alder ved forældreskab og antal børn pr. kvinde, og endvidere et afsnit om velfærdssamfundet. Her er en kort gennemgang af ret til børnefamilieydelse, forebyggende sundhedsordninger, barselorlov og støtte til socialt udsatte familier m.v. Et senere kapitel handler om moderniseringen og hvad den gør ved familien med den stigende individualisering og forandringshastighed. Vi

lever i "The Era of Shifts" = Kortsigthedens Epoke, og den øgede forandringshastighed fører til, at vi tvinges til at leve under stadig mere uforudsigelige livsomstændigheder, samtidig med, at individualiseringen fører til ændrede betingelser for at etablere og fastholde fællesskaber.

Gennemsnitsalderen for førstegangsfødende var i 1970 lidt under 24 år, mens den i 2008 er lige over 29 år. Forfatterne vurderer, at dette betyder, at mænd og kvinder er mere ligestillet uddannelses- og erhvervs mæssigt, hvilket også afspejler sig i familiernes hverdagsliv. Samtidig påpeges det faktum, at når mødrene er ældre og bedre uddannede ved barnets fødsel, fører det til mere stabile familieliv. Der er således ikke udelukkende grund til at beklage, at mødrene er ældre ved første barns fødsel – af medicinske grunde komplicerer det i en del tilfælde forløbet (bl.a. pga. nedsat fertilitet), men socialt er det tilsyneladende en fordel.

Også de udsatte familier behandles i bogen. Bl.a. behandles konsekvenserne for familien når et barn er alvorligt sygt, som jeg ser som i høj grad overførbare til situationen, hvor en familie får et skadet/handicappet barn.

Der er mange interessante refleksioner og facts i denne bog, som det ikke kan lade sig gøre at omtale her – men den kan anbefales som et bidrag til drøftelser og refleksioner om mødet med de kvinder/familier, som jordemødre arbejder med i dagens Danmark.

Anmelder

Grit Niklasson,  
jordemoder, cand. scient. soc.

VIL DU  
ANMELDE  
EN BOG

Titler på bøger, videoer mv., som redaktionen modtager, bliver lagt på [www.jordemoderforeningen.dk](http://www.jordemoderforeningen.dk). Hvis du er bekendt med udgivelser, der er relevante for jordemødre, men som ikke fremgår af listen, så kontakt redaktøren. Forlagene er oftest interesserede i at få en omtale i bladet. Hvis du er interesseret i en titel og indstillet på at skrive en anmeldelse/omtale af bogen, så skriv til [amk@jordemoderforeningen.dk](mailto:amk@jordemoderforeningen.dk) under emnet 'Anmeldelse'. Hvis ikke bogen allerede er optaget, sender vi den til dig. Vi forventer at få en anmeldelse/omtale retur inden for otte uger. Til gengæld må du beholde bogen. Du finder en manuskriptvejledning for anmeldelser på [www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser](http://www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser). Anmeldelser/omtaler bringes på [www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser](http://www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser) eller i bladet.

> > >