



Akupunktur – en patienthåndbog

Af Palle Rosted

Forlaget Klim

79 sider, 139 kr.

I dag kan man støde på akupunkturbehandling flere steder i behandlingssystemet, både hos den praktiserende læge, tandlæge og hos jordemoderen. Bogen "Akupunktur – en patienthåndbog" omhandler netop brugen af akupunktur i det moderne medicinske behandlingssystem.

Igennem bogen får man indblik i akupunktorens verden. Dette skabes gennem en overskuelig og enkel gennemgang af, hvordan en akupunkturbehandling foregår, hvilke lidelser der kan behandles, hvad akupunktur er, hvordan det virker samt det videnskabelige grundlag for brugen af akupunktur. Der indledes med et kort afsnit om, hvordan akupunktur virker, forskellige teknikker samt hvilke kontraindikationer der findes for brugen af akupunktur. Det skaber et godt udgangspunkt for forståelsen af brugen af akupunktur som behandlingsteknik og danner et grundlag for resten af bogen.

Palle Rosted beskriver derefter på en enkel og overskuelig måde brugen af akupunktur samt fordele og ulemper ved denne. Især afsnittet om lidelser, der kan behandles ved brugen af aku-

punktur, er interessant. I afsnittet er der beskrevet mange forskellige former for lidelser og sygdomme, hvor der er forsøgt behandling med akupunktur. Disse er formuleret som cases, hvor behandlingsforløbet samt resultatet er gengivet på en simpel og overskuelig måde. Gennem afsnittet får man således et kort indblik i hvilke lidelser, der kan behandles med akupunktur, samt hvordan man anvender det i de givne situationer. Desuden beskrives tilfælde, hvor akupunktur har vist sig uden effekt. Det faktum at Palle Rosted ikke kun beskriver de positive aspekter ved akupunkturbehandling, men også har medtaget de situationer, hvor det er kontraindiceret, eller har vist sig uden effekt, er med til at styrke bogens anvendelse og troværdighed. Den er skrevet i hverdagsprog, så den er let at gå til og er derfor særdeles velegnet til patienter eller udenforstående med interesse for akupunktur.

Afsnittet omkring gynækologiske lidelser er meget kort, og på den baggrund mener jeg ikke, at bogen er specielt relevant for jordemødre som fagpersoner. Den er god til at få et hurtigt og overordnet indblik i akupunktorens verden, og henvender sig derfor i høj grad til patienter, der modtager akupunktur eller pårørende til dem. Bogen vil derfor være velegnet at have liggende i fx akupunkturambulatorier rundt om på sygehusene, således at patienter og pårørende på egen hånd kan få et overordnet indblik og en viden omkring akupunkturbehandling og dens effekt.

Anmelder

Katrine Refsgaard,
jordemoderstuderende



Parforhold - intimitet i hverdagen

Af Emilie Melchior

Forlag Frydenlund

200 sider

Pris: 249 kr.

Den gængse bog omhandlende parforhold kredser oftest om emnerne sex, seksualitet, kommunikation og anerkendelse af såvel sig selv som partneren. Meget fornyende er det, at jordemoder og parterapeut Emilie Melchior tager ordet intimitet op i sin bog 'Parforhold Intimitet i hverdagen' og lader dette være hovedtemaet.

Den første del af bogen er opbygget af flere fiktive cases inspireret bl.a. af de oplevelser, Emilie Melchior har haft i sin praktik som terapeut. Disse cases uddyber forfatteren ved hjælp af symboler og metaforer uden at give læseren deciderede løsningsforslag. På den måde lader hun det op til læseren at reflektere over det læste og selv finde løsninger.

Tangoen er en gennemgående metafor i bogen. Ved hjælp af tangoen forklares og beskrives parforholdets facetter og dynamikken mand og kvinde imellem. Tangoen tydeliggør på en meget fin måde kønsforskelle. Kvinden beskrives som det sensuelle og hengivende (dog uden at være overgivende). Manden som det (for)førende, den der byder op, med risikoen for afvisning som en del af spillets regler. I dansen har parret hver især et ansvar for at trinene lykkes og de to køns styrkesider fremstår klare.

Den sidste del af bogen indeholder inspiration og ideer til at få parforholdet (eller "dansen") i gang igen.