

# Hellinger sciencia

Bert Hellingers bog "Hellinger sciencia" er netop oversat til dansk og udgivet på forlaget Familieopstiller.

Anmeldelse ■ Af Morten Prahl

■ 'Hellinger sciencia' – selve titlen giver indtryk af en videnskab. Og med Bert Hellingers bog, der nu foreligger i en dansk udgave, er der unægtelig tale om en anden form for videnskab, end vi umiddelbart er vant til. Den er af mere spirituel, fænomenologisk og filosofisk art. En videnskab, som forsøger at beskrive nogle lovmæssigheder, der synes at gælde helt overordnet og universelt i alle menneskelige relationer. Lovmæssigheder omkring helt fundamentale elementer, som det at give og modtage, om skyld og uskyld og om samvittigheden.

Hertil kommer en systemisk forståelse af familien, ja, hele slægten, som et stort sammenhængende system, der har sin egen indre dynamik på tværs af tid og sted. En central dynamisk egenskab eller lovmæssighed er, at der i systemet hviler en kraft, der hele tiden arbejder på at inkludere alle – såvel levende som døde – der hører systemet til.

Hvis nogen ekskluderes fra systemet, vil andre medlemmer af systemet – ofte ubevidst – tage deres skæbne på sig og udvikle forskellige former for symptomer, lige fra psykiske til fysiske lidelser.

Hellinger beskriver en kraft, der hele tiden arbejder på at binde systemet sammen, at inkludere alle, uanset hvad de måtte have gjort sig skyldige i. Denne kraft benævner Hellinger som "kærligheden".

Igennem sin metode *familieopstillinger* og den udvikling, den har været igennem, henter Hellinger sin "videnskabelige dokumentation" for de ovennævnte lovmæssigheder.

## Erkendelser fra mange år

Familieopstillinger inspireret af Hellinger er en metode, der p.t. er under kraftig vækst mange steder i verden, hvor mange lande har deres egne "Hellinger-institutter. I en psykologsammenhæng er det interessant, at der fx i Norge er et sådant institut, og at Norsk Psykologforening har godkendt deres efteruddannelsesprogram. Selv har jeg oplevet metoden på min egen krop og må sige at det er en meget stor, forunderlig og ofte meget bevægende oplevelse at være med til.

I "Hellinger sciencia" samler Bert sine mest centrale erkendelser fra sit mangeårige virke. Det er derfor også en bog, der ikke bare kan læses hurtigt fra ende til anden. Den kræver ligesom af sin læser, at man ind i mellem stopper op og giver sig tid til at fordybe sig i de nogle gange også provokerende tanker.

I det daglige arbejder jeg med børn, unge og deres nærmeste. Hellingers tanker kan i høj grad inspirere et sådant arbejde. Et konkret eksempel på en "lovmæssighed" i forhold til arbejdet med børn og unge er følgende: "Du kan ikke hjælpe et barn, medmindre du er i stand til indtage en kærlig, respektfuld holdning til barnets forældre – uanset hvordan de er." At indtage en sådan holdning kan være en stor udfordring, især i situationer, hvor barnet fx har været udsat for svær omsorgssvigt fra forældrenes side.

En anden "lovmæssighed" er, at "børn ikke kan hjælpe forældre med deres personlige problemstillinger." Hvor ofte støder vi ikke på familiesystemer, hvor et barn ud af sin store kærlighed til forældrene forsøger at løse deres problemer. I Hellingers tankegang er dette fundamentalt umuligt – uanset om barnet er barn eller voksen.

Jeg kunne nævne mange flere – men vil her nøjes med varmt at anbefale bogen til alle, der arbejder med andre mennesker eller helt enkelt blot nærer en dyb interesse i at forstå, hvad det egentlig vil sige at være menneske.

Morten Prahl

## BOGDATA ■

Bert Hellinger: "Hellinger sciencia – Familiemønstre, forviklinger og løsninger". Forlaget Familieopstiller, 2009. 320 sider. 289 kr. + forsendelse. Se [www.familieopstiller.dk](http://www.familieopstiller.dk)

