

➤ brug for systematisk undersøgelse af det nyfødte barn. Den rutinemæssige stetoskopi af hjerte og lunger samt undersøgelse for femoralispuls udgår fra den rutinemæssige undersøgelse.

PKU: PKU blodprøven skal tages indenfor 48-72 timer efter fødslen, da nogle af de medførte sygdomme, der screenes for, kan debutere med kritisk sygdom ganske kort tid efter fødslen.

Fødslen: Som omtalt i afsnittet om kontinuitet/kendthed anbefaler Sundhedsstyrelsen, at alle fødende har en jordemoder kontinuerligt på stuen under den aktive del af fødslen. For jordemødrene betyder det, at afdelingerne planlægger med en god normering på alle tider af døgnet, så jordemødrene kan koncentrere deres arbejde som en en-til-en relation. Dette vil have stor betydning for såvel jordemoderens arbejdsglæde og tilfredshed som kvindens/parrets oplevelse af fødslen.

Sundhedsstyrelsen påpeger desuden, at der ikke er evidens for rutinemæssig doorstep CTG, hvorfor CTG kun bør anvendes som supplement ved abnorme fund.

Barselforløb: Den gennemsnitlige indlæggelsestid for barslende er faldet gennem de sidste ti år. Man kan forvente, at denne tendens vil fortsætte, hvorfor det er ekstra vigtigt at tilbyde et solidt sikkerhedsnet for familien efter fødslen. Denne opgave påhviler sundhedsvæsenet (regionerne) og primær sektor (kommunerne). Det er fødestedets ansvar at tilbyde telefonisk kontakt ved behov til de familier, der går hjem inden to døgn. Familier der udskrives efter to døgn og hvor der har været problemer med amningen, skal også have tilbudt telefonisk kontakt. Familier der går

hjem ambulantly tilbydes to besøg af en jordemoder, hvoraf det ene bør finde sted i hjemmet.

Alle familier bør som udgangspunkt tilbydes en efterfødsels-samtale med fødejordemoderen.

Afslutning: Som det fremgår af denne korte gennemgang af de nye anbefalinger, er der indført en del ændringer. Der er selvsagt mange detaljer, der ikke kan nævnes i så kort en artikel som denne. Derfor er det vigtigt at jordemødre hurtigst muligt får læst de nye anbefalinger. Det kan kun anbefales, at afdelingerne køber et eksemplar til alle jordemødrene, da Sundhedsstyrelsen har valgt kun at sende et begrænset antal ud.

Sundhedsstyrelsen opfordrer flere gange til, at der systematisk indsamles viden, og at der udvikles forskningsbaserede metoder og programmer til dokumentation for forskellige tiltag. Det skal ikke lades usagt, at det må ses som en opfordring til forskningsinteresserede jordemødre om at gribe opfordringen og benytte lejligheden. Det er vigtigt at arbejde evidensbaseret, og det er jordemødre selvskrevne til. Det gøres ved aktivt at deltage i indsamling af data, ved at diskutere de nye anbefalinger og forholde sig aktivt til implementering af disse i afdelingerne.

FAGLIGT
INDSTIK



ansvar



At give og tage imod kritik

Af Guro Øiestad

311 sider, 298 kr. (vejl.)

Dansk Psykologisk Forlag

Det er vanskeligt både at give og modtage kritik, men bogen her introducerer en række frugtbare måder at gøre det på. Bogens intention som helhed er at tilskynde læseren til bevidst refleksion om intentioner, handlinger og effekter i forbindelse med kritik og korrektioner.

Kritik er et omfattende og dybtgående tema, og derfor inddrager forfatteren os i en række psykologiske grundtemaer som behovet for accept og korrektioner, kommunikation og samtale, skamfølelse, angst, bevidste og ubevidste handlinger og intentioner, selvstøtte, moral og samvittighed, at turde sige fra, konflikthåndtering samt selvkritik og selvaccept.

Alle temaerne tydeliggøres ved hjælp af eksempler fra den virkelige verden, som viser os, at bogen er relevant inden for mange aspekter af livet. Den kan således anvendes indenfor jordemoderfaget i forbindelse med dialogen med kolleger, arbejdsgivere, studerende og i kontakten med de fødende. Desuden giver den mange gode råd til parforholdet og til børneopdragelse undervejs. Som studerende i klinisk praktik er den også meget anvendelig, da man skal ruste sig til at kunne modtage store mængder kritik undervejs og opbygge en sund dialog med de kliniske vejledere.

Sproget er let og flydende, og de mange eksempler gør det lidt min-

dre tungt at komme igennem de mange sider med psykologiske teorier.

Forfatteren introducerer desuden 12 regler for at give kritik og 12 regler for at modtage kritik, som er ligetil og hurtige at integrere i ens sociale liv uden, at man nødvendigvis behøver at kende til den lange teori bag. Dog synes jeg, at bogen fra ende til anden er interessant og byder på rigtig mange muligheder for at hjælpe sig selv til at udvikle sig til et bevidst reflekterende menneske med gode evner for kritisk dialog.

Fofattren er norsk psykolog og specialist i klinisk psykologi.

Anmelder: Stina Kruse Skov, jordemoderstuderende ved jordemoderuddannelsen i København



Supervision i sundhedsprofessioner, perspektiver og metoder

1. udgave

Af Anne Juutilainen

Hans Reitzels forlag 2008

Pris 250 kr.

'Supervision i sundhedsprofessioner – perspektiv og metode' er det første danske bidrag til de supervisorer, som har grupper af ansatte i sundhedsvæsenet i supervision. Bogens metoder kan også anvendes til supervision og undervisning i andre sammenhænge, hvor relationerne mellem fagprofessionel og modtager af denne ydelse er i fokus.

En del af kapitlerne i bogen retter sig mod supervisors handlemuligheder. Her præsenteres forskellige metoder bl.a. kollegial supervision, narrativ bevidning, kognitiv supervision, kreative redskaber og supervisor som konfliktløser, som supervisor kan anvende til inspiration

og fornyelse i sin praksis. Disse kapitler indeholder både teori og begrebsafklaring og beskrivelse af metoder, hvor der er lagt vægt på det konkrete og direkte handlingsanvendende. To af kapitlerne behandler to centrale temaer. Det ene sætter supervisors rolle i sundhedsvæsenet under lup, og det andet præsenterer et forskningsarbejde, der handler om den forandring, supervisor gør for deltagerne. Bogen er således til inspiration for supervisors handlinger og lægger samtidig op til debat og eftertanke. Hvert kapitel indeholder eksempler og cases fra forfatternes praksis.

Anmelder: Gitte Toft, uddannelsesansvarlig jordemoder, Master i Voksenuddannelse.



Gravid uge for uge

Af jordemoder Gitte Decker

144 sider

Lindhardt og Ringhof

Pris: 149,95 kr.

'Gravid uge for uge' er en letlæselig håndbog til vordende forældre, der guider dem gennem graviditetens udvikling. Bogen er så at sige opdelt i tre afsnit. Første del gennemgår mors og barns udvikling uge for uge, og giver bl.a. en oversigt over graviditets- og fosterundersøgelser. Anden del er de "personlige sider", hvor den gravide har muligheden for at skrive egne stikord og notater om den nuværende graviditet. Tredje del er et særdeles velskrevet skema-system, som informerer om gravi-

ditetsgener, vitaminer, lægemidler og kost.

Udover faktaviden får man en del sjove input, når Gitte Dencker krydrer graviditetsbeskrivelsen med myter, statistik og "Vidste du det"-bokse.

Bogen er både sød, sjov, velformuleret og giver et godt overblik for de vordende forældre over graviditeten og dens indvirkning på mor og barn. Jeg er meget begejstret for bogens skematiserede information om kost, vitaminer, graviditetsgener, bakterier, parasitter og lægemidler, som ses i bogens sidste afsnit. Det er meget overskueligt og brugervenligt og beskriver, hvad en gravid bør være opmærksom på igennem graviditeten. Bogen er tæt på at være fantastisk, men der burde efter min mening være et mere fyldstgørende motionsafsnit med større fokus på fx bækkenbundstræning og fordelagtige motionsformer for gravide. Det er trods alt igennem motion og kost, at de fleste graviditetsgener kan forebygges.

Anmelder: Annika F. Pedersen, jordemoderstuderende

VIL DU ANMELDE EN BOG

Titler på bøger, videoer mv., som redaktionen modtager, bliver lagt på www.jordemoderforeningen.dk. Hvis du er bekendt med udgivelser, der er relevante for jordemødre, men som ikke fremgår af listen, så kontakt redaktøren. Forlagene er oftest interesserede i at få en omtale i bladet.

Hvis du er interesseret i en titel og indstillet på at skrive en anmeldelse/omtale af bogen, så skriv til amk@jordemoderforeningen.dk under emnet 'Anmeldelse'. Hvis ikke bogen allerede er optaget, sender vi den til dig. Vi forventer at få en anmeldelse/omtale retur inden for otte uger. Til gengæld må du beholde bogen.

Du finder en manuskriptvejledning for anmeldelser på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser.

Anmeldelser/omtaler bringes på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser eller i bladet.