

**Amning – få en god start**  
Udgivet af Politikens forlag  
Af jordemoder Lene Skou Jensen  
Vejl. pris 149 kr., 145 sider

■ En del børn tager fat fem minutter efter, at de er født. Andre efter en halv times tid, og så er der de børn, der tilsyneladende bare ligger og kikker. De har det godt, men er slet ikke interesseret i brystet. Og lige pludselig er de faldet i søvn. Det er helt i orden. Det er langt fra alle børn, der tager fat lige efter fødslen.

Dette er et enkelt afsnit fra bogen "Amning - få en god start". Bogen er på i alt 145 sider fyldt med emner/spørgsmål relateret til amning lige fra den tidlige graviditet til barselsperioden. Indholdet i teksten er den nyeste dokumenterede viden om amning beskrevet sagligt, respektfyldt og letforståeligt af jordemoder Lene Skou Jensen.

Med bogens opbygning kan den læses både sammenhængende og bruges som opslagsbog. Bogen er brugerrettet, meget oplysende og den giver gode muligheder for at finde løsninger for den enkelte kvinde/familie ud fra saglige informationer.

Bogen er i høj grad relevant også for jordemødre og jordemoderstuderende.

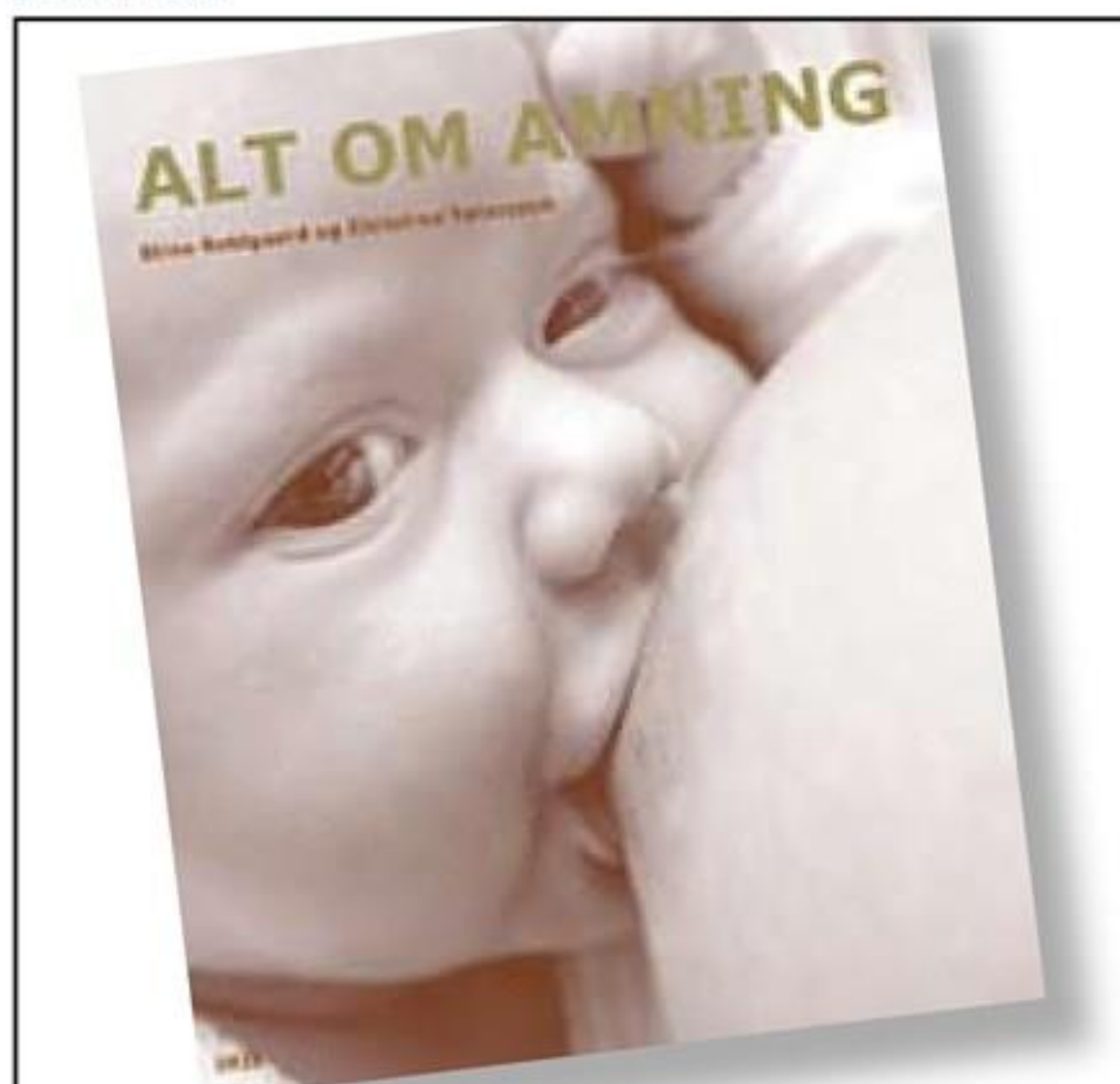
Den viden, vi tilegner os, må også gerne

være lettere tilgængeligt, og selvom bogen er med den nyeste dokumenterede viden om amning, så skal bogen bruges som et supplement til den megen anden faglitteratur om amning. Bogen giver også jordemødrene og de studerende mulighed for at få et indblik i hvilke tanker og spørgsmål, der kan være/er hos de brugere, som vi skal vejlede om amning både i graviditets-, fødsels- og barselsperioden.

Er bogen mest relevant for jordemødre med barselsperioden som speciale? Det mener jeg ikke, selvom det meste af bogen er relateret til barselsperioden. Jeg arbejder selv på en af de få barselsgange, hvor der er ansat jordemødre, og min erfaring er, at det er meget vigtigt, at alle de informationer, som jordemødre og studerende viderefremidler allerede fra den spæde graviditet til barselsperioden, er baseret på veldokumenteret viden, bl.a. fordi det kan have indflydelse på, hvordan amningen forløber.

Anmelder Sanne Lindstedt, jordemoder, IBCLC.

annonce



## "En titel, der holder, hvad den lover"

Inspiration og viden til livet med baby

En guldgrube af råd og vejledning - til både nye og erfarne forældre - formidlet med indføling og respekt af to af landets førende ammeeksperter

Køb bogen hos boghandleren

[www.forlagetiris.dk](http://www.forlagetiris.dk)

## Vil du anmelde en bog?

Titler på bøger, videoer mv., som redaktionen modtager, bliver lagt på [www.jordemoderforeningen.dk](http://www.jordemoderforeningen.dk). Hvis du er bekendt med udgivelser, der er relevante for jordemødre, men som ikke fremgår af listen, så kontakt redaktøren. Forlagene er oftest interesserede i at få en omtale i bladet.

Hvis du er interesseret i en titel og indstillet på at skrive en anmeldelse/omtale af bogen, så skriv til [amk@jordemoderforeningen.dk](mailto:amk@jordemoderforeningen.dk) under emnet 'Anmeldelse'. Hvis ikke bogen allerede er optaget, sender vi den til dig. Vi forventer at få en anmeldelse/omtale retur inden for otte uger. Til gengæld må du beholde bogen.

Du finder en manuskriptvejledning for anmeldelser på [www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser](http://www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser).

Anmeldelser/omtaler bringes på [www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser](http://www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser) eller i bladet. *amk*