



Den motiverende samtale

Af Carl Erik Mabeck

Munksgaard 2005

104 sider, 148 kr.

■ Mabeck skriver i et klart og letforståeligt sprog (med inspiration fra Løgstrup og Kierkegaard) om, hvordan behandleren kan motivere patienten til livsstilsændringer med udgangspunkt i patientens opfattelse og virkelighed.

Metoden er baseret på principper for patientcentreret medicin, og Mabeck anvender en empowermentorienteret tilgang til behandler/patient relationen. Rendyrket empowerment er det dog næppe pga. det totale fravær af den samfundskritiske vinkel, der sammen med den ressourceopsøgende og -styrkende tilgang kendetegner principperne bag empowerment.

I bogen beskrives den ofte oplevede diskrepans mellem behandlerens opfattelse af patientens diagnose og patientens opfattelse af sin livssituation. Som Mabeck skriver, "det betyder ikke, at der er noget i vejen med naturvidenskab som videnskabelig metode. Men der er noget i vejen med den måde, vi bruger den på, hvis vi forsøger at forstå patientens problemer alene ud fra en naturvidenskabelig tankegang".

I det hele taget viser Mabeck vigtigheden af, at behandleren lader patienten selv definere og beskrive problemet samt foreslå løsningsmuligheder, sam-

tidig med at han erkender behandlerens pligt til at oplyse om risici og prøve at påvirke patienten til en sundhedsfremmende adfærd. I forbindelse hermed påpeger han, at behandleren - på trods af denne pligt - dog ikke har ret til at afgøre, hvad der er bedst for patienten.

Bogen indeholder både en mere teoretisk og diskuterende argumentation for den tilgang til behandler/patient relationen, der er grundlaget for at gennemføre den motiverende samtale, og en lang række mere forklarende og handlingsanvisende eksempler med gennemgang af konkrete kommunikationsværktøjer som PEARLS, AS-skala, balanceskema og forandringshjul. Og skønt Mabeck intetsteds nævner jordemoder-kvinde/par relationen, vil bogens tekst med et minimum af fantasi kunne overføres til vores arbejdsfelt. Bogen vil således være absolut brugbar både i forbindelse med jordemoderuddannelsen, men også som inspiration og grundlag for videre faglig udvikling for færdiguddannede jordemødre.

Som tidligere nævnt er fokus i bogen lagt på motivering af patienten til ændring af livsstil. Min væsentligste anke mod bogens brugbarhed er således, at den betragter individet helt isoleret fra det omgivende samfunds påvirkninger, hvorfor jeg kraftigt vil opfordre til, at man selv medtænker denne uhyre væsentlige dimension under læsningen.

Grit Niklasson

jordemoder, socialrådgiver
og cand. scient. soc.

Joan Ørtings^s

SEXOLOGUDDANNELSE & PARTERAPEUTUDDANNELSE



2-årig sexolog- og 1-årig
parterapeutuddannelse

Over 40 undervisere
og specialister

Optagelsessamtaler
med alle ansøgere

Eksamen og certificering

I samarbejde med
Dansk Sexolog Forening

Egenterapi i grupper

Kom og hør mere og udvid dine
muligheder.

WWW.JOANOERTING.DK
ELLER RING PÅ TLF.: 70 204 308