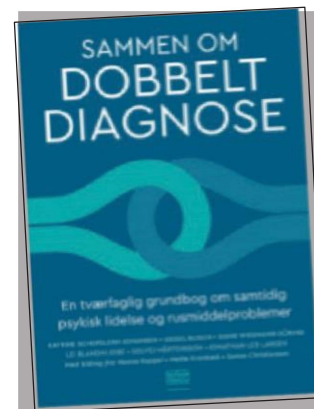


Bog anmeldelse

Sammen om dobbeltdiagnose. En tværfaglig grundbog om samtidig psykisk lidelse og rusmiddelproblemer

Katrine Schepelern Johansen m.fl. . Samfundslitteratur 2022. 224 sider



Bogens omdrejningspunkt er, som overskriften afslører, dobbeltdiagnoser – i denne sammenhæng den samtidige forekomst af psykisk lidelse og problemer med rusmidler hos samme person. Den handler om de mennesker, der har disse udfordringer, og om de mennesker, der arbejder med at hjælpe og behandle personerne. Mennesker med dobbeltdiagnoser har brug for hjælp fra en række forskellige aktører: Læger, sygeplejersker, psykologer og professionelle med socialfaglig baggrund. Det er således indsatsen med mange forskellige funktioner og faglige baggrunde, der skal arbejde sammen. Dobeltdiagnose skaber med andre ord mange ringe i vandet. Bogen er derfor skrevet af en række forskellige forfattere med forskellige baggrunde og kan således læses af alle sundhedsprofessionelle, både nye og erfarne sundhedsprofessionelle indenfor dette område.

Mens det sundhedsfaglige perspektiv helt overordnet er forebyggelse og behandling af sygdom, handler det psykologfaglige perspektiv ofte om at øge menneskers evne til at fungere fleksibelt og styrke deres resiliens, mens det socialfaglige perspektiv grundlæggende handler om at understøtte social forandring, afhjælpe problemer med funktionsnedsættelser og sikre medborgerskab. Det er således forskellige målsætninger, forskellige faglige sprog, og forskellige verdensopfattelser, der skal finde sammen om dobbeltdiagnose.

På baggrund af disse udfordringer er bogen opbygget med et indledende kapitel (kapitel 1), hvor de grundlæggende begreber defineres efterfulgt af tre cases, som der refereres til igennem hele bogen. Herefter består bogen af tre hoveddele, hvor del 1 introducerer til dobbeltdiagnoseområdet med afsæt i epidemiologi, etik, organiseringen af området samt brugernes perspektiv (kapitel 2-4). Del 2 omhandler social-, sygepleje-, læge- og psykologfagligt arbejde inden for området (kapitel 5-8). Del 3 samler trådene og beskriver det gode forløb (og udfordringerne for det), skitserer de overordnede tendenser på psykiatri- og rusmiddelområdet og peger på, hvordan fremtidens faglige løsninger kan styrkes (kapitel 9-10).

Af de i alt 10 kapitler vil jeg særligt fremhæve kapitel 4, der stiller skarpt på brugerperspektivet, herunder hvordan det er at være en person med dobbeltdiagnose, og hvordan det opleves at være en patient eller bruger, som søger hjælp i systemer, der ikke altid slår til.

En tværfaglig grundbog, som også er reflektiv berigende, relevant og velskrevet. Bogen har for mit eget vedkommende ydet et vigtigt bidrag i forhold til at forstå mennesker, der både har en psykisk lidelse og et misbrug og derfor alt for ofte falder ned mellem to stole.



Nausheen Christoffersen, Lektor, cand.cur. ved Institut for Sygeplejerske- og Ernæringsuddannelser. Det Sundhedsfaglige Fakultet. Københavns Professionshøjskole.