

ANNOUNCE:



ANNOUNCE:

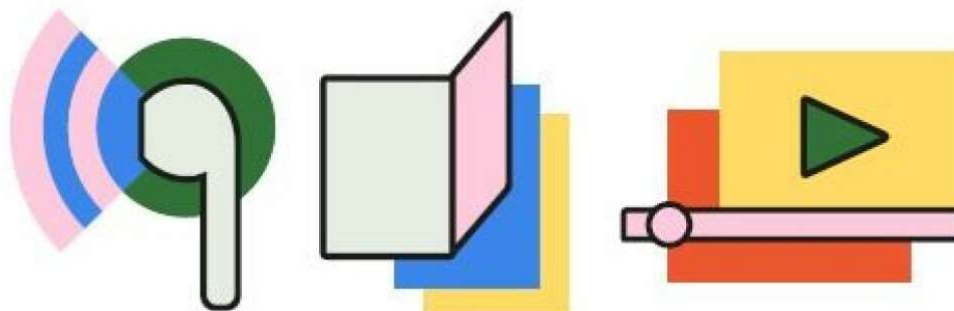


Kunst på skoleskemaet
– digitale læringsforløb fra Det Kongelige Teater

SE MERE



Anmeldelse:



En metode til bedre trivsel

Myway er måske det halmstrå, der kan hive en stresset lærer eller pædagog op af det professionelle mismod, som kan ramme, når man ser sine elever trives dårligt

Heidi Friberg Christophersen

PUBLICERET Mandag 15. august 2022 - 00:00



Umiddelbart efter endt læsning af denne meget store og grundige håndbog til fagprofessionelle, der hjælper unge ud af mistrivsel, læste jeg Anders Matthesens selvhjælpsbog. Det er bemærkelsesværdigt, hvordan sprogbrugen er i forhold til italesættelsen af livets banaliteter. Jeg skal da love for, at man fra akademisk side kan gøre "det banale" meget skematisk og teoretisk.

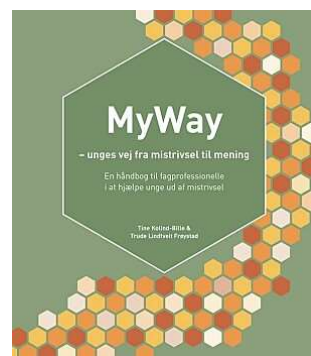
Når det så er sagt, så er det faktisk en meget brugbar håndbog, de to forskere med arbejde i Randers Kommune har skrevet. Deres metodebeskrivelse er i alt fald så grundig, at det er muligt for andre at efterprøve den. Dermed er det nemmere at indsamle data, for derved at have evidens at vise til vore politikere, der skal ryste op med pengene til at gøre noget ved unges mistrivsel. Og her hjælper det ikke, at man hyrer en coach, der skal fortælle os noget, vi alle ved i forvejen. Så stort til lykke med en grundig håndbog med en metode, der kan og skal efterprøves, så vi kan få ungdomsgenerationen til at live op og få fornyet livsmod.

Det er bogens motto, at vi skal huske at eksperimentere og prøve os frem, og at det at være nysgerrig på fremtiden er det, der kendetegner ungdomsårene. Det ligger også fint i tråd med, at ungdommen er tidens ideal. Problemet opstår så lige der, hvor en hel ungdomsgeneration ikke har mod på at "være ung". Så er det "de voksnes" opgave, at motivere de unge til at turde tænke, sanse og eksperimentere.

Bogen slår et slag for, at de unge skal turde fejle, og at det er en del af livet, at vi snubler en gang imellem. Det er så den voksne, der skal guide den unge til at få modet til at rejse sig op og prøve igen og igen og igen – uden at miste modet, stadig med lyst til at undersøge og eksperimentere. Det kræver nemlig alder og erfaring at vide, at man kan vende et nederlag til erfaring og livsmod.

Det er vigtigt, at vi ikke låses fast i negative mønstre, så tilstandene bliver kroniske. Og det er måske forklaringen på, at så mange får diagnoser og parkeres ude i livets nødspejle – vi ikke har lært vore børn, at det er o.k. ikke at være perfekt eller at få rene 12-taller. Et 4-tal er godt nok.

Fakta:



MyWay - Unges vej fra mistrivsel til mening

Forfattere: Tine Kolindt-Bille og Trude Lindveit Frøystad

375 kroner

345 sider

Forlag: Straarup&Co



ANNOUNCE:

BLIV KLÆDT
GODT PÅ TIL
DINE FAG

"Normalt er jeg ikke så glad for fikse livsmanualer, men

MyWay-forløbet er et tilbud til unge i alle former for mistrivsel, fordi mange unge fanges i negative tanker om sig selv, gentage

ANNOUNCE:



ANNOUNCE:



mentorsamtaler får de unge hjælp til at mestre både sociale, psykiske og praktiske udfordringer, og de lærer færdigheder til at komme videre i deres liv. Forskere, som er ansat i Randers Kommune har baseret deres metode på på Acceptance and Commitment Therapy, og bogen er en praktisk håndbog, der udfolder teorierne, så de kan efterprøves i egen praksis.

Normalt er jeg ikke så glad for fikse livsmanualer, men nogle gange er det bare lige dét redskab, vi kan gribe til, når vi frustreres og ikke kan komme videre. Jeg håber derfor, at rette vedkommende vil gribe denne bog – om end et kursusforløb vil være at foretrække, fordi der virkelig er mange ord og mange begreber, som kunne være godt at få vendt med en kollega, så der kan blive sat ansigter på alle de gode hensigter.

BØRNLIV

UNGE

TRIVSEL

ANMELDELSER

ABONNER PÅ TAGS



Ingen kommentarer

Sorter ef

Hvis du ikke har en kommentarbruger, kan du oprette en nedenfor. Bemærk, at du angive både for- og efternavn, og det er dit navn, ikke dit brugernavn, der vil blive vist ved kommentaren (i øjeblikket beder systemet desværre ikke om fuldt navn - det kan du indsætte her <https://hyvor.com/account>). Se [Folkeskolen.dk's debat](#)

LOG IN TO COMMENT

Seneste anmeldelser



Tal om tabuer

'Børn som pårørende' er en ny letlæselig bogserie, der lægger op til svære samtaler om blandt andet sorg, skilsmisse, død, ensomhed, sygdom og alkoholmisbrug.



Hjælp til at afvikle afgangsprøven

Mon det bliver i dette skoleår, vi kan afholde landsdækkende afgangsprøver i billedkunst? Hvis det bliver aktuelt, er der hjælp at hente i denne lille bog



Sæt spørgsmålstegn ved egen praksis

Normkritik er vigtigt, det er i særdeleshed blevet tydeligt efter bølgerne af #metoo og Black Lives Matter har åbnet manges øjne. Derfor er "Normkritik i pædagogisk praksis" også en utrolig relevant udgivelse. Det er nu, at mange er åbne og lydhøre overfor, at vi måske skal ændre handlemønstre – at noget af alt det vi "plejer" at gøre, måske bør ændres.

FRISKE MORGENNYHEDER FRA FOLKESKOLEN.DK ALLE HVERDAGE

E-mail-adresse

Tilmeld

Ved tilmeldingen siger du ja til et dagligt nyhedsbrev inkl. annoncer på hverdage (og yderst sjældent et ekstra ved afgørende nyt på skoleområdet) samt accepterer Folkeskolens håndtering af persondata. Du kan når som helst framelde dig eller ændre til en ugentlig opdatering.



Otte skoler har eksperimenteret: Sådan motiverer du dine elever i udskoling

Siden oktober har lærere på otte skoler landet over eksperimenteret med, hvordan de kunne skabe større engagement hos elever i udskoling. Her er en håndfuld af deres bedste råd.



100 lærere deltager i Pride-parade i København på lørdag

Interessen for at deltage i Pride vokser i lærerkredse. Sidste gang priden blev gennemført, havde Københavns og Frederiksberg Lærereforeninger cirka 50 tilmeldte. I år er antallet fordoblet. Der deltager DLF-medlemmer fra hele Sjælland, og deltagelsen er støttet af DLF.



Lærere i Norge optrapper strejke

Fra på mandag går yderligere 1300 lærere i strejke i Norge, hvor lærerforeninger og kommuner ikke har kunnet opnå enighed om lønnen i dette forårs overenskomstforhandlinger.

Jobannoncer fra LÆRERJOB.DK

ANTVORSKOV SKOLE
TAG EN BID AF FREMTIDENSkanderborg
KommuneSkanderborg
KommuneSkanderborg
Kommune