



Sunde børns problemer

Af Lars Rasborg
Akademisk Forlag, 2009
160 sider, 249 kr.

Titlen på bogen, Sunde Børns Problemer, fanger straks opmærksomheden i en tid, hvor bogmarkedet bugner af selvhjælpsbøger til diagnosticerede problematikker. Forældre til normalt udviklede børn kan også ønske hjælp fra bøgernes verden, for selvfølgelig har deres børn også problemer. Denne bog falder på et tørt sted.

Bogen er skrevet af Lars Rasborg, som er psykolog med speciale i børnepsykologi og en ganske driftig herre udi både terapi, undervisning, skrivning af kronikker, bøger og anden viden- og erfaringsdeling. Bogen er henvendt til forældre, pædagoger, lærere og andre med interesse for børn.

Bogens indhold er en grundig beskrivelse af to hovedpunkter i måden at hjælpe sunde børn med deres problemer: spejling og jeg-støtte. Spejlinger forsøger at sætte ord på barnets følelser og reaktioner i situationen. Jeg-støtte gives ved kun at stille de krav til barnet, som det rent faktisk kan opfylde i situationen.

Bogens pointer er gjort forståelige med en stor mængde cases fra terapi med forældre, som har søgt psykologhjælp pga. barnets problemer, familiens uhensigtsmæssige omgangsform eller daglige kampe. Situationer, hvor barnet reagerer med koncentrationsbesvær, store vredesudbrud, følelsesmæssig lukethed eller afvisning. Langt stør-

stedelen af eksemplerne vil enhver forælder genkende, fx barnet, der bliver sendt ind for at tage nattøj på, men i stedet fortaber sig i leg; barnet der er usikker i forbindelse med institutionsstart; en forælder med mange arbejdstimer, der føler sig vraget af barnet. Eksemplerne viser, hvordan psykologen introducerer spejling og jeg-støtte og efter en tilvænningsperiode med forandret adfærd hos forældrene, mindskes og forsvinder problemet.

Sproget i bogen og bogens opbygning er ikke let tilgængelig for enhver. Sproget er lidt tørt på den måde, som lange sætninger kan blive, når forfatteren har megen viden at dele – en tung duft af fagbog, kunne man sige. Adskillelsen af Spejling- og Jeg-støtte afsnittene er så skarp, at det foranlediger mange forstyrrende henvisninger fremad i bogen.

Som jordemoder er det ikke oplagt, hvordan man kan bruge bogen i sit arbejde. Havde den haft eksempler på familieudfordringer i forbindelse med, at familien vokser med barn nummer to, ville den kunne anbefales til mange af vores par. Spejling og jeg-støtte er givetvis nyttige redskaber i forhold til den regredierende storesøskende.

Har man læst bogen, kan man lune sig ved at stå vidne til spejling i forløsningsens stund. Når den nybagte mor empatisk siger til den grædende nyfødte, som hun tager i sine arme for første gang, "Nåh, lille skat, var det hårdt for dig at blive født", er moderen godt i gang med at spejle sit sunde barn.

Anmelder
Mette Bracken
jordemoder

VIL DU ANMELDE EN BOG

Titler på bøger, videoer mv., som redaktionen modtager, bliver lagt på www.jordemoderforeningen.dk. Hvis du er bekendt med udgivelser, der er relevante for jordemødre, men som ikke fremgår af listen, så kontakt redaktøren. Forlagene er oftest interesserede i at få en omtale i bladet. Hvis du er interesseret i en titel og indstillet på at skrive en anmeldelse/omtale af bogen, så skriv til amk@jordemoderforeningen.dk under emnet 'Anmeldelse'. Hvis ikke bogen allerede er optaget, sender vi den til dig. Vi forventer at få en anmeldelse/omtale retur inden for otte uger. Til gengæld må du beholde bogen. Du finder en manuskriptvejledning for anmeldelser på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser. Anmeldelser/omtaler bringes på www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser eller i bladet.