

# ANMELDELSER



## Da Knud kom ud

Af Susanne Warming og Jesper Manniche  
Forlaget Trykværket  
35 sider, vejl. pris: 150 kr.

Jeg tror, at jeg udtaler mig på vegne af mange forældre og hjemmefødere, når jeg nu siger: Endelig kom der en børnebog på dansk om hjemmefødsler. 'Da Knud kom ud' er skrevet af jordemoder ved hjemmefødselsordningen i Region Sjælland, Susanne Warming, og Jesper Manniche, der er børnebogsforfatter og far til Knud. Bogen er en tekst- og billedbog, og handler om en familie (mor, far og storesøster), hvis andet barn, Knud, skal fødes hjemme. Bogen henvender sig til børn, der skal have en søskende, der skal fødes hjemme. Bogen kan give anledninger til samtaler om fødsler med børn, hvad enten den store søskende ønsker at deltage under fødslen eller ej. Bogen skal have ros for sin naturlige og realistiske tilgang til fødslen og for at favne hele familien, hvor alle familiens medlemmer er ligeligt inddraget i den begivenhed, som en fødsel er. Faderen, der støtter moderen, men også tager sig kærligt af det store barn og, ikke mindst, har babyen hud mod hud, når denne er født. Storesøster, der også hjælper til, men også behøver at gå lidt til og fra under fødsel, men her er bedstemoderen der, som ud over at bage boller, også passer på storesøster. Storesøsteren er fremstillet illustrativt på en sådan måde, at man sagtens kan

ændre ordet til storebror, hvis man ønsker dette. Det er tydeligt, at forfatterne har meget på hjertet. Personligt synes jeg, at der er afsnit, der er for omfattende, og hvor forfatterne måske for ambitiøst har favnet en for stor målgruppe. Dette kan naturligvis ses som en fordel og en ulempe, at bogen kan læses til børn i mange aldre. Min søn på tre år havde svært ved at holde koncentrationen gennem hele bogen. Bogen er dog opsat med mange illustrationer og kan læses lidt selektivt for små børn, og mere deltageret for de større børn. Tror også at dette har været forfatternes hensigt, hvilket understøttes af de små faktabokse, der er løbende i bogen, og som man kan læse eller undlade. Afslutningsvis må jeg dog sige, at min søn har ville læse bogen hver aften, siden vi fik den med posten for over en uge siden - og det selvom der ikke er en "lille" på vej herhjemme. Det glæder mig til at kunne anbefale en længe ventet bog til mange af de flegangsfødende, som jeg har mødt, der ønsker en hjemmefødsel og hvor det store barn skal være med eller bare er nysgerrig på, hvordan hjemmefødsler foregår.

Anmelder Fie Hjørnet,  
jordemoder



## Tryk og glad

Af Katrine Birk  
Rosinante  
128 side, vejl. pris: 199,95 kr.

Tryk og glad er en guide til forældre, der ønsker at bruge akupressur og zoneterapi mod de mest almindelige spæd- og småbørnsproblemer. Efter en kort intro til hvordan og hvornår akupressuren kan bruges, er der 43 punkter beskrevet. Punkterne er nummererede, og under hvert punkt er virkningen udførlig beskrevet, samt hvorledes det findes og masseres for optimal virkning. Placeringen af punktet er vist tydeligt med billeder. Man er derfor ikke i tvivl om, hvornår eller hvordan man som forælder kan udføre akupressuren. Bagest i bogen kan man slå op efter hvilken sygdom eller symptom, barnet har og finde de relevante punkter. Listen er bred i forhold til almindelige sygdomme og gener for spædbørn, som eksempelvis øreproblemer og tandfrembrud, men rummer også andre problematikker, herunder stress/uro og søvnbesvær. Bogen er nem at arbejde ud fra, og er klart en brugsbog, hvor fokus er på punkterne, og på hvordan du skal bruge dem. Det gør den lettilgængelig, også hvis man som forælder synes akupressur og alternativ behandling er lidt "langhåret". Det er nemt at prøve af, giver en hyggelig stund med baby. Og tænk hvis man rent faktisk kunne hjælpe sit barn med noget så simpelt som tryk og berøring. Min personlige interesse i bogen kommer af, at jeg er glad for at

bruge akupunktur og akupressur i mit arbejde som jordemoder, og derfor har en interesse indenfor dette felt. Som mor til to kan jeg se en idé i at have dette nemme redskab, bogstaveligt talt, lige ved hånden. Bogen virker derfor bestemt anvendelig for forældre til spæd- og småbørn. Mine børn er to og fem og dermed lidt ældre end bogens "målgruppe". Vi har dog brugt nogle af punkterne mod søvnbesvær. Om det har givet roligere nætter er svært at sige, men pigerne nyder berøringen og den afslappende effekt, og kan nu selv finde på at bede om at få massage, inden de skal sove.

Anmelder Rebecca Christensen,  
jordemoder