

ANMELDELSER



Tryk og glad babymave – enkel zoneterapi og akupressur som giver dit barn god fordøjelse uden mavesmerter

Af Katrine Birk
Rosinante
128 sider
Vejl. pris: 199,95 kr.

En glad unge, fyldte bleer og mere ro i familien, lover Katrine Birk på bagsiden af denne bog, der er en selvstændig udvidelse af Birks først bog 'Tryk og glad'. Et fantastisk udgangspunkt så jeg er spændt på, hvor tilgængeligt og forståeligt indholdet i bogen er. Som Katrine Birk indleder med, er den nyfødtes tarmsystem endnu ikke fuldt udviklet, og man kan opleve nogle problemer med maven. Bogen består af en kombination af zoneterapi og akupressur med udgangspunkt i Birks erfaringer med disse behandlingsformer. For den uerfarne læser er der et kapitel, hvor begreberne bliver afklaret, og man får en kort og let introduktion til hjemmebehandling. På den måde får man god forståelse for hvordan og hvor længe man kan behandle, men også hvordan maveproblemer hænger sammen med nervesystemet, og hvordan dette afhjælpes. Og beroligende er det, at zoneterapi/akupressur kan bestå i at kysse sit barn på hovedet. Det kan alle forældre da klare. Jeg kan nemt gå til punkterne med den enkle og overskuelige opsætning: Et sideopslag pr. punkt med en vejledningsguide og hurra! et foto af en nuttet babyfod med tydelig farveafmærkning af punktet. Jeg elsker, at der af og til dukker lidt bonusinfo op om,

hvordan et punkt kan gavne et ældre barn eller afhjælpe helt andre problemer som fx tandfrembrud. Jeg går straks i gang med at behandle min tumling, der har lidt forstoppelse og ikke kan sove. Og ja sandelig, en glad unge, fyldte bleer og ro samme nat. Tak Katrine Birk! Jordemoderfagligt kan man anvende bogen i forbindelse med vejledning til familier, der oplever mave-tarmproblemer som kolik, reflux eller uro i ammeperioden. Dog finder jeg bogen særligt relevant for barnets overgang til fast føde, da det typisk er her, problemer opstår.

Anmelder Inge Wemmelund,
jordemoder



Samtalen om sex

Af Karina Kehlet Lins
Forlag Hans Reitzels forlag, 2018.
160 s., 250 kr.

Psykolog Karina Kehlet Lins har begået en fantastisk fagbog om, hvordan seksualitet i langt højere grad kan og bør løftes i en klinisk hverdag. I et lettilgængeligt sprog, med referencer til nyeste forskning og en god blanding af teori, praksiseksempler og refleksionsøvelser til læseren, tages der hul på et emne, som al forskning viser, tilsyneladende er lidt af en udfordring for sundhedspersonale: Samtalen om sex og seksualitet med patienterne. Seksuel sundhed er en vigtig del af livskvaliteten, en "raskhedsfaktor" som både kan være et udtryk for øvrigt helbred, men også kan medvirke til at styrke relationer og evner til at tackle

udfordringer i forbindelse med sygdom eller livsomvæltninger såsom graviditet og fødsel. 90 procent af danskerne mellem 16-95 år ser det som vigtigt at have et godt sexliv og undersøgelser af en række forskellige patientgrupper viser høj grad af åbenhed overfor, at sundhedspersonalet tager emnet op. Når dette ikke sker, skyldes det dels angst for at overtræde patientens grænser kombineret med en oplevelse af ikke at være fagligt klædt på til opgaven. Kehlet Lins formidler i bogen en all-round basisviden om den menneskelige seksualitet og dertil en række konkrete værktøjer og råd til, hvordan man som fagperson kan tage ansvaret for at integrere emnet i sin faglige praksis. Det er bogens store force, at den i modsætning til en del eksisterende litteratur om seksualitet har et normkritisk udgangspunkt. Køn og seksualitet tilgås som et bredt kontinuum, der kan have vidt forskellige udtryk og hvor intet derfor kan hævdes at være mere "naturligt" og "normalt" end andet. Dominerende samfundsdiskurser om sex, køn og relationer inddrages løbende i bogen, myter punkteres med forskning og viden, alt i en fordomsfri og inkluderende tone. Jordemødre beskæftiger sig dagligt med seksualitet, køn og kroppe, men sexologi fylder forsvindende lidt i uddannelsen. En master i sexologi om den sundhedsprofessionelles rolle i seksualiteten hos førstegangsforældre viste i 2017, at jordemoderen havde en vigtig rolle at spille heri, men at det kræver langt mere initiativ og styring fra jordemoderens side (Steig&Bjørnvig, 2017). 'Samtalen om sex' er dermed en særdeles relevant bog for jordemødre og får de varmeste anbefalinger for en stærk formidling af et overset emne.

Anmelder
Camilla Tved, jordemoder



Fostrets og fødsels psykologi. Barndom og forældreskab begynder ved undfangelsen

Af Henrik Dybvad Larsen
Forlag: Pregnant Press
Omfang: 208 sider
Pris: 179,95 kr.

Tesen i denne bog er, at fostret allerede fra undfangelsen er i stand til at sanse og fornemme sindstilstande hos moderen og i familien omkring hende, og at disse forhold kan påvirke fostret i både positiv og negativ retning. Forfatteren tilstræber at belyse faktorer, der kan have indflydelse på prægnationen og tilknytningen til fosteret allerede inden og under fødslen og at sandsynliggøre, hvordan psykologiske udfordringer i et individ kan tilbageføres til oplevelser i fostertilstanden eller under fødslen. Bogen er skrevet i et letlæseligt sprog, der ikke stiller krav til læserens faglige baggrund, og kan således læses af alle. Den er inddelt i overskuelige kapitler, der hver gennemgår en teoretisk vinkel, og derefter belyser denne med en casebeskrivelse fra forfatterens virke som psykoterapeut. De teoretiske gennemgange er interessante at læse, og giver et fint indblik i den historiske udvikling indenfor tilknytningsteorierne. Specielt kapitel 4 om epigenetik og transgenerationelle påvirkninger fandt jeg berigende. Som læser finder jeg dog flere af de valgte cases mangelfulde i deres illustration af teorien. Forfatteren drager konklusioner ud fra antagelser og efterrationaliseringer, men sandsynliggør ikke fyldestgørende, hvorfor han mener, det er lige præcis fødslen