

## Sundhedsfremme, et bredt begreb

Fredens K, Johnsen TJ, Thybo P (Red.)  
**Sundhedsfremme i hverdagen,  
 få mennesker, du møder, til at vokse**  
 Munksgaard Danmark 2011, 292 sider  
 ISBN: 978-8-7628-0977-2  
 Pris i DKK 249 inkl. moms



Det er en rigtig god bog om et emne, der for tandlægestuderende til tider kan virke noget u håndgribeligt, og som kan være vanskeligt at formidle. Denne bog er imidlertid ret så dækkende for de mange aspekter, som sundhedsfremmebegrebet omfatter. Bogen er bygget op i tre hovedafsnit. I første afsnit gives der redegørelser for en række begreber inden for fagfeltet. I næste afsnit, som består af ni kapitler, demonstreres der praktiske eksempler på sundhedsfremmeaktiviteter med fokus på forskellige persongrupper lige fra ældre borgere, kronisk syge, særligt udsatte personer m.fl.

Sundhedsfremmeaktiviteter med skolen som centrum eller sundhedsfremme i almen lægepraksis er også blandt de praktiske eksempler. Alle kapitler er forsynet med referencelister. Ind i mellem teksten er der indsat såkaldte »faktabokse«, »tænkebokse« med spørgsmål til læseren samt små »case-stories«, som man så kan reflektere over. Alt dette bidrager til at gøre bogen både læservenlig og appetitvækkende. Der er desuden i de enkelte kapitler mange henvisninger til nyttige websites og praktiske informationer om den gældende lovgivning på området. I tredje og sidste del af bogen fremhæves de fælles principper og øvrige fællesnævner for de beskrevne sundhedsfremmeaktiviteter.

Det er en bog, der på udmærket vis kombinerer teoretisk gennemgang med praktiske eksempler. Den kan derfor læses og anvendes på forskellige niveauer. Yderligere er bogen forsynet med en detaljeret indholdsfortegnelse og et omfattende stikordsregister. Den er således velegnet som undervisningsmateriale. Jeg kan absolut anbefale denne bog til alle, der gerne vil have hold på sundhedsfremmebegrebet og beslægtede discipliner, samt hvilke forpligtelser kommuner, regioner og ikke mindst vi selv som sundhedspersoner har på disse fagområder.

Lisa Bøge Christensen

## Lingval ortodonti opdateret

Scuzzo G, Takemoto K  
**Lingual Orthodontics. A New Approach  
 Using STb Light Lingual System & Lingual  
 Straight Wire**  
 Quintessence Publishing 2010, 256 sider, ill.  
 ISBN: 978-1-85097-192-4  
 Pris i GBP 154



Bogen er på 256 sider inddelt i 17 kapitler. Introduktionen giver anledning til store forventninger hos læseren, idet forfatterne hævder at »... there are now no limits to the solution of any kind of malocclusion, whether dental or skeletal« og fortsætter med at hævde, at »... lingual orthodontics represents the best solution for meeting the needs of patients without the risk of compromising biomechanical efficiency.«

Kapitel 2, der er en oversigt over de forhåndenværende brackets, fremhæver fortræffelighederne ved det nye Scuzzo Takemoto Bracket.

De næste kapitler fokuserer på præcision af brackets og wirer og er mest baseret på studier udført af forfatterne. En noget bredere basis havde været ønskelig. Når der diskuteres, hvilke faktorer der påvirker torque-kontrol, er der en forbavsende mangel på henvisning til basal biomekanik og til effekten af forholdet mellem inklinationen af de enkelte tænder. Generelle regler for equilibrium gælder også her, og uønskede effekter synes at være begrænset til de vertikale.

Kapitel 6 er en kort, men opdateret version af vævsreaktion i relation til ortodontisk behandling. Herefter følger en række kapitler, der beskriver forskellige metodologiske aspekter af lingval teknik.

Kapitel 7 bidrager ikke med noget indhold, og forsøget i kapitel 8 kan også betragtes som overflødig, mens kapitel 9 giver en meget enkel indføring i biomekanik.

Kapitel 10 er en grundig gennemgang af laboratorieprocedurerne relateret til lingval teknik og er ikke fokuseret på én bracket-type. I kapitel 11 gennemgås vigtige detaljer i relation til lingval teknik, men både kapitel 10 og 11 fokuserer mere på »mushrom princippet«, selv om bogens formål klart er at promovere det nye bracket udviklet til »straight wire«.

Resten af bogen viser forskellige behandlingstyper. Patientkasper er pæne og velillustrerede, men der savnes mere forklaring af de enkelte faser i behandlingen og superponering af før- og efter-kefalogrammer.

Generelt er bogen en noget tvungen opdatering af den tidligere bog af Scuzzo med det formål at promovere et nyt bracket, og det virker underligt, at det ikke altid er angivet, hvorfra illustrationerne stammer, eller om de er udviklet til denne bog.

Birte Melsen