

## anmeldelser



### **Sådan sover dit barn – lær dit barn at sove trygt og roligt**

Af Dr. Spencer Johnson  
DVD. Produceret af Achtung Film  
2010 i samarbejde med netsundheds-  
plejerske Helen Lyng Hansen.  
Varighed: 2 timer og 13 minutter.

Denne film tager fat i de mest almindelige soveproblemer hos børn fra 0-2 år. Filmen er opdelt i syv afsnit, som systematisk gennemgår perioderne fra barnet er helt nyfødt til det er to år gammelt. I hvert afsnit møder man en familie med hver deres forskellige soveproblemer. Sundhedsplejerske Helen Lyng Hansen besøger hver familie og taler med dem om deres problemer. Hun giver ud fra de filmklip feedback og ideer til, hvordan familien kan tackle problemerne anderledes og forstå de signaler, deres barn sender på en anden måde. Ind i mellem vises der klip, hvor Helen Lyng Hansen kommer med forslag til løsning på en soveproblematik. Der opsummeres også i små tekstblokke undervejs.

Filmen er pædagogisk opbygget med relevante budskaber og viden om at få barnet til at sove trygt. Den er dog til tider set med mine øjne, noget lang og med lidt for mange gentagelser.

Filmen tager udgangspunkt i, at en amning fungerer, den lægger ikke skjul på at amning er første valg, hvilket i sig selv ikke er dårligt. Jeg tænker dog, at nogle forældre ikke får en amning til at fungere, hvorfor de problemstillinger, der vises i denne film, for dem kan være sværere at relatere sig til. Jeg savner nok, at det med få ord

nævnes, at forældre med flaskebørn også vil kunne anvende samme metoder, der foreslås i denne film.

Men jeg vil gerne anbefale filmen både til nybagte forældre og til sundheds-personale, som skal rådgive forældre i småbørns søvn. Jeg lærte udtrykket om lærkebørn og uglebørn, de børn der enten er a eller b mennesker, og som kan drive deres forældre til vanvid ved enten at vågne meget tidligt om morgenen, eller holde deres forældre beskæftiget hele aftenen.

Dvd'en kan købes eller downloades på [www.achtungfilm.dk](http://www.achtungfilm.dk) og diverse dvd forhandlere. Prisen for dvd'en er 250 kr. eller som download 200 kr. Det er også muligt at downloade et enkelt kapitel/sovetema for 35 kr.

*Anmelder*

*Pernille Lottrup*

*Udviklingskonsulent*



### **Mødregruppen**

Af Ulla Taylor  
185 sider  
Forlaget Ries 2010  
Vejledende pris 249 kr.

'Mødregruppen' er en roman, der handler om fire nybagte mødre, deres børn og den lokale, initiativrige sundhedsplejerske. Kvinderne bliver inkorporeret i et fællesskab, en mødregruppe, der udelukkende opstår af den ene grund, at de har født et barn på cirka samme tid, og bor i en kommune med en sundhedsplejerske, der står over for pension, men ønsker inden dette, at lave endnu en succesfuld mødregruppe.

Kvinderne har meget forskellige sociale og uddannelsesmæssige baggrunde og udgangspunkter for livet som forældre, lige fra karrierekvinden til det stik modsatte, og fra førstegangsfødende til flergangsfødende. I mødregruppen opstår et fællesskab, men også en, måske uundgåelig, intern konkurrence om mestringen af forældreskabet og til at være en rigtig kvinde og mor.

Bogen er underholdende, men man sidder hele tiden og venter på, at bogen kommer ind til selve kernen i handlingen. Dette sker aldrig helt, men måske er det netop hele pointen, at alle kvinder har noget unikt, særlt eller hemmeligt inde under gulvtæppet, som ikke skal afsløres.

Bogens kapitler er korte og fortælles fra henholdsvis de fire kvinders og sundhedsplejerskens synsvinkel. Bogen er meget let læst og har et let humoristisk afsæt.

Bogen kan ikke siges at være jordemoderfaglig relevant, da den ikke har et fagligt afsæt, hverken jordemoderfagligt eller sundhedsplejerskefagligt. Bogen er hurtigt læst og underholdende, men ingen intellektuel udfordring.

*Anmelder*

*Fie Hjørnet*

*Jordemoder*

**VIL DU  
ANMELDE  
EN BOG**

*Titler på bøger, videoer mv., som redaktionen modtager, bliver lagt på [www.jordemoderforeningen.dk](http://www.jordemoderforeningen.dk). Hvis du er bekendt med udgivelser, der er relevante for jordemødre, men som ikke fremgår af listen, så kontakt redaktøren. Forlagene er oftest interesserede i at få en omtale i bladet. Hvis du er interesseret i en titel og indstillet på at skrive en anmeldelse/omtale af bogen, så skriv til [amk@jordemoderforeningen.dk](mailto:amk@jordemoderforeningen.dk) under emnet 'Anmeldelse'. Hvis ikke bogen allerede er optaget, sender vi den til dig. Vi forventer at få en anmeldelse/omtale retur inden for otte uger. Til gengæld må du beholde bogen. Du finder en manuskriptvejledning for anmeldelser på [www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser](http://www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser). Anmeldelser/omtaler bringes på [www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser](http://www.jordemoderforeningen.dk/anmeldelser) eller i bladet.*