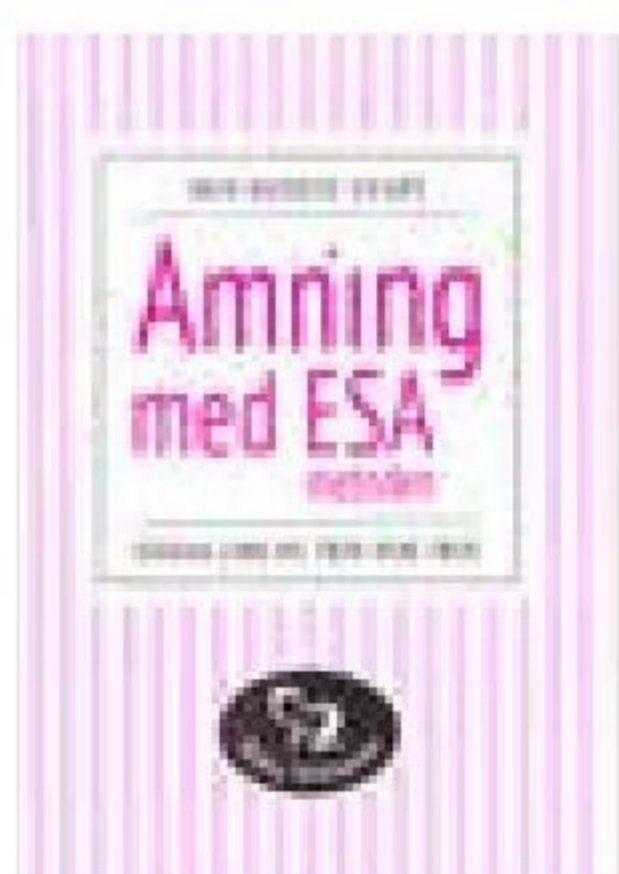


ANMELDELSE



Amning med ESA-metoden

Af Ditte Bach

Baby Institutets Forlag, 2017

212 sider

Vejledende pris: 299,95 kr.

Amning med ESA-metoden er skrevet af privatpraktiserende jordemoder Ditte Bach, der sammen med jordemoder Charlotte Utzon er stifter af det private barselhotel i Gentofte under Baby Institutet. Bogen er ment som en selvhjælps- og opslagsbog til mødre, der ønsker at amme. Bogen indledes med forfatterens egne ammehistorier og fem hemmeligheder om amning. Herefter deles bogen op i syv trin til en succesfuld amning, hvoraf nogle af trinene også har nogle steps fx 'Mæt baby step 1-3'. Der henvises undervejs til mere information på andre trin, hvilket gør bogen meget overskuelig og nem at finde rundt i. Der er røde markører i siden, så man hurtigt kan finde det rigtige trin, når man bladrer. Bogen er fyldt med gode billeder, der med få undtagelser illustrerer teksten godt.

Det har været Bachs ønske at beskrive og udbrede sin og Utzons selvudviklede metode, ESA, som står for Effektiv Smertefri Amning. Hun skriver at bogen "er en praksisguide fyldt med unik viden" samt, at hun har jagtet viden på området. Som hun skriver på side 7, er indholdet "ikke raketvidenskab", men vi savner i den grad henvisninger til kilder og evidens, som underbygger Bachs anbefalinger og viden. Sproget bliver til tider forsimplet, så det hun beskriver, bliver decideret forkert. Det gælder blandt andet forklaringen på side 132 omkring dannelsen af prolaktinreceptorerne. "Mælkekirtlerne opstartes via hormonproduktionen (der blandt andet aktiveres af barnets sutten). Hormonerne gør, at det mælkepro-

ducerende hormon prolaktin dannes, og at der dannes prolaktinreceptorer i mælkekirtlen." Ifølge Sundhedsstyrelsens nye Amning – en håndbog for sundhedspersonale' fra 2018 side 62-63 dannes prolaktinreceptorerne på baggrund af tidlig stimulation af brystet fra barnet eller ved udmalkning. Ligeledes skriver Bach på side 157: "Manglende flow kan også komme af, at brystet er for koldt, hvilket gør at fedtpartiklerne i mælken "stivner" inde i mælkekirtlen". I Bachs logik giver det jo god mening, når hun på side 161 skriver "Med varme kan mælkefedtet smeltes, så det flyder bedre" som forklaring på, hvorfor det hjælper at lægge varme på det spændte bryst. Men hvorfor skrive sådan noget vrøvl?

Vi synes 'De 5 hemmeligheder om amning' side 17-39 taler ned til forældrene. Specielt hemmelighed nr. 5 om at det er et stort ansvar at blive forældre. Overordnet forstår vi ikke ideen med at formidle viden som hemmeligheder. Hvis man køber en bog om amning, så er det vel for at få mere viden om amning og ikke for at få at vide, hvad man bestemt ikke ved. Og så håber vi, at specielt hemmelighed nr. 3 - "Den mest udbredte fejlopfattelse er at tro, at babyer kender til amning. Din baby har ingen begreb om amning. Derfor er det dig, der skal vise din baby vejen til succes ved brystet og vide, hvordan du får amningen til at lykkes i praksis" - forbliver en hemmelighed, da det er direkte modstridende med nyeste forskning fra bl.a Widström. Bogen har også en meget nedladende tone overfor sundhedspersonale, der beskæftiger sig med amning. Læseren får en oplevelse af, at sundhedspersonalet i det offentlige ikke er rustet til at kunne hjælpe og vejlede i en almindelig ammeetablering. Fx skriver Bach på side 24: "Kunsten er derfor at finde ud af, hvordan lige præcis de bryster med lige bestemt de brystvorter skal "håndteres" i forhold til lige præcis det barn, så amningen bliver velfungerende. Det er der kun få fagpersoner i dag, som kan". Dette underbygges yderligere på side 210: "Vær også forberedt på,

at det ikke er alle fagpersonaler, der kan hands-on vejlede dig eller er særlig dygtige til det. Meget af den håndværksmæssige viden om amning og praksiserfaring, som sundhedspersonalet kunne føre i tiden, er nemlig ved at uddø".

Vi er i dag 277 IBCLC'er (internationalt anerkendt ekspertuddannelse i amning og spædbarnsernæring, red.) i Danmark, hvoraf langt de fleste arbejder med amning i det offentlige sundhedssystem som jordemødre, sygeplejersker på barselgange, neonatalafdelinger og som sundhedsplejersker. Vi har aldrig været så mange, der arbejder sammen om at skabe gode ammeforløb på baggrund af videreuddannelse, evidensbaseret viden, mange timers praksiserfaring og Sundhedsstyrelsens nyeste anbefalinger. Det er ikke vores opfattelse, at den håndværksmæssige viden om amning er ved at uddø, men at det offentlige system er presset på tid og ressourcer.

Hvad gør alle disse nedladende udsagn om fagfolk ved læseren – og særligt ved en læser, der rigtig gerne vil lykkes? For os at se kan det være med til at skabe en frygt hos den gravide og ammende for, at der ikke er nogen i det offentlige sundhedsvæsen, der kan hjælpe hende, hvis hun får brug for det, og at hun derfor bliver nød til at købe sig til hjælpen. Som Bach skriver på side 211, så kan hun jo altid komme ind på Baby Institutet og Det Private Barselhotel og få kvalificeret hjælp. For os at se, er det svært ikke at læse udsagnene som andet end at plante en unødigt frygt, der kommer Baby Institutet til gavn.

Bogen er relevant at kende til for sundhedspersonale, der arbejder med amning – særligt pga. de beskrevne misforståelser og fejlvejledninger, som vi kan støde på hos familier, der har læst denne bog.

Anmeldere

Birgitte Hyldebrandt, jordemoder, IBCLC og Janne Ekstrøm Larsen, jordemoder, MVO, IBCLC.