

# ANMELDELSER



## Flerfamilieterapi i praksis – Begreber og teknikker

Af Eia Asen og Michael Scholz  
Hans Reitzels Forlag, 2010  
229 sider  
Pris 298 kr. (vejledende)

Flerfamilieterapi bruges som et terapeutisk redskab i arbejdet med flere familier på en gang. Bogen beskriver generelle såvel som mere specifikke forhold omkring flerfamilieterapi ud fra, hvordan metoden anvendes på et familiecenter i London.

Bogen synes at kunne bidrage med relevante teknikker for jordemødre, der fx arbejder med fødselsforberedelse og gruppekonsultationer. Bogen går endvidere meget i dybden med problematiske familieforhold bl.a. misbrugsfamilier, omkring arbejdet med skoler når børnene er udelukket fra almindelig undervisning samt børn eller forældre med psykiske problemer og fx spiseforstyrrelser. Bogen indledes med et praktisk afsnit omkring de generelle forbehold, når man arbejder med flere familier. Heri berøres underviserens rolle også, og der gives gode ideer til, hvordan underviseren kan være aktiv i arbejdet med flerfamilieterapi.

Efterfølgende kommer et større afsnit med praktiske øvelser, som step-for-step beskriver, hvordan en underviser kan anvende en øvelse, hvem øvelsen henvender sig til og hvilket fokus og udbytte, underviseren kan fremhæve. En del af øvelserne er rettet mod almindelige familier og synes derfor at kunne anvendes som isbrydere i begyndelsen af fødselsforberedelse, eller som inspiration til at aktivere par. Størstedelen er dog rettet imod familier med mere komplekse udfordringer.

Afslutningsvist beskriver bogen familiecenterets arbejde med flerfamiliegrupper ud fra familiernes udfordringer. Det er fokuseret primært på familier med problemer og henvender sig ikke udpræget til den almindelige jordemoder, men kunne muligvis være inspiration for jordemødre, der arbejder med udsatte eller sårbare familier.

Anmelder Rikke Bodenhoff,  
jordemoder



## Helens bog om børn og sygdom

Af Helen Lyng Hansen  
256 sider  
Gads forlag 2013  
Vejledende pris 249,00 kr.

Helens bog om børn og sygdom er den sjette og nyeste bog i en række bøger om børn, af den velkendte og anerkendte sundhedsplejerske Helen Lyng Hansen. Helen har i denne bog igen formået at tage fat i et yderst relevant og brugbart tema for forældre, og skrevet en kærlig, faglig og professionel bog herom.

Det er tydeligt, at Helen skriver fra hjertet og har ud over sin faglige viden, ord som omsorg og nærværd i højsædet i sine anbefalinger. Bogen er en gave til forældre, der står med et sygt barn af mere eller mindre alvorlig karakter, der ønsker en let læselig bog, skrevet i et forståeligt sprog, og som giver konkrete svar og vejledning i plejen af det syge barn.

Bogen kan både bruges som opslagsværk eller læses fra ende til anden. Forrest i bogen er der en liste over ofte stillede spørgsmål om børn og sundhed og med sideanvisning hertil, som for eksempel: Hvad er den normale temperatur? Hvordan beroliger jeg mit syge barn? Må syge børn syge være ude? Og mange flere

brugbare spørgsmål, hvor svaret nemt kan findes inde i bogen. Første del af bogen handler om sygdom generelt, og hvad der sker, når vi bliver syge. Bogens anden del handler om pleje og omsorg af det syge barn, hvordan man observerer barnet og behandler det bedst. Tredje del af bogen handler om lægebesøg, og hvordan man forbereder et barn på dette og den smerte, der eventuelt kan være forbundet herved. Bogens sidste del giver et sygdomsleksikon om børnesygdomme fra de mest almindelige til de mere sjældne. For hver sygdom er der beskrevet symptomer, hvad man selv kan gøre, hvornår lægen skal kontaktes, hvad er behandlingen og om barnet må komme i institution.

Alt i alt en brugbar bog, som er nem at overskue, også når man står i den stressede situation med et sygt barn. Bogen har givet mig nogle klare svar og små fif til, hvordan jeg kan hjælpe min søn gennem et sygdomsforløbet så nænsomt som muligt. Bogen er ikke jordemoderfaglig, men forældre venlig.

Anmelder Fie Skat Hjørnet,  
jordemoder



## Alternativ behandling – Praksis og fakta.

Af Helle Johanssen og Ann Ostenfeld  
– Rosenthal  
Munksgaard Forlag  
Udgivelsesår: 2012  
132 sider, 180 kr.

'Alternativ Behandling – Praksis og fakta' er en letlæselig introduktion til alternativ behandling. Bogen henvender sig primært til professionelle og studerende inden for det etablerede sundhedssystem, men kan læses af

alle, der er nysgerrige på emnet. Alternativ behandling har sin oprindelse blandt de "kloge folk" og "kvaksalverne" og har derfor en hvis mystik over sig. Derfor er der meget skepsis omkring denne praksis. Alligevel benytter 20 procent af den danske befolkning hvert år alternative behandling. Bogen tager dig ud på en rejse hvor dine fordomme bliver sat på spil. Den berører centrale emner som "udbredelse og brug", "alternativ behandling og sundhedsvæsenet", "Motiver for brug af alternativ behandling", "Behandler- Patient-relations betydning", "Mening og Placemø" mm. Specielt kapitlet om ehandler – patient relation er meget interessant. Hos en alternativ behandler er der ofte fokus på den narrative fortælling, der er tid og imødekommenhed overfor den enkeltes problem, måske noget vi ikke helt kan hamle op med i det etablerede system. Den alternative behandler sætter ofte sig selv i spil, hvilket gør kommunikationen mere ligeværdig. De fleste, der opsøger en alternativ behandler, har forsøgt sig i det etablerede system. Bogen indeholder ligeledes en interessant saglig diskussion om virkning eller placebo effekt, som er sat overfor vores evige behov for evidens. Men er evidensen vigtig, hvis det, den alternative behandler gør, virker for patienten, hvad end det bygger på placebo (måske den bedre behandler – patient relation) eller real virkning?

Som jordemødre kender de fleste akupunktur, som er anerkendt indenfor obstetrikken. Bogen henvender sig ikke direkte til jordemødre, men til jer derude, der er nysgerrige på hvad det egentlig er for noget – det der alternativ behandling. Sådan havde jeg det helt personligt, da jeg startede på at læse bogen. Og nu er jeg da blevet en del klogere på akupunktur, zoneterapi, homøopati, urtemedicin og healing. En god og interessant bog.

Anmelder jordemoder  
Maria Bang Jensen