



Det kilder!

Af Janne Hejgaard
Frydenlund
48 sider, illustreret i farver.
199 kr.

Børn er seksuelle væsner, men med en anden seksualitet end voksne. Det er udgangspunktet i den billedrige børnebog 'Det kilder!'.

Bogen handler om Johanne og William på 6-7 år, som er venner. De leger sygehus, og bliver kærestere – men ikke kysse-kærestere, for det er bvad! De er nysgerrige og forundres over, hvordan de ser forskellige ud uden tøj på og hvordan man får børn. Johanne og William er ligesom andre børn, de undrer sig over sex, samliv, forplantning og køn. Gennem teksten og de flotte billeder på hver side forsøger bogen at give svar på spørgsmålene, så det er forståeligt for børn. Bagest i bogen er der et par sider til de voksne. Det er de færreste unge i dag, der taler med deres forældre om sex. I

stedet får de information fra internettet, venner og bøger. Derfor fremhæves det, at hvis man som forælder ønsker, at det skal være anderledes med ens egne børn, nytter det ikke at starte, når de på vej ind i puberteten. Og det er her bogen kommer til sin ret, hvis man som forælder har svært ved at åbne op for emnet, eller ens børn ikke spørger. Børn ved nemlig godt, hvad der er "i orden" at spørge sine forældre om og hvilke spørgsmål, man holder for sig selv. Hvis børnene spørger, skal de have svar på deres spørgsmål, og rigtige svar! Så ikke noget med blomsten og bien, og vores kære stork må vi lade blive i reden.

Man kan helt sikkert få nogle gode snakke med sit barn ud fra bogen. Historien er fin og forklarende, og de farverige illustrationer i sig selv giver også god basis for snak. I en tid hvor man bliver bombarderet med sex, er den et værktøj til at få emnet ned i børnehøjde, og samtidig skabe modvægt til det billede af sex og kroppe, der er i medierne.

Bogen er primært til børn og deres forældre, men er helt sikkert anvendelig for jordemødre, der underviser i seksualundervisning, og selvfølgelig også for den almindeligt interesserede (jorde)moder.

Anmelder Rebecca Veilgaard
Rasmussen, jordemoder

til en meget troværdig og interessant beretning om at være gravid for første gang. Bogen henvender sig til både gravide kvinder, kvinder der har født, jordemødre eller andre som bare gerne vil have en sød og sjov historie som underholdning. Den er let læselig med mange humoristiske og sjove passager hele vejen igennem og man kan ikke lade være med at trække på smilebåndet, når Sarah, for gud ved hvilken gang, har tømt den nærmeste internetbutik for diverse babyartikler med påskriften "jeg er mors dreng" eller ivrigt tilkendegiver sine frustrationer over manglende sexliv til veninderne.

Som jordemoder synes jeg, bogen er relevant idet den beskriver hele graviditeten og fødslen set fra Sarahs side, den sætter fokus på hvad hun synes er vigtigt at jordemoderen gør både i graviditeten og under fødslen, samt hvilken betydning dette har for hendes følelse af tryk.

Anmelder Katrine Refsgaard,
jordemoder



Drømmemoreffekten

Af Eva Andrea Ditlefsen
Skriveforlaget 2011
213 sider
Vejledende pris 249 kr.

Drømmemoreffekten er skrevet af Danmarks første ekspert i storfamiliers trivsel: Eva, som selv er mor til fire.

Bogen er skrevet til mødre til mange børn, men kan med fordel også læses af mødre og fædre til få børn, eller endda kommende forældre. Bogen kan læses fra ende til anden, men kan også bruges som et opslagsværk. Bag på bogen står der: "Drømmemoreffekten viser dig skridt for skridt, hvordan du som mor kan få et overskudsliv ved at blive mere nærværende, autentisk og tro mod dine værdier" Jeg er selv mor til fire, og da jeg først hørte om bogen, tænkte jeg, at den lød interessant, men jeg tænkte også: Hvad kan en mor til fire lære en anden mor til fire? Forfatteren opfinder ikke den dybe tallerken, hvad angår fx madplaner og struktur i storfamilier, som jeg egentlig havde forventet. Det er ikke en familie-coaching-bog, som vi kender

dem, der stiller krav og forventninger til, hvordan og hvornår og hvor meget tid vi bruger på at arbejde med udfordringerne i en familie. Til gengæld giver bogen helt sikkert stof til eftertanke.

At have en stor børneflokk kan være en udfordring, praktisk men især mentalt. Man omstiller sig konstant og spænder vidt mellem fx en 2-årig og en 12-årigs behov, ikke at forglemme dem imellem. Bogen er ikke en hyldest til supermødre, der klarer det hele på den halve tid, tværtimod. Ingen er perfekte, men bogen giver hjælp til at træffe nogle valg, om hvad det er for en forælder, man gerne vil være og inspiration til at træde i karakter som menneske og lære at respektere og elske sig selv og sin familie. Bogen indeholder ikke en opskrift på, hvordan

man skal agere, men er en inspiration til hvordan, man som mor (eller far) skaber mere overskud, og finder vejen til at leve det liv, man drømmer om, og bliver præcis de forældre, man gerne vil være. Bogen er afslappet og med holdningen at hvis man bevarer roen og stræber efter at være "i orkanens øje" – et sted med nærvær, fred og ro, selvom stormen raser – så skal det nok gå.

Drømmemoreffekten har mange citater, som understreger forfatterens pointer eller indleder kapitlerne. Det, jeg holder mest af, er dette af Abraham Lincoln: "Og til slut er det ikke mængden af år i dit liv, der tæller, det er mængden af liv i dine år".

Anmelder Betina Bjerg Rasmussen,
jordemoder