



### **Farmakologi, medicingivning og sygepleje**

Af Iben Lovring, Vivi Brandt Rasmussen, Lene Ørskov Reuther, Gesche Jürgens og Hanne Rasmussen.

Udgivet af Dansk Sygeplejeråd og Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck. 2009, 11. udgave, 404 sider, vejl. pris 343 kr.

Da jeg var jordemoderstuderende, manglede jeg en lærebog, der gav et godt overblik over områderne farmakologi og medicingivning. Denne bog opfylder mit ønske, idet den samler relevant information om sygepleje inden for lægemiddellære. Den er relevant til undervisningsbrug på jordemoderuddannelsen og kan endvidere bruges i forbindelse med den praktiske læring specielt pga. fine illustrerede billeder af eksempelvis subkutan, intramuskulær medicingivning og anlæggelse af venflon.

I sygeplejedelen er det specielt afsnittene om udførelsen af medicingivning, der er relevante. Især emnerne lægemiddelformer, administrationsteknikker og observation af patienten er brugbare for jordemødre. Samtidig gennemgås den formidlingsopgave, som en fagperson står over for i forbindelse med medicingivning, fx ved oplysning af evt. bivirkninger.

Farmakologiafsnittet er opdelt i almen og speciel del. Den almene del gennemgår de principper, der er fælles for alle lægemidler, fx absorption, udskillelse og virkningsmekanismer. Den specielle del af farmakologien gennemgår mere dybdegående lægemiddelgrupperes egenskaber i forhold til fx hjerte, kredsløb, stofskifte og hormoner. Bogen slutter af med et afsnit om lægemiddelforgiftning og et afsnit om medicinregning med brugbare regneeksempler på både infusion og tabletbehandling.

Bogen bruges primært som lærebog på sygeplejerskeuddannelsen inden for emnerne sygepleje og lægemiddellære. Den kan med fordel anvendes

på jordemoderuddannelsen eller som supplement til læring i praksis, både for jordemoderstuderende og jordemødre der ønsker at friske hukommelsen op inden for farmakologi og pleje af den gravide. Man skal dog som jordemoder eller jordemoderstuderende kunne leve med, at bogen tager udgangspunkt i sygeplejersker som faggruppe. Det betyder, at der henvises meget til sygeplejefprofessionen, og at der er i farmakologidelen er områder uden relevans for jordemødre. Samtidig indebærer det, at den specielle farmakologidel mangler information om de præparater, som er almindelige at anvende i graviditeten. Her må fortsat henvises til farmakologiafsnittet på jordemoderforeningens hjemmeside.

Alt i alt en rigtig god bog der kan bruges som opslagsbog i dagligdagen og på jordemoderstudiet.

*Anmeldt af Mette Elmoose, jordemoder*



### **Helens babydagbog – De første 365 dage**

Af Helen Lyng Hansen  
192 sider  
Vejl. pris 199 kr.  
Gads Forlag, 2012

Husk D-dråber, husk vaccination, husk 5 og 8 ugers undersøgelser, husk, husk og husk,

Ja, listen kan være lang og måske uoverskuelig, når man står som nybagte forældre. Det prøver bogen 'Helens babydagbog - De første 365 dage', at gøre op med. Sundhedsplejerske Helen Lyng Hansen er kendt for et udtal af bøger om spædbørn og småbørn, men måske mest kendt for sin hjemmeside netsundhedsplejersken.dk. Denne bog handler om barnets udvikling det første år, men er samtidig en praktisk kalender, der hjælper de nybagte forældre med at holde styr på aftaler.

For hver uge er barnets udvikling beskrevet, og hvad man kan forvente i

den givne periode. Der gives gode råd bl.a. om stimulering af barnet, trøst, overgangskost mm. I ugekalenderen kan man skrive egne aftaler ind, ligesom der er afsat plads til egne noter om ugen, der gik. Således er bogen ikke bare en praktisk kalender, men også en dagbog man kan gemme om barnets første år. Umiddelbart tænker jeg, at denne bog er overkommelig for nybagte forældre, der måske ikke har tiden til at læse en bog om småbørn fra ende til anden, idet man kun skal forholde sig til en uge af gangen. Bogen beskriver, med blot få sider, de mest relevante udviklingstrin for barnet. Ligeledes informerer bogen om, hvilke aftaler hos lægen man skal huske og hvilke vaccinationer mm. man bliver tilbudt. Bogen giver som sagt kun en basal viden om barnets udvikling og om, hvad man kan forvente i den givne tid. Der er ikke afsat plads til mere detaljeret at fortælle om barnets mentale udvikling og forælderrollen i forhold til dette. Dette er heller ikke bogens formål, men ønsker man mere detaljeret beskrivelse af forskellige emner refererer Helen Lyng Hansen til sine andre bøger om børn, bl.a. om barnets udvikling, mad og søvn. Da bogen er bygget meget systematisk op, kan jeg blive lidt skræmt ved tanken om, hvis mit eget barns udvikling ikke passer præcist ind i ugekalenderen. Vil dette kunne bekymre nogle forældre unødigt, hvis deres barn er et andet sted i udviklingen, end babydagbogen lige netop beskriver? Børn er vel alle forskellige og unikke og heldigvis! Men bogen skal have ros for at give en fin og overkommelig oversigt over barnets første år med masser af gode råd og ideer.

*Anmelder Fie Hjørnet, jordemoder*