

## HAR VI DIN – RIGTIGE – MAILADRESSE?

Alle medlemmer fik den 5. og den 13. marts mail fra Jordemoderforeningen, hvor Lillian Bondo informerede om situationen efter varsling af henholdsvis strejke og lockout. Hvis du ikke har fået disse mails, kan det skyldes, at din mailadresse i foreningens medlemsarkiv ikke er korrekt. Mailen kan også ligge i dit spamfilter. Det er vigtigt, at du får rettet dine oplysninger hurtigst muligt, da en urafstemning om en aftale kun finder sted elektronisk – altså via mail. Du ændrer dine oplysninger her: [www.jordemoderforeningen.dk/login](http://www.jordemoderforeningen.dk/login)

## BAUTA DÆKKER EKSTRA- ORDINÆRT

En lockout eller strejke betyder, at du ikke må tage på ferie. Bauta Forsikring har besluttet, at rejseforsikringen med afbestillingsdækning dækker helt ekstraordinært, hvis du må aflyse din rejse, hvis lockouten eller strejken bliver en realitet.

For at du er dækket, er betingelserne:

- At du har købt din rejse- og afbestillingsforsikring senest den 1. marts 2018.
- At du har købt rejsen senest den 1. marts 2018.
- At din rejse- og afbestillingsforsikring var i kraft ved bestilling af rejsen.
- Læs mere om hvordan du skal forholde dig på [www.bauta.dk](http://www.bauta.dk).

Visse andre forsikringselskaber har tilsvarende besluttet ekstraordinært at dække, hvis man må aflyse sin rejse under konflikt. Kontakt dit forsikringselskab herom.

## MERE INFORMATION

Du finder mere information om konflikten og om konsekvenserne for dig på [www.jordemoderforeningen.dk](http://www.jordemoderforeningen.dk), der løbende bliver opdateret. Her finder du også Konflikt ABC, der giver svar på de fleste spørgsmål om konfliktens konsekvenser for jordemødre.

# ANMELDELSER



### Tryk og glad babysøvn

Af Katrine Birk  
Forlag: Rosinante  
Udgivelsesår: 2017  
Antal sider: 124  
Pris: 199,95kr

Katrine Birk har specialiseret sig i alternativ behandling af babyer og børn. I denne bog deler hun ud af sin viden omkring hjemmebehandling af en lang række forskellige problematikker, som både babyer og større børn kan støde ind i i deres dagligdag, og som kan forstyrre deres babysøvn. Behandlingerne i bogen bygger på zoneterapiens og akupressurens verden, hvor man kan behandle ubalancer ved tryk på forskellige zoner i kroppen.

Indledningsvis beskriver hun en række forskellige årsager til, hvad der kan forstyrre en god babysøvn og derefter gennemgår hun principperne bag en god behandling. Det eneste minus jeg finder, er at indholdsfortegnelsen er lidt rodet. Jeg synes, det havde været mere overskueligt, hvis de punkter, der arbejder med samme problematik, stod sammen. I stedet for at alle punkter var listet op i en lang række.

Et afgørende omdrejningspunkt i bogen ses i dette citat: "Glem, hvad din venindes baby gør og glem de 117 forskellige meninger, du kan finde om babysøvn på internettet. Du har selv svaret, fordi du mærker din baby meget bedre, end nogen anden gør. Og husk, at alle babyer er forskellige."

Det er netop det, jeg finder tiltalende ved bogen. At forfatteren gør meget ud af at italesætte, at det er den enkelte forældre og deres barn, det handler om. At alle er forskellige og at der ikke er en facitliste i forhold til, hvor længe, hvor ofte og hvornår man skal behandle sit barn mod fx ondt i maven eller øreproblemer. Men at det i højere grad handler

om at mærke efter med sin intuition og fornemmelse i forhold til hvad ens barn har behov for af behandling i situationen. Og at det er lige præcis dig som mor eller far, der er den allerbedste til det.

For mig betyder det øget fokus på sig selv og sit barn, når man laver hjemmebehandling. Du som forældre er den allerbedste til at behandle dit eget barn. Men det kræver, man går helhjertet ind i det og ikke behandler, mens man tjekker facebook eller snakker i telefon med bedsteveninden. Noget vi nok alle har brug for at mærke indimellem – fordybelse og nærhed i denne digitaliserede verden, vi lever i. Forfatteren giver forældrene magten tilbage, samt et tiltrængt pusterum i denne google-verden, hvor alle spørgsmål og problemer kan afsøges på internettet i stedet for at stoppe op og mærke efter med egen intuition og forældrevisdom.

Anmelder  
Katrine Refsgaard



### Jordemoder på flugt

Af: Patricia Harman  
Rosinante & co, 2017  
Vejl. pris: 299,95 kr.  
368 sider

Forfatteren Patricia Harman er selv uddannet jordemoder og har arbejdet i faget i 30 år, hvilket tydeligt skinner igennem i boget. Både hendes kendskab til den obstetriske verden, men også hendes kærlighed til jordemoderfaget ses tydeligt i bogen. Hvis ikke man allerede er glad og stolt af sit fag, så bliver man det i hvert fald, når man læser denne bog. Ud over 'Jordemoder på flugt' er Patricia Harman kendt fra serien om Hope River. Bogen 'Jordemoder på flugt' fortæller historien om jordemo-



deren Clara Perry, hvis verden er ved at falde fra hinanden; hendes datter er flyttet om på den anden side af jorden, hendes mand er hende utro og hendes bedste veninde Karen har seks måneder forinden, helt uforudsigeligt, begået selvmord. Kun hendes arbejde som jordemoder holder sammen på det hele. Dette ændrer sig, da en fødende kvinde som Clara har tilset, dør kort efter Claras besøg. Clara kan ikke overskue konsekvenserne og vælger at flygte. Hun flygter til en lille canadisk ø, hvor hun mener, hun kan gemme sig under en anden identitet. Det er dog ikke helt så nemt at holde sig skjult i et lille ø samfund, som Clara havde drømt om. Langsomt bliver hun mere og mere involveret i samfundet, og det bliver sværere og sværere at holde hendes hemmelighed skjult. 'Jordemoder på flugt' er en velskrevet fortælling om en kvindes forsøg på at forlade sin fortid og leve en ny tilværelse. Langsomt opdager hun, hvor svært det er at starte på ny og leve isoleret fra andre. Bogen er skrevet i et let forståeligt sprog, og inden man ved af det, har man vendt endnu en side – perfekt læsning til afslapning.

Anmelder  
Martine Kofoed,  
jordemoder



**De utrolige babyer.  
En guide og dagbog til  
dit barns første år.**

Af Carolyn Webster-Stratton  
Dansk Psykologisk Forlag.  
235 sider.  
249 kr.

De utrolige babyer er skrevet af Carolyn Webster-Stratton, klinisk psykolog og professor ved University of Washington. Den henvender sig til nye forældre

og beskriver barnets udvikling i det første leveår med fokus på især den sociale, følelsesmæssige og sproglige udvikling. Beskrivelsen af barnets udvikling er opdelt i 0-3 måneder, 3-6 måneder og 6-12 måneder og er inddelt i letlæselige underafsnit, der behandler alt fra bleskift, brug af sut, og putteritualer til stimulering af barnets sanser og sprog samt forslag til alderssvarende lege med barnet. Bogen kan roses for at behandle alle disse emner på en overskuelig måde med korte afsnit og opsummeringer i punktform, der gør den læsevenlig selv for nybagte forældre. Herudover er der plads efter hver sektion til at skrive noter om sit eget barns hverdag og udvikling. Den guider forældrene igennem barnets udvikling med mange konkrete eksempler på, hvordan man kan understøtte sit barns udvikling. For eksempel forklares det, hvordan man bedst taler til en baby med eksempler på udtalen af ord på "babysprog", og vigtigheden af at forældrene sætter ord på, hvad de gør. Der ved kan bogen være en fin støtte især for forældre, der føler sig usikre på, hvordan de bedst understøtter barnets udvikling. Bogen forsøger at vise forældre, at børn er forskellige med deres egen rytme, temperament osv. og at man kommer længst ved at følge barnet og ikke forsøge at ændre på barnets grundlæggende personlighed. Der er også fine indblik i, hvordan man styrker barnets tryghed og selvtilid igennem fx. babytegn og at lade barnet være aktiv i måltiderne.

Overordnet synes jeg at bogen er fin som en guide til forældre, der føler behov for at blive taget i hånden igennem barnets første år. Visse steder oplever jeg dog følelsen af at blive talt lidt ned til for eksempel når det påpeges, at man skal huske at give babysitteren ens telefonnummer, når barnet skal passes. Barnets udvikling beskrives ret overordnet, og bogen er derfor ikke en guide til specifikke problemstillinger såsom reflux, kolik eller søvnproblemer. Den er en generel guide og hjælp til at få et overblik over de mange områder, et spædbarn udvikler

sig på og hvilke muligheder, man som forælder har til at hjælpe sit barn godt på vej i denne udvikling.

Anmelder  
Louise Davies Gravgaard,  
jordemoder



**Neuroaffektiv  
udviklingspsykologi 1-3**

Af Susan Hart  
Forlaget Hans Reitzels Forlag,  
2016  
Vejledende pris 200 kr.

Neuroaffektiv udviklingspsykologi er en triologi, der beskriver, hvordan børn i samspil med forældre og omgivelser udvikler deres personlige, sociale og følelsesmæssige potentiale. I bøgerne følger man de samme fem børn og deres udvikling fra fødsel til voksen. Man får dermed et indblik i, hvilken betydning tilknytningen eller mangel på samme kan få for børn på længere sigt. Det bliver tydeligt, hvordan man i sit arbejde som jordemoder kan være med til at lægge grundstenen til tilknytning og mentalisering (evnen til at se sig udefra) hos de nyfødte og fremme det hos forældrene. For at kunne dette må man selv besidde evnen til at mentalisere. Det er vanskeligt stof, der er gjort læsevenligt, med virkelige eksempler på skæbner, vi alle har mødt og som man får lyst til at kramme. Bøgerne har et flot layout med fine illustrationer og citater, der letter læseoplevelsen.

Susan Hart vil sætte den følelsesmæssige udvikling på dagsordenen. Hun fremstiller de beskrevne familierne med stor respekt, forældrenes handlinger bundet i deres egne oplevelser og forudsætninger. Det er netop der, de skal mødes for at stimulere til udvikling.

I første bog 'Macro og Mikro-

regulering' beskrives barnets første år, og hvordan samspillet med forældrene udvikler barnets evne til at regulere egne følelser. Eksemplerne kan bruges i jordemoderarbejdet på føde- og barselgange, idet man får indsigt i, hvordan man kan støtte forældrene i deres samspil med barnet. Den tidlige afstemning lægger grunden til den senere tilknytning og evne til selvregulering i samspil med andre.

Anden bog 'Fra tilknytning til mentalisering' handler om udviklingen af tilknytningsmønstre, hvordan børnene ud fra de omgivende forudsætninger konstruerer selvbilleder, der betyder noget for, hvordan barnet senere indgår i sociale relationer. Bogen beskriver, hvordan evnen til mentalisering påvirkes negativt, hvis barnet ikke fx får trøst, omsorg og frihed til at gå på opdagelse. Bogen er ikke umiddelbart så let at relatere direkte til arbejdet på føde- barselområdet, men den giver en indsigt i, hvorfor den tidlige kontakt er så essentiel for udviklingen af tilknytning og en forståelse for betydningen af forældrenes egen baggrund. I den tredje bog 'De neuroaffektive kompasser' får vi indsigt i, hvordan der er håb og potentiale for udvikling af personligheden selv for voksne, der ikke har fået trygheden med fra barndommen. Det væsentlige er, at arbejdet med udviklingen tager afsæt i den enkeltes emotionelle udviklingszone. Det handler om at få erfaringer med trygge relationer med rigtige levende mennesker, der vil dig det godt.

Absolut læseværdige bøger, der giver håb for menneskeheden.

Anmelder  
Gudrun Rude Nielsen,  
jordemoder