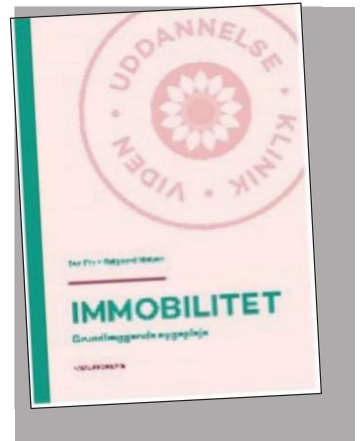


Boganmeldelse

Immobilitet – Grundlæggende sygepleje

Ben Farid Røjgaard Nielsen . Fagl's Forlag, 2022



Til en start lover bogen mig en "eventyrlig rejse ind i grundlæggende sygepleje, med immobilitet som omdrejningspunkt", OG den holder, hvad den lover.

Det er en enormt letlæselig, velkomponeret og flot bog.

Den formår at kombinere anatomi, fysiologi, sygdomslære og sygeplejeteori på en måde, hvor patienten hele tiden er i centrum, via cases, som der gennem hele kapitlet henvises til, det gør det utrolig let overførbart til klinikken.

Min 4. semesterstuderende har haft stor glæde af flere af de refleksionsspørgsmål, der findes i bogen og udtrykte stor begejstring over, at bogen fremstiller klinisk lederskab og klinisk beslutningstagen så kliniknært, at det for hende pludselig blev meget mere "spiseligt". Allerede inden hun selv skulle prøve det af klinikken.

At der også er fokus på seksualitet, har givet anledning til en del samtaler i min afdeling, da det er et emne, der kan være svært at tale med patienterne om. I vores ambulatorie gør de meget ud af at informere kvinderne med brystkræft om bivirkninger ved tørre slimhinder og hjælpemidler til dette, og her føles det mere "naturligt" end at tale med en patient indlagt i et sengeafsnit om det.

Dialogkompasset var et nyt begreb for mig og et interessant værktøj til brug hos patienter med kognitive udfordringer, men jeg ser også muligheder i andre situationer, hvor elementer kan anvendes, fx hos patienter hvor kræfterne/ressourcerne er begrænsede. Så en måde at hjælpe dem til at økonomisere.

Kapitel 9 og 10 er nu blevet en del af den anbefalede litteratur for studerende i afdelingen, da bogen gennemgår nogle af de problematikker, som de studerende vil møde i afdelingen. Både fra patientens perspektiv, med farmakologiske tiltag, men også nonfarmakologiske.

Jeg kunne savne noget omkring immobilitet i den sidste fase af livet, hvad sker der osv.? Jeg har en bøn til ikke at bruge ordene "gik bort", når nogen dør.

Personligt bliver jeg som læser lidt forstyrret i min læsning, når der henvises til et tidligere eller senere kapitel i den bog, jeg allerede læser. Men det er småting, alt i alt, kæmpe anbefaling (jeg har allerede anbefalet den til min kollega, som også er klinisk vejleder, fra Neurologisk afdeling på Nordsjællands hospital Hillerød, da jeg tænker, de studerende der kan have STOR gavn af bogen).



Julie Valling Nielsen, klinisk vejleder, NOH onkologisk afdeling 086 I