

anmeldelser



MOAR! Sådan får du hvilepuls i hverdagen

Af Charlotte Højlund
Pretty Ink/ Rosinante og co.
Udgivelsesår: 2012
Sider: 215
Pris: 249,95 kr.

Alle forældre, om der så er et, to, tre eller syv børn i familien kender til en stresset hverdag, og alle forældre eller kommende forældre ville have godt af at læse Charlotte Højlunds bog.

Charlotte er mor til syv børn i alderen ½ til 17 år. Hun deler ud af sine gode råd og erfaringer uden løftede pegefingre eller regler for, hvordan "man" bør gøre for at få hverdagen til at glide nemmere og få tid til det sjove i familien. Hun har skrevet en meget personlig beretning om livet som mor i en storfamilie, og hun lægger, meget befriende, ikke skjul på, at hun gerne springer over, hvor gærdet er lavest. Hun deler gavmildt ud af sine gode råd om, hvordan man bl.a. kan få børn til at hjælpe til og undgå konflikter. Charlotte fortæller også om, hvordan det kan lykkes selv i en familie med syv børn at få tid og overskud til "voksen-tid". Charlotte er ikke ekspert på storfamilier men ekspert på sin egen familie og det kunne mange forældre godt lære noget

af. Lære at bruge den sunde fornuft og tro på at vi selv er eksperterne i vores egen familie.

Bogen er fyldt med gode ideer og korte mantraer, som er geniale i al deres enkelthed. Helt simple mantraer som "Hvis du kan, så skal du", "Griner de mere, end de græder?", "Søskende giver børn mere, end de tager fra dem", "Jeg kan kun behandle mine børn ens ved at behandle dem forskelligt". Alt sammen enkle og jordnære sætninger der kan give mere ro i hverdagen for både børn og forældre.

Charlotte fortæller ærligt og med humor om familiens liv og måder at få hverdagen til at glide. Hun forsøger at inddrage børnene i udfordringerne i hverdagen, og hun har givet slip på idealerne, uden dog at gå alt for meget på kompromis. Helt klart en bog der er værd at bruge tid på og blive klog af. Man behøver ikke bruge Charlottes råd og mantraer i sin egen familie, men bogen er så inspirerende, at man hurtigt får lavet sine egne små sætninger, der passer lige præcist til den familie, man selv er ekspert i, og får mere hvilepuls i hverdagen.

*Anmelder
Betina Bjerg Ramussen,
jordemoder*



Den akutte patient

Redaktion: Torben Callesen og Kristian Antonsen
Munksgaard Danmark
392 sider
548 kr.

'Den akutte patient' er en vejledning i praktisk og rationel håndtering af akutte patienter. Den tager udgangspunkt i symptomer, så man kan bruge den som opslagsværk. Den er systematisk delt op i, hvad man som behandler skal gøre og være opmærksom på de første fem minutter, de første timer og det første døgn efter en akut tilstand opstår, og giver derfor et godt overblik over, hvad der er vigtigst.

Det er en lærebog til medicinstudiets kurser af samme navn. Derfor er der en ret stor del af bogen, der ikke er relevant for jordemødre og jordemoderstuderende, da den spænder alt for bredt i forhold til de akutte situationer, vi som regel befinder os i. Enkelte afsnit er relevante, f.eks. afsnittet omhandlende genoplivning, og indledningsvis fortælles om, hvordan man grundlæggende skal handle i hyperakutte situationer og hvad der er vigtigt, f.eks. overblik, rolig kommunikation og holdarbejde. Det fremhæves desuden, at man gennem simulation bliver øvet i at handle i de akutte situationer, noget der måske kunne blive mere udbredt i vores fag. Da det er så lille en del af bogen, jeg finder relevant for jordemødre, er det ikke en bog jeg vil anbefale.

*Anmelder
Rebecca Christensen,
jordemoder*