

Præventionsguide

Af Charlotte Wilken-Jensen
Munksgaard Forlag
Antal sider: 149
Pris: 178 kr.

'Præventionsguide' indeholder viden om kontractionsformer og effekten af disse midler, ikke kun som kontraktion, men også som forebyggelse mod seksuelt overførte sygdomme, samt gode erfaringer og råd fra klinikerne.

Bogen giver en grundig indførsel i kontraktion på et fagligt niveau. Den er systematisk opbygget med en gennemgang af hver enkelt metodes virkningsmekanisme, sikkerhed, fordele, ulemper, bivirkninger og udbredelse, samt hvilken anamnese og forundersøgelser man bør være fokuseret på i forbindelse med kontraindikation og slutteligt hvil-




ken information, man bør videregive ved konsultation. Den forholder sig til effektiviteten af konception, målt i Pearl's indeks, som er en valid og international anerkendt vurderingsmetode. Bogen er systematisk inddelt efter kontractionsmetoder, fra naturlig kontraktion til sterilisation, men forholder sig også til kontraktion i kvindens forskellige aldre, idet seksuel adfærd er relateret til alder og behov, om man er i fast forhold eller om man lever alene, om man er imellem børn eller efter. Endvidere forholder bogen sig til kvinden i den alder, hvor fertilitet ikke længere er et ønske, eller kvinden som er plaget af blødningsforstyrrelser inden overgangen til menopausen. Slutteligt forholder bogen sig til provokeret abort og seksuelt overførte sygdomme, som begge hænger sammen med anvend-

anmeldelser

delse af kontractionsmidler og hvorfor det er en god ide at anvende prævention. 3. udgave af "Præventionsguide" indeholder afsnit om p-plaster og HPV-vaccine og forholder sig til de ændringer, der er sket efter sidste udgivelse.

Dette er en dejlig og faglig rådgivning i boglig form. Man mærker co-forfatter og editor Charlotte Wilken-Jensens stemme gennem flere af kapitlerne og hendes måde at finde frem til de gode argumenter, hvilket er dejligt opløftende for en fagbog. Jeg kan varmt anbefale denne bog til alle jordemødre, som selv beskæftiger sig med vejledning i kontraktion.

Anmelder
Sus Hartung
jordemoder

<p>J.B. Care</p> <p>Brystpumpeudlejning</p>	<p>LANSINOH</p> <p>Lansinoh® Brystvortecreme</p>
 <p>Udlejning af hospitals brystpumpe til de laveste priser i Danmark</p> <p>Leje periode, 7 dage inkl. 1 flaskesæt Kr. 340,- Efterfølgende dage, pr. dag Kr. 20,- Depositum ved afhentning Kr. 500,- Er du medlem af "Danmark" kan du få Kr. 10,- pr. dag i tilskud</p> <p>Hjemmeside: www.jbcare.dk Gå ind under menuen "Brystpumpeudlejning"</p> <p>Se forhandleroversigt på nettet</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Oplev glæden ved at amme uden svie og smerte • Den reneste og mest solgte i verden • Fremkalder ingen allergiske reaktioner   <p>Lansinoh Brystcreme har vundet prisen "Bedste Amme Produkt" 2009-2010 i England</p> <p>Kan købes på alle apoteker</p> <p>Hjemmeside: www.lansinoh.dk Alt om Lansinoh's produkter</p>