

**Præmaturbogen**

Af *Jonna Jepsen*  
*Frydenlund*  
 422 sider  
 Vejledende udsalgspris: 349 kr

'Præmaturbogen' anmeldes her ikke kun ud fra min uddannelse som jordemoder, men også som mor til en senpræmatur dreng med usynlige senfølger.

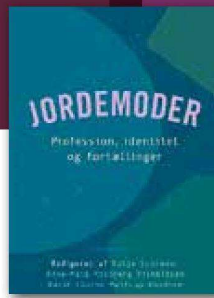
Usynlige senfølger er netop det begreb, der præsenteres i bogen, og som dækker over de senfølger for tidligt fødte børn kan have. Det kan være sanseintegrationsvanskeligheder, hyperaktivitet, separationsangst eller søvnproblemer for blot at nævne nogle. Barnet kan have en eller flere senfølger, og fælles for dem alle er, at de kan være svære at få øje på og ofte bliver overset eller misforstået, fordi emnet ikke nødvendigvis er almen viden blandt fx sundheds-personale eller pædagoger.

Usynlige senfølger kan opstå uanset gestationsalder, og et senpræmaturt barn kan have ligeså mange senfølger som et præmaturt, men risikoen øges naturligvis, jo tidligere barnet er født. Senfølgerne stammer nemlig fra et traume af en eller anden art. Det kan fx være den komplicerede graviditet med truende for tidlig fødsel, den akutte forløsning eller et indlæggelsesforløb på neonatal med undersøgelser, blodprøver og smerter, der kan sætte sig i kroppen på barnet og påvirke, hvordan det møder verden. Overordnet set er bogen relevant for jordemødre, men især for dem, der arbejder med familierne efter fødslen. Her kan bogen bruges til at opnå større baggrundsviden og forståelse for livet med et præmaturt barn, da den gennemgår hver enkelt senfølge i dybden og kommer med konkrete og håndgribelige tiltag til at tackle situationen. Den beretter desuden om, hvor-

dan senfølgerne i nogle familier kan være lige så udfordrende og begrænsende, som hvis det havde været et fysisk handicap, hvor en yderligere udfordring er, at handicappet er usynligt og ofte uforståeligt og ugenkendeligt for omverdenen til stor frustration for forældrene.

Herudover kan bogen også være relevant for jordemødre, der arbejder med gravide med truende for tidlig fødsel, da bogen giver en detaljeret beskrivelse af den følelsesmæssige proces, man som mor og familie i det hele taget må igennem, når man får et præmaturt barn. Det er ofte en stor sorg at føde for tidligt, og sorgen er samtidig forbundet med skyld, alt imens man i en krisesituation skal have familien til at fungere på bedste vis. Herudover præsenterer bogen forskellige værktøjer og opmærksomhedspunkter, der i løbet af graviditeten kan reducere risikoen for senfølger. Helt konkret beskrives det fx, hvordan senliggende gravide med en et-punkts hængeløse med en et-punkts hængeløse kan forebygge sanseintegrationsvanskeligheder, da barnet på den måde får stimuleret balancen, samtidig med at den gravide stadig er liggende. Som mor har jeg læst bogen med stor interesse, da jeg følte, det var en helt klar og præcis beskrivelse af eget følelsesmæssigt forløb i forhold til den fortvivlelse og de udfordringer, vi har mødt som familie igennem snart to år. Jeg har desuden også selv haft lejlighed til at afprøve flere af de råd og værktøjer, der bliver omtalt i bogen og har oplevet, hvilken positiv effekt de har haft på min søn. Jeg kan kun anbefale den til alle, der skulle have lyst og interesse.

*Anmelder: Jordemoder Cecilie Hornborg Hansen*



**Jordemoder – Profession, identitet og fortællinger**

Af *Katja Schrøder, Marie Louise Mastrup Knudsen og Anna-Maja Rosbjerg*  
*Akademisk Forlag*  
 274 sider  
 Vejledende udsalgspris: 349,95kr

"Jordemoder er ikke blot en uddannelse man har, men noget man bliver og er," skriver en af bogens forfattere, men hvad er en dansk jordemoder egentligt? Tyve forfattere med hver sin nuance af faglig og personlig viden om jordemodervirket i Danmark har udgivet denne perle af en bog, hvor de på hver sin måde kommer med en del af svaret på, hvem vi jordemødre er. Det er en fagnordet page-turner. Lysten til at læse den næste side bobler hele tiden, og samtidig er hvert kapitel så fyldt med tanker og idéer, at man har brug for at stoppe op og tænke over det, man lige har læst.

Bogen er delt op i fem dele, der hver rummer en række kapitler, med hvert sit kig ind i en facet af jordemoderlivet. Den første del dvæler ved det historiske grundlag. Jordemodervirket fra 1672 til 1950 foldes ud af en historiker. Hvor hun slipper, tager to garvede jordemødre over med hver deres personlige beretning om et jordemoderliv fra hjemmefødsler og distrikts-jordemødre i 1960'erne til centerordning, fødeklikker, New Public Management, teknologibejstring efterfulgt af besindighed helt frem til det kliniske arbejde i dag.

Bogens anden del kredser om uddannelse af jordemødre fortalt af en række jordemødre, der i årevis har arbejdet med netop uddannelse og videreuddannelse af jordemødre. Fagets vej gennem mesterlære til jordemoderforskning drevet af forskende jordemødre.

Tredje del ser på de politiske facetter af det levede jordemoderliv; samarbejdet med fødselslægerne, magtstrukturer, feminisme og den svære deling af ansvaret med kvinderne og familierne. På papiret tunge emner, men denne bogs forfattere gør dem levende og forståelige.

Bogens fjerde del drejer sig om som jordemoder at stå i de eksistentielt svære og store øjeblikke. Både fra et forskningsperspektiv og fra det helt nære perspektiv, hvor en af forfatterne deler sine tanker om at være jordemoder og menneske i et barskt forløb under titlen 'Når noget går galt'.

Den femte del af bogen kredser om balance – om at finde balancen i eget arbejdsliv og i brugen af teknologi. Hvad bidrager teknologi med på både godt og ondt, og hvordan lander man i et helstøbt jordemoder-arbejdsliv, uanset om det er med graviditeter og fødsler eller med brug af jordemoderkompetencer i et andet felt.

Denne bog er ikke til at komme uden om som jordemoder i Danmark. Læs den, filosofer over alle de nye og gamle tanker, den vækker i dig og diskuter den med dine kollegaer. Hvem, mener du en dansk jordemoder anno 2022, er?

*Anmelder: Jordemoder Stine Roswall*